

FORMATION CHI NEI TSANG par Jaidee

Le « Chi Nei Tsang » repose sur des milliers d'années d'expérience et enseigne comment prendre pleinement en charge sa santé et son bien-être.

Dans le centre abdominal ombilical, s'accumulent les émotions, le stress, les tensions, les maladies. Lorsque cela arrive, toutes les fonctions vitales stagnent. De nombreuses techniques associées à d'autres méthodes ne travaillent que sur les extrémités du corps, loin du nombril et des organes.

A l'inverse, les techniques du « Chi Nei Tsang » enseignées sont appliquées directement au centre abdominal, là où se concentrent les forces de l'énergie vitale.

La formation du « Chi Nei Tsang » chez Jaidee se décompose en **trois modules** :

Dans le **module 1**, outre la localisation et l'identification des organes et des viscères, vous apprendrez à ouvrir les wind gates , le Tan Tien, et à effectuer la première détox du gros intestin et de l'intestin grêle .

Le « Chi Nei Tsang » repose sur des milliers d'années d'expérience et enseigne comment prendre pleinement en charge santé et bien-être.

Dans le centre abdominal ombilical, s'accumulent les émotions, le stress, les tensions, les maladies. Lorsque cela arrive, toutes les fonctions vitales stagnent. De nombreuses techniques associées à d'autres méthodes ne travaillent que sur les extrémités du corps, loin du nombril et des organes.

A l'inverse, les techniques du « Chi Nei Tsang » enseignées sont appliquées directement au centre abdominal, là où se concentrent les forces de l'énergie vitale.

Lors de la formation Chi Nei Tsang Niveau 1, outre la localisation et l'identification des organes et des viscères, vous apprendrez à ouvrir les wind gates , le Tan Tien, et à effectuer la première détox du gros intestin et de l'intestin grêle .

Contenu de la formation Chi Nei Tsang Niveau 1 :

- Anatomie palpatoire
- Préparation du ventre et des organes internes
- Ouverture du Tan Tien et wind gates au pouces
- Détente du diaphragme
- Détox de l'intestin grêle et du gros intestin

Dans le **module 2** dans la continuité du module 1, vous apprendrez à identifier les tensions dans les organes et les viscères ainsi qu'à détendre et détoxifier les poumons, le foie, la vésicule biliaire, la rate et l'estomac, le cœur, le péricarde, les reins et la vessie.

Le **module 3** se fera après 30 heures de pratique des techniques apprises pendant les modules 1 et 2 lorsqu'elles seront bien assimilées et maîtrisées. Après avoir identifié les tensions et dressé un bilan énergétique, vous apprendrez à libérer les énergies et émotions bloquées grâce à un travail subtil et non intrusif. Vous serez capable de donner un soin complet cohérent en rapport avec le bilan énergétique et adapté à chaque personne.

Nous vous guiderons plus profondément dans la cage thoracique, l'abdomen et le centre du nombril en vous enseignant la façon d'utiliser les techniques du coude.

La module 3 mène à la certification de Praticien en massage Chi Nei Tsang

| | |
|--|---|
| <p>Déroulement de la formation</p> <p>Module 1</p> | <p>Jour 1</p> <ul style="list-style-type: none">- Présentation de l'approche Jaidee- Introduction au toucher Chi Nei Tsang- Démonstration : prise de contact, lissage et compression, « warm wave »- Anatomie palpatoire des organes internes- Pratique et échange entre élèves par groupe de 2 <p>Jour 2</p> <ul style="list-style-type: none">- Echanges sur les acquis de la veille, questions/réponses- Révision des techniques acquises la veille- démonstration des techniques d'ouverture du « Tan Tien » et des « wind gates »- Pratique et échange entre élèves par groupe de 2 <p>Jour 3</p> <ul style="list-style-type: none">- Echanges sur les acquis de la veille, questions/réponses- Révision des techniques acquises la veille- démonstration de la détox de l'intestin grêle, du gros intestin et détente du diaphragme- Pratique et échange entre élèves par groupe de 2- Filage du massage complet en binôme et évaluation. <p>Objectifs pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none">• Maîtriser les techniques spécifiques du soin• Effectuer une séance complète de Chi Nei Tsang d'une heure.• Savoir conseiller le soin |
| <p>Module 2</p> | <p>Jour 1</p> <ul style="list-style-type: none">- Présentation du niveau 2- Perfectionnement du « warm wave » et ouverture des « wind gates » avec les paumes- Démonstration : détox des intestins, et des poumons- Pratique et échange entre élèves par groupe de 2 <p>Jour 2</p> <ul style="list-style-type: none">- Echanges sur les acquis de la veille, questions/réponses- Révision des techniques acquises la veille- Démonstration : détox du foie, de la vésicule biliaire, de l'estomac, de la rate et du pancréas- Pratique et échange entre élèves par groupe de 2 |

| | |
|--------------------------|--|
| <p>Module 3</p> | <p>Jour 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Echanges sur les acquis de la veille, questions/réponses - Révision des techniques acquises la veille - Démonstration de la détox du coeur, des reins et de la vessie - Pratique et échange entre élèves par groupe de 2 - Filage du massage complet en binôme et évaluation. <p>Objectifs pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les techniques spécifiques du soin • Effectuer une séance complète de détox des organes internes • Savoir libérer les vents pervers. <p>Jour 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentation du niveau 3 - Bilan énergétique : identification des organes pleins et vides - Pratique et échange entre élèves par groupe de 2 <p>Jour 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Echanges sur les acquis de la veille, questions/réponses - Révision des techniques acquises la veille - Démonstrations des techniques de libérations des vents pervers au coude - Pratique et échange entre élèves par groupe de 2 <p>Jour 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Echanges sur les acquis de la veille, questions/réponses - Révision des techniques acquises la veille - Cas pratiques : suivie de clientèle sur plusieurs séances - Pratique et échange entre élèves par groupe de 2 - Filage du massage complet en binôme et évaluation. <p>Objectifs pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les techniques spécifiques du soin • Effectuer un bilan énergétique des organes internes • Savoir suivre et conseiller sa clientèle sur plusieurs séances. |
| <p>Pré requis</p> | <p>Aucun pré-requis technique n'est nécessaire (débutants bienvenus).</p> <p>Les inscriptions sont validées après un entretien afin d'étudier les aptitudes et les motivations du postulant. Il convient de ne présenter aucune contre-indication à la pratique des disciplines corporelles.</p> |

| | |
|--------------------------------------|---|
| <p>Public visé</p> | <p>Les professionnels du bien-être, de la santé, de l'esthétique, dans les métiers du sport et fitness souhaitant faire évoluer leurs compétences</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle |
| <p>Modalités pédagogiques</p> | <p>Cours en présentiel</p> <p>Les techniques de massage sont enseignées par des petits enchaînements. Les stagiaires travaillent ensuite 2 par 2. Tour à tour chacun peut ainsi pratiquer et recevoir le massage. A la fin de chaque module, une révision générale permet de bien valider tous vos gestes.</p> <p>L'enseignement se base sur trois grands principes fondamentaux qui sont l'ancrage, l'axe et la relaxation.</p> <p>Rythme En continu</p> <p>Support pédagogique</p> <p>Nous mettons à disposition dans notre salle les tables, les matelas et les huiles de massage Des supports pédagogiques écrits et illustrés sont remis à chaque stagiaire.</p> |
| <p>Méthode d'évaluation</p> | <p>Epreuve pratique: L'évaluation pratique est prévue à la fin de chaque module. Il sera demandé la réalisation complète du protocole de massage.</p> <p>_ Certificat : Après avoir effectué les 3 niveaux, vous avez la possibilité de passer un test sur le formateur (sur RDV, prix 60€), pour obtenir le certificat de Praticien en Chi Nei Tsang.</p> |