

Formation à la méthode LEAA®

Apprendre à libérer les émotions et les allergies associées grâce à une méthode énergétique associant la thérapie par le son (cymbales tibétaines), les élixirs floraux et minéraux, l'aromathérapie, le yoga mudra et le pouvoir des mots et de l'intention.

Durée: 22h30 (3 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé : médecin, sage-femme, dentiste ;
- Pharmaciens et assistants en pharmacie ;
- Auxiliaires médicaux : infirmier, masseur-kinésithérapeute, physiothérapeute, psychomotricien, orthophoniste, logopédiste, orthoptiste, diététicien, nutritionniste, aide-soignant, auxiliaire de puériculture, ASE, podologue ;
- Psychologues et psychothérapeutes ;
- Professionnels du bien-être : naturopathe, praticien en médecine traditionnelle chinoise, praticien en médecine ayurvédique, haptonome, doula, ostéopathe, chiropracteur, praticiens EFT, kinésologue, hypno-thérapeute, praticien NAET, Allergy free ou Bye Bye Allergie, sophrologue, acupuncteur, énergéticien, praticien en réflexologie, ...
- personne en cours de reconversion

Prérequis

- Savoir utiliser de manière basique un tableur (Excel par exemple)

Objectifs pédagogiques

- Réaliser un rééquilibrage énergétique avec les cymbales tibétaines, les élixirs floraux et les huiles essentielles
- Réaliser un bilan des perturbateurs physiques et émotionnels
- Libérer des émotions
- Libérer des allergies
- Libérer des réactions et des douleurs chroniques d'origine émotionnelle
- Libérer des émotions ou des allergies sur soi
- Libérer des émotions ou des allergies chez le bébé
- Libérer des émotions ou des allergies chez les animaux
- Réaliser un équilibre énergétique et libérer des émotions ou des allergies en téléconsultation

Contenu de la formation

- Introduction
 - Organisation de la formation
 - Présentation de la plateforme des praticiens
- Les champs d'application de la méthode LEAA
 - Libérations des émotions
 - Libérations des allergies
 - Libérations des maux chroniques
 - Libérations chez le bébé dès la grossesse
 - Libérations chez les animaux
- Les grands principes de la méthode LEAA
 - Les biotests
 - Les travaux d'Emile Coué
 - Les élixirs floraux et minéraux
 - Le yoga mudra
 - Les cymbales tibétaines
 - L'aromathérapie énergétique
- Les étapes du protocole de la méthode LEAA
 - Identifier
 - Équilibrer
 - Libérer
- Les Biotests
 - Découverte des biotests pour interroger le corps
 - Exercices pratiques
- La méthode du verre d'eau
 - Champs d'application et objectifs
 - Exercices pratiques
- Équilibrer
 - Les compléments alimentaires
 - Démonstration de l'équilibrage avec les cymbales tibétaines, les élixirs floraux et les huiles essentielles
 - Alternative aux cymbales tibétaines
 - Exercices pratiques en binômes
- Réaliser un bilan des perturbateurs émotionnels
 - Comment dialoguer avec le corps ?
 - Comment utiliser les fichiers pour réaliser un bilan complet
 - Exercice pratique : rechercher les pensées limitantes ou auto-sabotages de son binôme
- Libérer une émotion
 - Les 2 libérations de base
 - Le choix des mots
 - Comment libérer une émotion en quelques minutes
 - Exercice pratique : libérer une émotion
- Libérer une réaction physique à un perturbateur (allergie par exemple)
 - Les 2 libération de base
 - Comment rechercher et libérer les perturbateurs créant des réactions physiques ?

- Exercice pratique : rechercher des perturbateurs
- Exercice pratique : libérer des perturbateurs
- Pratiquer la méthode LEAA sur soi
 - L'équilibrage
 - Les libérations
- Pratiquer la méthode LEAA à distance (téléconsultation)
 - L'équilibrage
 - Les libérations
- Pratiquer la méthode LEAA chez un bébé (dès la grossesse)
 - L'équilibrage
 - Les libérations
- Le poids
 - Comment rechercher les causes émotionnelles liées au poids
 - Libérations autour du poids
 - Créer un atelier "poids émotionnel"

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

1 formatrice : Karine Stock

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales.
- Mises en situation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.