

APPRENTISSAGES MOTEURS & RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Message Clé - Fil rouge :

En comprenant les chaînes musculaires et leur rôle dans la posture, le mouvement et le développement psychomoteur, cette formation offre des outils concrets pour aider chaque individu à mieux bouger, mieux apprendre et mieux intégrer les bases de son équilibre moteur en lien avec les réflexes archaïques.

Cette formation vise à comprendre et intégrer les réflexes archaïques pour favoriser un développement moteur optimal. Elle alterne théorie, pratique et mise en situation afin de permettre aux apprenants d'évaluer et de corriger les troubles posturaux et moteurs liés aux réflexes non intégrés ou en déséquilibre.

En fin de formation, vous serez capable de proposer des interventions ciblées et adaptées aux besoins des patients.

✓ Objectifs généraux de la formation

- Comprendre les apprentissages moteurs et les réflexes archaïques.
- Identifier et évaluer les réflexes archaïques et leur impact sur la motricité.
- Maîtriser les techniques d'intégration des réflexes pour améliorer le développement moteur.
- Appliquer des protocoles thérapeutiques adaptés aux besoins des patients.

✓ Compétences travaillées

- Analyse des apprentissages moteurs et des réflexes archaïques.
- Capacité à évaluer et rééduquer les réflexes posturaux.
- Maîtrise des techniques d'intervention thérapeutique.
- Adaptation des pratiques à différents profils et en lien avec votre pratique thérapeutique.

✓ À la fin de la formation, vous serez en mesure :

- Identifier les principaux réflexes archaïques, leurs fonctions en lien avec les difficultés rencontrées.
- Évaluer l'intégration des réflexes et proposer des J.E.U (Jeux éducatifs Universels) pour inviter vos apprenants à « Être Actient (Acteur conscient de leur santé) ».
- Appliquer des techniques pour favoriser l'équilibre et la motricité.
- Intégrer un processus didactique au quotidien dans votre pratique thérapeutique.
- Adapter votre approche thérapeutique selon les besoins du patient.

➤ Programme détaillé de la formation

Jour 1 : Introduction

- Présentation des Chaînes Musculaires (CM) en lien avec les apprentissages moteurs (AM)
- Présentation des Réflexes Archaïques (RA) intra-utérin, de naissance jusqu'à la marche debout alternée
- Comprendre l'impact des RA sur l'apprentissage de la motricité
- Réflexe Paralysie de la Peur en lien avec son apprentissage moteur de base « AMO »
- Réflexe de MORO en lien avec son apprentissage moteur numéro 1 - AM1
 - Description et évaluation

Jour 2 : Approfondissement des RA et AM

- Réflexe Tonique Labyrinthique (avant) et Réflexe de Galant en lien avec son apprentissage moteur AM2
 - Description et évaluation
- Techniques d'évaluation et exercices d'intégration
- Pratiques et applications

Jour 3 : Coordination et Posture

- Réflexe Tonique Asymétrique du Cou (RTAC) - Réflexe Tendineux de Protection (RTP) en lien avec son apprentissage moteur AM3
 - Description et évaluation
 - Fonction et importance
 - Stratégies d'intervention et corrections
 - Travail pratique

Jour 4 : Exploration des réflexes plantaires et palmaires

- Réflexes de Babkin à Babinski (5 réflexes) en lien avec son apprentissage moteur AM3
 - Description et évaluation
 - Mise en situation
 - Lien entre posture et développement moteur

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Apports théoriques et mises en situation.
- ✓ Ateliers pratiques et analyses de cas.
- ✓ Supports visuels et fiches techniques.
- ✓ Travail en binôme et supervision.

IMPORTANT : Cette formation se veut être dynamique, collaborative, expérimentale et détendue.