

CERTIFICAT DELIVRÉ

Attestation de formation de 30 heures niv 1
Attestation de formation de 22,5 heures niv 2

Formateurs

Stéphan Benassi :

Praticien en Ortho-Bionomy® et
Formateur d'adultes FSEA M1

Audrey Barrueco :

Praticienne en Ortho-Bionomy® et
Formatrice d'adultes FSEA M1

APPROCHE DES FASCIAS NIVEAU 1-2

SYSTÈMES MUSCULO-SQUELETTIQUE, VISCÉRAL, DURE MÉRIEN et ARTÉRIEL

Formation Continue (52h30)

PRESENTATION

Si comme le disait Andrew Taylor Still (1828-1917) - Médecin USA à la fin du 19^{ème} siècle

« La structure gouverne la fonction »

Les fonctions ont aussi une influence sur la structure

Aujourd'hui, plus de 60% des troubles ostéo-musculaires ont une origine des fascias ou système fascial. L'abdomen est aussi un siège émotionnel prédominant « 2^{ème} cerveau ».

Au cours de cette formation continue, nous traiterons des pathologies viscérales, métaboliques, de l'appareil locomoteur, émotionnelles et somato-émotionnelles.

- « UN ORGANE EN BONNE SANTÉ EST UN ORGANE MOBILE », grâce à la liberté de mouvements de ses enveloppes et avec les enveloppes voisines qui le relie au reste de l'organisme !
- **Toute perte de mobilité, ralentissement, fixation, adhérence avec une structure de l'organisme entraîne une modification de sa physiologie, pour créer une pathologie !**
- Votre rôle sera de chercher les causes et de les traiter. Cela passera par la compréhension du mode d'installation des troubles : De la cause jusqu'à l'effet symptomatique objectivé par le patient.

OBJECTIFS – COMPÉTENCES

A la fin de cette formation vous serez capable de :

- Ressentir que les fascias agissent sur le corps dans sa globalité
- Dynamiser les processus d'auto régulation interne en raison des connexions du système nerveux avec les fascias.
- D'agir sur les segments articulaires en passant par les fascias, afin de rétablir les fonctions d'élasticité, de glissement, de plasticité et de contractilité
- Pratiquer des pressions, des mobilisations, des contractions afin de modifier ou de restaurer les propriétés du système fascial
- Solliciter le mouvement interne qui est l'expression de la vie dans le corps
- Libérer la force naturelle de l'organisme à tendre vers son équilibre

PUBLIC CIBLE

Massothérapeute, praticien en techniques manuelles, praticien(ne) en thérapies complémentaires, infirmier(ère), physiothérapeute.

Formation continue – Adultes

PRE-REQUIS

Niv 1 Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation
Niv 2 avoir suivi le niveau 1

METHODOLOGIE

Approches pédagogiques alternant théorie et pratique.

CONTENU

La partie théorique

- Approche des fascias ou système fascial
- Introduction
- Présentation générale des fascias
- Cartographie du système fascial (bois 1984) et des différentes couches des fascias
 - Fascias musculo-squelettique, locomoteur, panniculaire
 - Fascia viscéral
 - Fascia duremérien
 - Fascia artériel
- Description spécifiques des fascias
- Propriétés des fascias
- Fonction des fascias
- Dysfonctionnement des fascias
- Posture et fascias
- Mouvements et fascias
- Hydratation et fascias
- Respiration et fascias
- Lumière et fascias
- Confort et fascias
- Hygiène électromagnétique et fascias
- Alimentation et fascias
- Écoute du corps et fascias
- Stress chronique et fascias
- Toucher thérapeutique
- Amélioration thérapeutique avec l'approche des fascias

La partie pratique

TECHNIQUE D'APPROCHE DES FASCIAS MUSCULO-SQUELETTIQUES

- Fascia cervical antérieur et tendon central
- Travail diaphragmatique
- Ligament gastro-phrénique
- Psoas
- Carré des lombes
- Muscles paroi abdominale - fascia abdominaux
- Aponévrose du grand dorsal ou fascia thoraco-lombaire
- Dôme pleural
- Le péricarde et ses ligaments
- Travail du médiastin

TECHNIQUE D'APPROCHE DES FASCIAS VISCERAUX

- Anatomie viscérale
- Péritoine
- Estomac
- Hernie hiatale – pylore
- Duodénum
- Muscle de treitz – libération angle duodéno jujénal
- Foie
- Epiploon gastro-hépatique ou petit épiploon
- Vésicule biliaire
- Epiploon pancréatico-splénique
- Intestin grêle – jéjunum et iléon
- Caecum – valvule iléo caecale
- Gros intestin – colon
- Ligament hépatorénal

RECONNAISSANCES

Le cours « **APPROCHE DES FASCIAS SYSTÈMES MUSCULO-SQUELETTIQUE, VISCÉRAL, DURE MÉRIEN et ARTÉRIEL** » est reconnu par les caisses d'assurances complémentaires **ASCA / RME** comme formation continue.