

### Formateurs

**Stéphan Benassi** : Praticien en Ortho-Bionomy® et Formateur d'adulte FSEA M1

**Audrey Barrueco** : Praticienne en Ortho-Bionomy® et Formatrice d'adultes FSEA M1

# POINTS NEURO-LYMPHATIQUES CHAPMAN 3 FONCTIONS VITALES

## Formation Continue (8 h)

### PRÉSENTATION

Le docteur Frank Chapman (1871-1944) était un ostéopathe américain.

**Le réflexe de Chapman est un réflexe neuro-lymphatique**, conséquence d'un changement dans le fascia profond, **qui se traduit par la formation de contractions nodulaires en des points spécifiques appelés : « points réflexes », toujours associés à un même viscère.**

Dans les années 30, les travaux des Docteurs Chapman, Link, Owens et Small réalisés au Collège Ostéopathique de Chicago ont permis de mettre en évidence des petites indurations situées dans le tissu lymphoïde. Elles se comportent comme des récepteurs sensitifs, qui lorsqu'ils sont hyper-stimulés, diminuent le flux lymphatique dans les ganglions. Lors du traitement de ces indurations, ils ont pu constater une dilatation des organes situés dans la région de la zone métamérique concernée.

Ils établirent, en conséquence, une cartographie précise de tous ces points. Celle-ci étant encore utilisée à l'heure actuelle par de nombreux praticiens.

Ces réflexes décrivent l'hyper congestion manifestée par une sensibilité aux bouts périphériques des nerfs spinaux. Situés dans le tissu lymphoïde du fascia, les fibres sympathiques qui accompagnent les vaisseaux lymphatiques sont liées à des structures plus profondes, si bien qu'une pression rotative nuancée sur ces organes récepteurs, soulagera la stase lymphatique périphérique et agira ainsi sur toutes les structures en relation.

Les réflexes de Chapman constituent donc un index fiable sur la perturbation interne de la glande ou de l'organe associé et est un moyen spécifique pour la correction de cette perturbation.

**Ils sont donc un outil remarquable pour porter ou affûter un diagnostic et réaliser un traitement.**

**Le but de cette approche est de stimuler les réactions immunitaires de l'organisme afin d'améliorer l'état de santé de l'individu.**

La connaissance de ces centres réflexes fait partie intégrante d'un traitement de réflexothérapie classique.

### OBJECTIFS – COMPÉTENCES

A la fin de cette formation vous serez capable de :

- Connaître et utiliser les points réflexes neuro-lymphatiques pour effectuer **le diagnostic autour des différentes pathologies liées aux fonctions vitales (endocrinien, immunitaire, nerveux, cardio-vasculaire et respiratoire)**
- Stimuler **le mouvement des fluides : principalement la lymphe**  
Qui est en relation avec le système hormonal et les organes
- Connaître et stimuler les **Réflexes homéostasiques** :  
Grâce aux voies fondamentales du liquide interstitiel, liquide lymphatique, liquide céphalo-rachidien et le sang.

### PUBLIC CIBLE

Massothérapeute, praticien en techniques manuelles, praticien(ne) en thérapies complémentaires, infirmier(ère), physiothérapeute. Formation continue – Adultes

### PRÉ-REQUIS

Cours Points neuro-lymphatiques Chapman 1 (système crânien et structurel)

# METHODOLOGIE

Approches pédagogiques alternant théorie et pratique.

# CONTENU

## La partie théorique

### SYSTÈME ENDOCRINIEN

- La congestion cérébelleuse et cérébrale
- La thyroïde
- Le thymus
- Les surrénales
- Le Pancréas
- Les ovaires – testicules

### SYSTÈME RESPIRATOIRE

- Le nez
- Le larynx
- Les bronches
- Les poumons supérieurs et inférieurs

### SYSTÈME IMMUNITAIRE

- Les ganglions inguinaux
- La rate (splénite)
- Les amygdales

### SYSTÈME CARDIO VASCULAIRE

- Le myocarde – cœur

### SYSTÈME NERVEUX

- Neurasthénie

## La partie pratique

**Focus et de la zone réflexe, puis pratique des points neuro-lymphatique en lien avec chacun des centres réflexes du :**

### SYSTÈME ENDOCRINIEN

- **La thyroïde**  
Tête lourde, nervosité, tachycardie...
- **Du thymus**  
Toux permanente, douleurs thoracique, voix enrouée...
- **Des surrénales**  
Fatigue, épuisement, malaise général au réveil, burn out
- **Du pancréas**  
Pancréatite, fatigue...
- **Des ovaires – testicules**  
Ovarite, torsion testiculaire, inflammation, douleur...

### SYSTÈME RESPIRATOIRE

- **Du nez**  
Affections de la membrane nasale, rhinite, rhume des foins...
- **Du larynx**  
Laryngite, enrouement de la voix, toux, aphonie.
- **Des bronches**  
Bronchite, difficultés à respirer, toux avec expectorations, asthme
- **Des poumons supérieur et inférieur**  
Pneumonie, tuberculose, asthme...

### SYSTÈME IMMUNITAIRE

- **Les ganglions inguinaux**  
Engorgement des glandes de l'aîne, œdème des membres inférieurs, mycoses...
- **De la rate (splénite)**  
Anémie, leucémie, infections, fatigue...
- **Des amygdales**  
Maux de gorge, difficultés à avaler, inflammation

### SYSTÈME CARDIO VASCULAIRE

- **Du myocarde - cœur**  
Myocardite, endocardite, pouls rapide...

### SYSTÈME NERVEUX

- **Neurasthénie**  
Troubles de la digestion, épuisement...

# RECONNAISSANCES

Le cours « **POINTS NEURO-LYMPHATIQUES CHAPMAN 3 - FONCTIONS VITALES** » est reconnu par les caisses d'assurances complémentaires **ASCA / RME**.