

APPRENTISSAGES MOTEURS & RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Message Clé – Fil rouge :

En comprenant les chaînes musculaires et leur rôle dans la posture, le mouvement et le développement psychomoteur, cette formation offre des outils concrets pour aider chaque individu à mieux bouger, mieux apprendre et mieux intégrer les bases de son équilibre moteur en lien avec les réflexes archaïques.

Cette formation vise à comprendre et intégrer les réflexes archaïques pour favoriser un développement moteur optimal. Elle alterne théorie, pratique et mise en situation afin de permettre aux apprenants d'évaluer et de corriger les troubles posturaux et moteurs liés aux réflexes non intégrés ou en déséquilibre.

En fin de formation, vous serez capable de proposer des interventions ciblées et adaptées aux besoins des patients.

✓ Objectifs généraux de la formation

- Comprendre les apprentissages moteurs et les réflexes archaïques.
- Identifier et évaluer les réflexes archaïques et leur impact sur la motricité.
- Maîtriser les techniques d'intégration des réflexes pour améliorer le développement moteur.
- Appliquer des protocoles thérapeutiques adaptés aux besoins des patients.

✓ Compétences travaillées

- Analyse des apprentissages moteurs et des réflexes archaïques.
- Capacité à évaluer et rééduquer les réflexes posturaux.
- Maîtrise des techniques d'intervention thérapeutique.
- Adaptation des pratiques à différents profils et en lien avec votre pratique thérapeutique.

✓ À la fin de la formation, vous serez en mesure :

- Identifier les principaux réflexes archaïques, leurs fonctions en lien avec les difficultés rencontrées.
- Évaluer l'intégration des réflexes et proposer des J.E.U (Jeux éducatifs Universels) pour inviter vos apprenants à « Être Actient (Acteur conscient de leur santé) ».
- Appliquer des techniques pour favoriser l'équilibre et la motricité.
- Intégrer un processus didactique au quotidien dans votre pratique thérapeutique.
- Adapter votre approche thérapeutique selon les besoins du patient.

➤ Programme détaillé de la formation

Jour 1 : Introduction

- Présentation des Chaînes Musculaires (CM) en lien avec les apprentissages moteurs (AM)
- Présentation des Réflexes Archaïques (RA) intra-utérin, de naissance jusqu'à la marche debout alternée
- Comprendre l'impact des RA sur l'apprentissage de la motricité
- Réflexe Paralysie de la Peur en lien avec son apprentissage moteur de base « AMO »
- Réflexe de MORO en lien avec son apprentissage moteur numéro 1 - AM1
 - Description et évaluation

Jour 2 : Approfondissement des RA et AM

- Réflexe Tonique Labyrinthique (avant) et Réflexe de Galant en lien avec son apprentissage moteur AM2
 - Description et évaluation
- Techniques d'évaluation et exercices d'intégration
- Pratiques et applications

Jour 3 : Coordination et Posture

- Réflexe Tonique Asymétrique du Cou (RTAC) – Réflexe Tendineux de Protection (RTP) en lien avec son apprentissage moteur AM3
 - Description et évaluation
 - Fonction et importance
 - Stratégies d'intervention et corrections
 - Travail pratique

Jour 4 : Exploration des réflexes plantaires et palmaires

- Réflexes de Babkin à Babinski (5 réflexes) en lien avec son apprentissage moteur AM3
 - Description et évaluation
 - Mise en situation
 - Lien entre posture et développement moteur

Jour 5 : Stabilité et réorganisation motrice

- Retournement segmentaire et Réflexe Tonique Labyrinthique (arrière) en lien avec son apprentissage moteur AM3
 - Description et évaluation
 - Techniques d'harmonisation
 - Approche thérapeutique de proprioception
- Réflexes de Perez en lien avec son apprentissage moteur AM4
 - Description et évaluation
 - Techniques d'harmonisation
- Réflexe de Landau en lien avec son apprentissage moteur AM5
 - Description et évaluation
 - Intégration posturale et équilibre
 - Protocoles et exercices adaptés

Jour 6 : Lien entre RA et développement moteur global

- Réflexes Amphibien et RTSC en lien avec les apprentissages moteurs de AM6 à AM10
 - Description et évaluation
 - Stratégies personnalisées d'intervention
 - Applications avancées

Jour 7 : Perfectionnement et cas pratiques

- Présentation de 19 réflexes complémentaires, dont 9 seront développés et étudiés plus précisément en lien avec les différents apprentissages moteurs (AM1 à AM10)
 - Description et évaluation
 - Stratégies personnalisées d'intervention
 - Applications avancées et cas pratique : être en mesure de faire des liens entre RA secondaires et AM

Jour 8 : Synthèse et application

- La construction de la marche et son lien avec les RA.
- Synthèse de la formation et échange sur les acquis.
- Questions-réponses pour clarifier les concepts et techniques abordés.

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Apports théoriques et mises en situation.
- ✓ Ateliers pratiques et analyses de cas.
- ✓ Supports visuels et fiches techniques.
- ✓ Travail en binôme et supervision.

IMPORTANT : Cette formation se veut être dynamique, collaborative, expérimentale et détendue.