

Formateurs

Stéphan Benassi :

Praticien en Ortho-Bionomy® et
Formateur d'adulte FSEA M1

Audrey Barrueco :

Praticienne en Ortho-Bionomy® et
Formatrice d'adultes FSEA M1

L'APPROCHE CRÂNIO-SACRALE

Formation Continue (24h00)

PRÉSENTATION

THÉRAPIE CRÂNIO-SACRÉE

PHILOSOPHIE :

La thérapie crânio-sacrée a ses racines dans l'Ostéopathie fondée en 1874 par le Dr. Andrew Taylor Still (1828-1917). Still fut le premier à reconnaître l'importance primordiale pour l'organisme du cerveau et plus particulièrement du liquide céphalo-rachidien. Ce dernier est produit dans les ventricules du cerveau ; il protège, nourrit et purifie le cerveau, la moelle épinière et les nerfs.

D'après A.T. Still fondateur du concept de l'ostéopathie : « **Le corps est le reflet du crâne** »

Même si c'est de l'ordre de l'infime. Les os du crâne ont une certaine mobilité entre eux. S'ils sont là pour protéger le cerveau en particulier.

Il y a aussi les méninges (en 3 membranes) en protection de la moelle épinière et le liquide céphalo-rachidien qui se trouvent entre.

Avec chacun des 13 os qui composent notre crâne (plus la mâchoire inférieure), nous reverrons leur rôle et leur importance sur le maintien de la santé.

Au niveau de la surface des os du crâne, il peut exister des manques de mobilité ou des asymétries décelables parfois à l'œil nu.

Tout cela peut causer divers symptômes : ORL, hormonales, vertiges, nausées, etc...

Animé par le **Mouvement Respiratoire Primaire (MRP)**, relatif à une expansion/rétractation intrinsèque, vous verrez comment permettre un auto équilibrage de l'ensemble crânio-sacral.

Mais aussi, vous découvrirez un ensemble de techniques simples et efficaces pour stimuler et réguler le corps de façon holistique

OBJECTIFS – COMPÉTENCES

A la fin de cette formation vous serez capable de :

- Connaître et utiliser une gamme de **7 techniques simples et efficaces** pour effectuer un premier bilan thérapeutique.
- Déterminer **la localisation des restrictions de mobilités**, grâce à votre connaissance de l'anatomie, de la biomécanique et de la physiologie humaine.
- Proposer et appliquer **un plan de traitement adapté** à chaque patient.
- Permettre **un relâchement tissulaire sur les zones qui selon vous sont à l'origine de la gêne**, douleur, plainte du patient.
- Avoir une action sur des pathologies spécifiques telles que les migraines, troubles de la concentration, les pathologies ORL...

PUBLIC CIBLE

Massothérapeute, praticien en techniques manuelles, praticien(ne) en thérapies complémentaires, infirmier(ère), physiothérapeute.

Formation continue – Adultes

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, hormis un bon niveau de français.

Toutefois, nous vous *recommandons vivement* d'avoir suivi notre formation d'introduction : Anatomie Palpatoire niv.1.

METHODOLOGIE

Approches pédagogiques alternant théorie et pratique.

CONTENU

La partie théorique

- L'ostéopathie (histoire, principes, l'action, les différentes techniques)
- La thérapie craniocentrale
- Les fondamentaux du craniocentral (Anatomie et Physiologie)
- Le MRP
- 7 Techniques de base :
- La dure-mère
- Les migraines
- Les pathologies ORL
- Les pathologies endocriniennes
- Le crâne des nourrissons
- Les troubles de la concentration

La partie pratique

Manipulation des techniques suivantes :

- 7 techniques de base

LES MIGRAINES

- Décompression des sutures temporo-fronto-sphénoïdales
- Mobilisation du sacrum et de la dure-mère
- Libération de la mobilité hépatique

LES PATHOLOGIES ORL

- Mobilisation du sphénoïde
- Mobilisation du maxillaire supérieur
- Trompe d'Eustache
- Traitement du nerf vague – foramen jugulaire

LES PATHOLOGIE ENDOCRINIENNES

- Techniques de libération de la tente du cervelet
- Techniques de stimulation hypothalamus hypophysaire

LE CRANE DES NOURRISSONS

- Technique craniocentrale – Brachycéphalie bébé
- Technique craniocentrale – Plagiocéphalie bébé

TROUBLES DE LA CONCENTRATION

- Libération de l'artère vertébrale
- Technique de circulation du LCR ou LCS
- Technique pour le faisceau arqué
- Technique roulements temporaux

RECONNAISSANCES

Le cours « **L'APPROCHE CRANIOSACRALE** » est reconnu par les caisses d'assurances complémentaires **ASCA / RME**. comme formation continue