

Titre de la formation :

Approche des Fascias, autour des Membranes Méningées et du système cardiovasculaire (Pulsologie)

Durée :

3 jours

Présentation générale :

Cette formation de trois jours a pour objectif d'approfondir la compréhension des fascias, notamment du fascia dur-mérien, et de leur rôle dans l'équilibre global du corps. Nous explorerons également les membranes méningées, l'approche crânio-sacrée et la pulsologie, afin d'intégrer une approche holistique du corps dans la pratique thérapeutique. Grâce à des techniques manuelles douces et spécifiques, les participants apprendront à libérer les tensions profondes dans le système fascial et à restaurer l'harmonie fonctionnelle et énergétique du corps.

Objectifs pédagogiques :

1. **Comprendre l'anatomie des fascias** et des membranes méningées (dure-mère, arachnoïde, pie-mère, et la découverte du SLYM en 2023).
2. **Appréhender le rôle des fascias dans le maintien de la posture** et de la mobilité, avec un accent particulier sur le fascia dur-mérien et son influence sur la moelle épinière et les méninges.
3. **Maîtriser les techniques de libération des fascias** au niveau du bassin, du coccyx, et de la colonne vertébrale pour améliorer la mobilité et l'équilibre structurel.
4. **Intégrer les principes de la pulsologie** pour évaluer et rééquilibrer le système artérioveineux, en particulier dans les membres inférieurs et supérieurs.
5. **Explorer la relation entre le fascia, les liquides corporels** (sang, lymphe) et le stress émotionnel, pour travailler en prévention et en soutien aux états pathologiques.

Compétences visées :

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- **Identifier et localiser les fascias superficiels et profonds**, en particulier le fascia axial et dur-mérien.
- **Expliquer l'anatomie et la fonction des membranes méningées** et comprendre leur lien avec la mobilité du bassin, du sacrum et du coccyx.
- **Utiliser des techniques de libération myofasciale** spécifiques pour améliorer la flexibilité et la fonctionnalité des structures osseuses et musculaires.
- **Évaluer et travailler avec la pulsologie**, en détectant les déséquilibres dans la circulation sanguine et en appliquant des points d'appui vasculaires pour restaurer une circulation fluide.
- **Pratiquer une approche sensorielle et douce** dans la manipulation du fascia et de la pulsologie, en s'appuyant sur l'écoute du corps du patient.

Programme détaillé :

Jour 1 : Fascia dur-mérien et les membranes méningées

- **Introduction théorique :**
 - Anatomie des membranes méningées : dure-mère, arachnoïde, pie-mère, SLYM.
 - Le rôle du fascia dur-mérien dans la posture et l'équilibre du corps.
 - Mobilité bassin/sacrum/coccyx : importance dans la stabilité globale.

- **Atelier pratique :**
 - Techniques de libération du fascia dur-mérien au niveau du sacrum et du bassin.
 - Travail sur la libération des tensions dans la région du coccyx.

Jour 2 : Fascias et attache des méninges, libération des tensions musculaires

- **Approfondissement théorique :**
 - Lien entre les fascias, la colonne vertébrale et le crâne.
 - Libération des tensions dans le dos et le rachis : rôle des muscles et de la dure-mère.
- **Atelier pratique :**
 - Techniques de rocking du dos et du rachis pour libérer le fascia.
 - Mobilité des cervicales et libération des tensions dans la nuque.
 - Approche des muscles frontaux et du fascia facial.

Jour 3 : Pulsologie et circulation sanguine

- **Théorie sur la pulsologie et l'arbre vasculaire :**
 - Circulation sanguine : symbolique, structure et fonction.
 - Rôle des fascias dans la circulation des liquides corporels (sang, lymphe).
- **Atelier pratique :**
 - Techniques de rééquilibrage du pouls et libération des tensions artérielles.
 - Travail sur les artères principales : nuque, cou, bras, abdomen, bassin, cuisses, jambes.
 - Évaluation de la qualité de la pulsologie : reconnaître les pouls synchrones et équilibrés.

Évaluation et clôture :

- Réflexion sur l'intégration des techniques dans la pratique quotidienne.
 - Étude de cas pratiques et retours d'expérience.
 - Évaluation des compétences acquises : auto-évaluation et retour formateur.
-

Matériel pédagogique :

- Supports visuels (anatomie des fascias, membranes méningées, schémas de pulsologie).
- Démonstrations et ateliers pratiques.
- Fiches récapitulatives des techniques enseignées.

Public visé :

Cette formation s'adresse aux praticiens en thérapie manuelle, Ostéopathie, Ortho-Bionomy, kinésithérapeutes, ou tout professionnel du bien-être souhaitant approfondir leur compréhension des fascias et intégrer la pulsologie dans leur pratique.