2021-2022

Equilibre Formation

VIVRE MIEUX,ENSEMBLE

CENTRE DE FORMATION EN THERAPIES COMPLEMENTAIRES

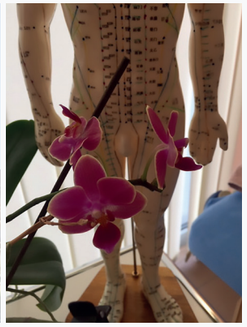
FORMATIONS D'APPROFONDISSEMENT & FORMATIONS CONTINUES

Depuis sa création en **2013**,
notre école met l'accent sur la qualité de ses formateurs
et de leurs méthodes d'enseignements.

Il est important pour nous que chaque étudiant
se sente accompagné et compris le long
de son chemin d'apprentissage.

Nous avons également à cœur de leur offrir
un cadre bienveillant et chaleureux,
lequel s'adapte au respect du rythme de travail
et des capacités d'intégration de chacun d'eux.

Courant **2020**,
c'est avec beaucoup de joie que nous avons pu ouvrir
notre deuxième centre à Vernier-GE
et répondre ainsi aux demandes d'inscriptions
de plus en plus croissantes de personnes
désireuses de se former en thérapies complémentaires.



Equilibre Formation

VIVRE MIEUX, ENSEMBLE

CENTRE DE FORMATION EN THERAPIES COMPLEMENTAIRES
FORMATIONS D'APPROFONDISSEMENT & FORMATIONS CONTINUES

EMR RME — asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires — EDUQUA

Michel SAEZ

Christine RICOTTI-SAEZ

Dominique CICETTI

Jade FROSSARD

QUI SOMMES - NOUS ?

UNE ÉQUIPE DE FORMATEURS :

- Qui mettent leur expérience au service des étudiants.
- Certifiés dans leur domaines professionnels et en pédagogie de l'adulte.
- Qui sont dans la réalité du terrain et mettent leurs expériences professionnelles au service de leur enseignement.
- Tous issus d'une formation professionnelle reconnue à échelle Suisse et internationale.
- Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de l'enseignement professionnel.
- Qui oeuvrent pour l'évolution du métier de thérapeute, en partageant leur passion et leurs connaissances.
- Impliqués dans les dernières découvertes des méthodes en thérapies complémentaires grâce à leur participation régulière aux différents colloques internationaux.

Equilibre Formation bénéficie d'un staff administratif compétent et expérimenté, avec un directeur d'école ayant plus de 25 ans d'expérience professionnelle.

Découvrir, apprendre, comprendre, expliquer, transmettre, partager dans une écoute du cœur et une éthique professionnelle axée sur l'équité, l'égalité et le partage.

Christine Ricotti-Saez, Michel Saez

SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ? 3

FORMATIONS D'APPROFONDISSEMENT 7
AROMATHÉRAPIE 8
COACHING NUTRITIONNEL 8
ÉNERGIES DE VIE 9
MAÏEUSTHÉSIE - COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE 9
PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE / PNL 10
PSYCHOGÉNÉALOGIE COMPORTEMENTALE 11
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE KINÉSIOLOGIE / TEK 11
CALENDRIER 12 / 13

FORMATIONS CONTINUES 14 / 15
ANATOMIE PALPATOIRE NIV. 1 - 2 - AVANCÉS 16
AURICULOTHÉRAPIE ET RÉFLEXOTHÉRAPIE 16
BRAIN GYM NIV. 1 - NIV. 2 16
CORE KINESIOLGY NIV. 3 17
DRAINAGE LYMPHATIQUE
À TRAVERS LA RÉFLEXOTHÉRAPIE 17
ÉCOUTE ACTIVE DU CORPS 18
ÉCOUTER ET ACCOMPAGNER BÉBÉ NIV. 1 - NIV. 2 18
ÉLIXIR D'ORCHIDÉES NIV. 1 - NIV. 2 19
FLEURS DE BACH ET L'ÉCOLE 19
HOMÉO-K / KINÉSIOLOGIE 20
INTRODUCTION À LA KINÉSIOLOGIE
EQUILIBRATION PAR LES COULEURS 20
KINÉSIOLOGIE ENNÉAGRAMME 21
KINÉSIOLOGIE HARMONIQUE NIV. 2 - NIV. 3 22-23
LES BASES DE L'AROMATHÉRAPIE 24
LES TRAITS DU VISAGE
POUR MIEUX NOUS CONNAÎTRE 24

MASSAGE ASSIS 24
MASSAGE AVEC LES PIERRES CHAUDES 25
MASSAGE DORN 25
MASSAGE HAKIM 26
MASSAGE REBOZO CERREDA 26
MASSAGE REBOZO MANTEADA 26
MASSAGE SAMVAHAN 27
MASSAGE SPORTIF 27
MÉTHODE FELDENKRAIS® ATELIER DÉCOUVERTE 28
PGCK / PSYCHOGÉNÉALOGIE & KINÉSIOLOGIE 28
PSYCHOGÉNÉALOGIE / RACINES FAMILIALES 29
QI GONG 29
RÉFLEXES ARCHAÏQUES ATELIERS
PIEDS SUR TERRE - ÉMOTIONNELS - ET L'ÉCOLE 30
RÉFLEXOLOGIE
TROUBLES DU SOMMEIL - MAL DE DOS 31
REIKI USUI NIV. 1 - NIV. 2 32
SIPS / KINÉSIOLOGIE NIV. 5 33
TECHNIQUES DE RÉFLEXOLOGIE CHINOISE NIV. 1 33
TEST MUSCULAIRE 33
TFH HOLOGRAPHIQUE NIV. 1 34
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE / KINÉSIOLOGIE TEK NIV. 1 34

CALENDRIERS 36 / 41
TECHNIQUES MANUELLES 36-37
TECHNIQUES EN KINÉSIOLOGIE 38-39
TECHNIQUES EN ÉNERGÉTIQUE 40-41

LES ENSEIGNANTS 42 / 55

CAF - CHÈQUE ANNUEL DE FORMATION 56

FORMATIONS D’APPROFONDISSEMENT

AROMATHÉRAPIE
COACHING NUTRITIONNEL
ÉNERGIES DE VIE
MAÏEUSTHÉSIE - COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE
PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE (PNL)
PSYCHOGÉNÉALOGIE COMPORTEMENTALE
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE KINÉSIOLOGIE (TEK)

TOUTES NOS FORMATIONS D’APPROFONDISSEMENTS SONT AGRÉÉES ASCA
ET DONNENT DROIT AUX CHÈQUES ANNUELS DE FORMATION.

AROMATHÉRAPIE

L'aromathérapie est l'utilisation des composés aromatiques extraits de plantes, les huiles essentielles, à des fins médicales. Le cours se scinde en 4 modules:

- Etude des bases de l'aromathérapie et de ses modes d'applications.
- Etude des structures énergétiques du corps humains basé sur le système des chakras.
- Approfondissement du travail énergétique par des exercices de ressentis olfactifs.
- Explication de l'usage énergétique, vibratoire et spirituel des huiles.

COACHING NUTRITIONNEL

Nous sommes tous uniques : nous n'avons ni les mêmes besoins ni le même métabolisme.
En fonction de notre histoire et de notre personnalité, nous nous alimentons différemment.

Un conseil en micro nutrition doit prendre en compte l'état de santé de chaque individu.

Une alimentation même équilibrée et diversifiée, ne peut pas toujours apporter les micronutriments nécessaires en quantité optimale.

NIVEAU I

L'évolution de l'alimentation
Les bases de la nutrition : macro/micro-aliments, vitamines, oligoéléments, acides gras, enzymes, etc.
La santé par l'assiette

NIVEAU II

Le système digestif et ses pathologies
Le rééquilibrage par l'assiette et/ou les compléments alimentaires

NIVEAU III

Les besoins alimentaires selon l'âge et le mode de vie :
ménopause, grossesse, sportif, sénior, alimentation de l'enfant, …
Les pathologies les plus courantes …

A qui s'adresse cette formation ?
A toute personne intéressée par la nutrition, qui se pose des questions sur l'alimentation et son lien avec la santé.

ÉNERGIES DE VIE

Par les différents soins et pratiques proposés, vous serez capables d'équilibrer vos centres énergétiques, de trouver la juste fréquence vibratoire, d'harmoniser vos cellules dans le but d'initier le processus d'auto-guérison.

Thèmes abordés :

- Le corps physique et ses cellules – Qui suis-je ?
- Percevoir l'invisible
- Les soins énergétiques spirituels
- L'auto-traitement énergétique
- Les soins à distance
- Le mouvement fondamental et les méditations
- Les émotions et les motivations
- Les demandes et les prières
- Les sons et vibrations
- Contacter son âme et ses guides
- Energétique créatif

LA MAÏEUSTHÉSIE COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

COURS ANIMÉ PAR LE CRÉATEUR

La maïeusthésie est basée sur le fait de réhabiliter, de faire « naître « les parts de soi restées en attente dans son histoire personnelle ou familiale. L'individu y est considéré comme constitué de :

- Celui qu'il est maintenant - (présent)
- Tous ceux qu'il a été depuis qu'il existe - (passé)
- Tous ceux dont il est issu parents, famille - (transgénérationnel)

La maïeusthésie est une action de psychothérapie accompagnant la naissance des parts de soi restées en attente dans notre histoire personnelle ou familiale suite à des blessures de vie.

La thérapie maïeusthésique n'est autre qu'une qualité de communication entre celui que nous sommes et celui que nous avons été. Elle implique donc aussi un processus d'individualisation (ne plus se mettre à la place de l'autre et ne plus fusionner avec lui).

PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE (PNL)

Formation certifiée par le Dr Richard Bandler, co-créateur de la PNL

FAITES ÉVOLUER VOTRE VIE À UN NIVEAU SUPÉRIEUR !

La PNL, Programmation Neuro-Linguistique permet de comprendre comment bien communiquer avec vous-même et avec les autres. Elle est née d'une étude de comportements à succès. La PNL amène donc à s'intéresser à ce qui fonctionne, en tirer la quintessence et pouvoir l'utiliser pour avancer.

Au-delà des techniques, il s'agit avant tout d'une attitude, basée sur 4 piliers que sont la curiosité, l'observation, l'apprentissage et l'expérience…

AGRANDISSEZ VOTRE ZONE DE CONFORT

Avec la PNL, vous allez développer un ensemble de techniques de communication et de transformation de soi qui s'intéresse aux solutions, plutôt qu'aux origines de vos comportements.

L'objectif de nos formations est de vous permettre, entre autres, d'apprendre comment développer et faire évoluer vos domaines d'excellence, de comprendre comment vous réussissez afin d'accroître votre succès, d'améliorer votre relation à vous ainsi qu'aux autres et d'apprendre à communiquer efficacement. Il est temps de vous créer de nouvelles opportunités!

Pour ce faire, nous vous proposons de devenir Praticien en Programmation Neuro-Linguistique.

La formation se déroule sur 8 jours et est ouverte à tout le monde.

PSYCHOGÉNÉALOGIE COMPORTEMENTALE

Méthode innovante dans le domaine de la généalogie alliant la psychogénéalogie et la thérapie humaniste (centrée sur l'Etre).

Cette formation permet de révéler, de repérer et de débloquer les différents comportements hérités et construits tout au long de nos expériences, qui ne sont plus en adéquation avec notre vie actuelle.

- l'étude de nos comportements en lien avec la famille, l'engagement ,l'amour, le couple, le respect, les besoins, l'identité, l'expression, l'équité, la conscience…
- les repères des différentes pathologies et leurs symboliques
- le génosociogramme

THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE KINÉSIOLOGIE (TEK)

La Thérapie Énergétique Kinésiologique (TEK) est le fruit de nombreuses années de recherches, études et observations du système énergétique du corps humain par le Dr Adrian Brito-Babapulle.

En 2013, un supplément avec des nouveaux concepts a été écrit par Dr Maja Suter-Brunner.

Cette 2e édition du protocole a été mise à jour par Dr Adrien Brito-Babapulle et structurée par Dr Maja Suter-Brunner en 2017.

Le TEK utilise les principes et techniques venants du Qi Gong, de la médecine traditionnelle chinoise, du modèle des chakras, des portes énergétiques, des points trigger et de Weihe.

C'est une méthode complète qui permet au praticien d'équilibrer le système énergétique du patient. Les essences d'orchidées vivantes (Living Tree Orchid Essences /LTOE) sont au cœur de ce système thérapeutique, pour soutenir et renforcer le processus d'autoguérison de la personne. Ces essences portent le message énergétique correspondant à la structure de la plante. Si ce message rentre en résonance avec le système énergétique de la personne, il modifie ses structures énergétiques endommagées et facilite la guérison.

À partir de cette base, la pertinence d'un remède homéopathique ainsi que sa posologie peuvent également être testées, afin de s'assurer une prescription précise et correcte. Cette procédure de test est très puissante. Il est donc très important pour le praticien d'être dans un état énergétique équilibré.

FORMATIONS D'APPROFONDISSEMENT

	2021				2022							
	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Durée / Heures	Prix CHF
AROMATHÉRAPIE Week-end de 9h à 18h Niveau I - Niveau III Du vendredi au dimanche de 9h à 18h Niveau II							19 et 20 NIVEAU I	du 9 au 11 NIVEAU II		18 et 19 NIVEAU III	57,5 h.	CHF 1'400.00
COACHING NUTRITIONNEL Vendredi, samedi et dimanche de 9h. à 18h Week-end de 9h. à 18h					du 28 au 30	du 11 au 13		2 et 3	21 et 22		75 h.	CHF 2'000.00
ENERGIES DE VIE Vendredi de 19h à 22h Week-end de 9h à 18h		22 soir 23 et 24	19 soir 20 et 21								37,5 h.	CHF 1'050.00
MAÏEUSTHÉSIE - COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE 5 journées de 9h à 18h	du 5 au 9 NIVEAU IV du 11 au 15 NIVEAU II		du 23 au 27 NIVEAU IV						du 4 au 8 NIVEAU I du 25 au 29 NIVEAU III		35 h. PAR NIVEAU	CHF 1'000.00 PAR NIVEAU
PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE (PNL) Vendredi, samedi et dimanche de 9h à 18h	du 17 au 19		du 12 au 14	4 et 5							60 h	CHF 2'000.00
PSYCHOGÉNÉALOGIE COMPORTEMENTALE Vendredi, samedi et dimanche de 9h à 18h					du 21 au 23	du 25 au 27	du 25 au 27	du 29	au 1er		75 h.	CHF 2'000.00
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE / KINÉSIOLOGIE (TEK) Vendredi de 19h. à 22h, samedi et dimanche de 9h à 18h Du samedi au mardi de 9h à 18h			NIVEAU I 6 et 7 du 19 au 21			NIVEAU II du 19 au 22					67,5 h.	CHF 1'800.00

FORMATIONS CONTINUES

TECHNIQUES MANUELLES

- ANATOMIE PALPATOIRE NIV. 1 - 2 - AVANCÉS
- AURICULOTHÉRAPIE ET RÉFLEXOTHÉRAPIE
- DRAINAGE LYMPHATIQUE
  À TRAVERS LA RÉFLEXOTHÉRAPIE
- ÉCOUTE ACTIVE DU CORPS
- MASSAGE ASSIS
- MASSAGE AVEC LES PIERRES CHAUDES
- MASSAGE DORN
- MASSAGE HAKIM
- MASSAGE REBOZO CERREDA
- MASSAGE REBOZO MANTEADA
- MASSAGE SAMVAHAN
- MASSAGE SPORTIF
- MÉTHODE FELDENKRAIS® ATELIER DÉCOUVERTE
- QI GONG
- RÉFLEXES ARCHAÏQUES ATELIERS
  PIEDS SUR TERRE - ÉMOTIONNELS - ET L'ÉCOLE
- RÉFLEXOLOGIE
  TROUBLES DU SOMMEIL - MAL DE DOS
- TECHNIQUES DE
  RÉFLEXOLOGIE CHINOISE NIV. 1

TECHNIQUES EN KINÉSIOLOGIE

- BRAIN GYM NIV. 2 - NIV. 3
- CORE KINESIOLGY NIV. 3
- HOMÉO-K / KINÉSIOLOGIE
- KINÉSIOLOGIE ENNÉAGRAMME
- KINÉSIOLOGIE HARMONIQUE NIV. 2 - NIV. 3
- KINÉSIOLOGIE INTRODUCTION
  EQUILIBRATION PAR LES COULEURS
- PGCK / PSYCHOGÉNÉALOGIE & KINÉSIOLOGIE
- SIPS / KINÉSIOLOGIE NIV. 5
- TEST MUSCULAIRE
- TFH HOLOGRAPHIQUE NIV. 1
- THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE / KINÉSIOLOGIE TEK NIV. 1

TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES

- ÉCOUTER ET ACCOMPAGNER BÉBÉ NIV. 1 - NIV. 2
- ÉLIXIR D'ORCHIDÉES NIV. 1 - NIV. 2
- FLEURS DE BACH ET L'ÉCOLE
- LES BASES DE L'AROMATHÉRAPIE
- LES TRAITS DU VISAGE
  POUR MIEUX NOUS CONNAÎTRE
- PSYCHOGÉNÉALOGIE / RACINES FAMILIALES
- REIKI USUI NIV. 1+2

TOUTES NOS FORMATIONS CONTINUES SONT AGRÉÉES ASCA

ANATOMIE PALPATOIRE NIV. 1 + 2 & AVANCÉ

L'anatomie palpatoire correspond à l'étude des différents repères anatomiques à travers la palpation.

Ce stage permettra de développer le toucher, de localiser les différents os, muscles, articulations du corps et vous donnera une connaissance précise et pratique du corps humain, afin d'intégrer l'anatomie de l'appareil locomoteur par le ressenti corporel.

Chaque structure étudiée sera abordée par son mouvement spécifique afin de comprendre le fonctionnement du corps humain, nécessaire à toute pratique thérapeutique.

AURICULOTHÉRAPIE ET RÉFLEXOTHÉRAPIE

L'Auriculothérapie est l'utilisation du pavillon de l'oreille à des fins thérapeutiques. Cet emploi de l'oreille s'explique par l'innervation très riche et les multiples connexions qu'elle présente avec le système nerveux central. Une image du corps se projette sur l'oreille, elle est assez voisine d'un fœtus, dont la tête serait en bas et les pieds au sommet.

Grâce à une stimulation réflexe, on obtient une modification des troubles étant à l'origine des points douloureux dans l'oreille.

Par cette stimulation, la douleur du point détecté se résorbe en même temps que la pathologie.

La réflexologie auriculaire emprunte des voix réflexes. Tout comme la réflexologie plantaire, c'est à dire que la stimulation d'un point agit, par voix réflexe par l'intermédiaire du système nerveux sur l'organe correspondant.

Le traitement se fait grâce à une pression au niveau du pavillon de l'oreille. Cette méthode soulage les douleurs chroniques, réduit le stress et traite les réactions allergiques.

BRAIN GYM

Le Brain Gym est un ensemble d'activités conçues au début des années 1980 par Paul DENNISON, dans le but d'aider adultes et enfants à accéder plus facilement à l'apprentissage et à améliorer leurs performances.

Le cours « Brain Gym », est la porte d'entrée à l'Éducation kinesthésique.

Le Brain gym est simple à comprendre, efficace et directement utilisable au quotidien pour soi et avec les autres en groupe (classes, cours pour adultes) ou en individuel (cabinet de logopédie, de physiothérapie, de psychologie...). Il nous permet de retrouver le plaisir d'apprendre dans tous les aspects de sa vie.

CORE KINESIOLGY NIVEAU 3

Dans ce cours, nous travaillerons sur les émotions et les expériences de vie, les symboles, les rituels, la source essentielle d'énergie, la famille intérieure, les aspects de la personnalité et la puissance intérieure.

DRAINAGE LYMPHATIQUE À TRAVERS LA RÉFLEXOTHÉRAPIE

Lorsque la circulation de la lymphe est déficiente, le corps peut s'affaiblir et s'intoxiquer, ce qui risque d'entraîner divers problèmes de santé : enflure des membres, vieillissement prématuré, cellulite, jambes lourdes, vergetures, etc.

Par des mouvements de pompages répétitifs, indolores, lents, rythmés et réguliers sur les zones spécifiques de vos pieds, chevilles et jambes la lymphe est drainée afin de permettre un nettoyage des ganglions lymphatiques.

Comme un système d'évacuation des déchets, elle draine les liquides excédentaires, les toxines et les débris cellulaires.

ÉCOUTE ACTIVE DU CORPS

- Approche douce inspiré par les travaux du Dr. Poyet Ostéopathe.
- Rééquilibrage au travers du sacrum du corps.
- Rééquilibrage des os des jambes des bras et des pieds, et des organes par des manipulations douces.

ÉCOUTER ET ACCOMPAGNER BÉBÉ

NIVEAU 1

COEUR ET CORPS

Objectif

Apprendre à accueillir un bébé lors d'une séance de kinésiologie à l'aide du test musculaire pour écouter le bébé et lui apporter un bien-être.

Thèmes abordés

- Le test musculaire, la technique du transfert et comment communiquer avec un bébé (formulation, éthique, posture de l'accompagnant).
- Apport théorique sur les émotions, croyances et pensées du bébé.
- La mise en pratique par des exercices pour l'écouter et le comprendre.
- Les actions possibles pouvant lui apporter bien-être et soulager ses maux (écouter son cœur, écouter son corps).

NIVEAU 2

LA VENUE AU MONDE, LA FEMME ENCEINTE

Objectif

Approfondir la compréhension du bébé et en lien avec son vécu avant sa venue au monde et après.

Thèmes abordés

- La venue au monde de bébé : avant sa conception, son incarnation et sa conception. Sa gestation et sa naissance.
- La femme enceinte, l'accouchement.
- Les signes et significations des complications durant ces étapes et le moyen de pouvoir les comprendre pour écouter bébé.
- Le jumeau « étoile », le bébé intérieur de l'adulte.

ÉLIXIRS D'ORCHIDÉES NIVEAUX 1 + 2

Fondatrice de la pharmacie des Eaux-Vives, Isabelle CELARDIN est formatrice en LTOE (Élixirs d'orchidées) et en nutrition.

La thérapie par les Élixirs floraux d'orchidées LTOE se distingue par son action thérapeutique subtile et fait le lien entre le « psychisme » de l'orchidée et celui de l'homme dont elle est si proche.

Au cours du temps, les orchidées ont développé des capacités d'adaptation remarquables pour survivre. Ces fleurs rares se retrouvent dans différentes régions du monde et sont à même d'adopter des formes d'insectes, d'animaux, d'organes et de symboles surprenants.

Durant cette formation, nous aborderons la philosophie et la conception des élixirs d'orchidées LTOE et passerons en revue les thématiques les plus récurrentes en consultation, telles que : Anxiété, Choc, Blocages, Deuil, Dépression, Cycle féminin, Sommeil, Mémoire, Concentration, Protection énergétique et d'autres thèmes encore.

FLEURS DE BACH ET L'ÉCOLE

COMMENT VIVRE MIEUX L'ECOLE GRÂCE AUX FLEURS DE BACH

- Bref aperçu de la biographie du Dr Edward Bach.
- Explication de comment agissent les Fleurs de Bach.
- Système d'harmonisation et principe vibratoire.
- Transformation des symptômes psychiques révélés en état d'équilibre.
- Explication de ce que sont les 12 Guérisseurs.
- Observation des 12 types de personnalité selon le Dr Bach.
- Explication de ce que sont les 7 aides.
- Explication de ce que sont les 19 Auxiliaires.
- Composition et utilisation du rescue.
- Méthodes de préparation des essences mère.
- Préparation d'un mélange de Fleurs de Bach et posologie.
- Mode de préparation et qualités des contenants.
- Nombres de fleurs que peut contenir un mélange.
- Qualité de l'eau à utiliser pour les mélanges.
- Posologie et nombre de prises du mélange.
- Durée du traitement.
- Contre-indications.

HOMÉO-K (KINÉSIOLOGIE)

Une base de compréhension de l'homéopathie-K (kinésiologie).

Un principe de l'homéopathie, prinum non nocere, pourrait être revendiqué aussi par la kinésiologie.

L'attention à la souffrance de la personne est primordiale et il s'agit d'une relation d'aide globale agissant à des niveaux multiples.

En étudiant le Modèle De Réalité (anciennement Modèle Universel de la santé), on s'aperçoit rapidement que l'homéopathie est présente dans les quatre contextes majeurs

- Physique
- Emotionnel
- Mental
- Energie.

On pourrait rajouter les peurs, les croyances et les habitudes.

L'étude de différents remèdes homéopathiques est simplement là pour montrer le large spectre d'application de ces remèdes et leur influence sur les quatre contextes majeurs précités.

INTRODUCTION À LA KINÉSIOLOGIE ET ÉQUILIBRATION PAR LES COULEURS

Ceci est un cours d'introduction à la Kinésiologie. Il permet de familiariser avec le test musculaire, le test au ressenti.

Il offre déjà un outil à travers les couleurs, qui permet à l›apprenant de pouvoir utiliser le test, pour faire les premières équilibrations kinésiologique.

KINÉSIOLOGIE ENNÉAGRAMME

Tant bien que mal nous avons eu à faire des choix, prendre des décisions. Certaines étaient des stratégies qui nous ont paru gagnantes, d'autres l'étaient moins. Ainsi, peu à peu, nous nous sommes construits, essayant de répéter les « bonnes » solutions. Nous avons construit nos habitudes, sur cette base du « ça, ça marche bien ».

Mais qui dit habitudes, dit aussi manque de créativité. C'est de cette façon que nous avons cessé d'innover, de rechercher d'autres possibles, de nous intéresser au changement.

Nous contentant de reproduire indéfiniment les mêmes choses. Nous allons même jusqu'à nous décrire « comme ça ». Nous sommes devenus nos habitudes, enfermés dans notre apparence de personnalité.

Ce que propose l'ennéagramme est justement de nous donner des outils fiables pour partir à la découverte de ces comportements habituels. À travers les neuf types de bases, représentés par les neufs points du diagramme ci-dessus, nous avons la possibilité de nous ouvrir à la découverte de neuf portraits, neuf facettes de nous-mêmes.

Loin de nous enfermer dans neuf « portraits robots », l'ennéagramme nous offre de multiples possibilités de découverte et de reconnaissance de soi.

D'autre part, il ne s'agit en aucun cas de jouer à « typer » les autres. L'ennéagramme est à mon sens un outil de connaissance de soi, de notre profonde identité, dans un projet d'évolution.

KINÉSIOLOGIE HARMONIQUE NIVEAU 2

Libérer nos peurs
- Peurs présentes.
- Peurs innées.
- Peurs ancestrales héritées.
- Peurs sociales, culturelles, religieuses.

Lever nos barrières à l'évolution
- Barrières ancestrales.
- Obstacles à la réalisation de Soi.

Les blocages d'énergie
- Test de l'énergie vitale.
- Les états d'excellence.

Levée des blocages d'énergie
- Dans les méridiens.
- Dans les muscles.
- Les autres blocages associés.
- Les systèmes réacteur/réactifs.

Ces rôles et attitudes auxquels nous sommes attachés
- Les images de Soi et les rôles sous stress.
- Équilibration de nos plexus.
- Le langage symbolique du corps.
- Approche d'une compréhension plus élaborée.
- Comprendre les réactions du corps et lire les messages.

Les métaphores de John THIE
- Les éléments, les méridiens et les muscles.
- Nouveaux points d'acupunctures utilisables.
- Adaptation à l'équilibre biochimique du corps.

Objectif final
- Mise en présence des 7 clés, déverrouillage de nos serrures, ouvertures des grilles

KINÉSIOLOGIE HARMONIQUE NIVEAU 3

IDENTIFICATION ET LIBÉRATIONS DES LIENS QUI NOUS LIGOTENT

Les parasitages imbriqués
- Dans le corps physique. Dans tous les autres corps.
- Ceux qui sont à intégrer, ceux qui doivent être libérés.

Les kystes émotions imbriqués
- En comprendre les origines et leur sens.
- Lâcher les liens qui les relient.

Les informations inutiles, celles qu'il est inutile de conserver
- Qu'est-ce qu'une information ?
- Savoir écouter les informations reçues.
- Les informations cachées dans les trous noirs de notre nébuleuse émotionnelle.

42 muscles pour s'ancrer dans la réalité
- 42 muscles de Touch for Health de la tête aux pieds.
- Les vides d'énergie et les informations qu'ils renferment.

Être soi dans la relation à l'autre

Être soi dans la relation thérapeutique

Objectif final
- Mise en présence des 7 clés, déverrouillage de nos serrures, ouvertures des grilles.

LES BASES DE L'AROMATHÉRAPIE

Les huiles essentielles laissent rarement indifférent: on aime ou on déteste.

Elles peuvent tantôt être rassurantes, sécurisantes, tantôt dérangeantes nous dévoilant ce que notre inconscient cherche à nous cacher.

NIVEAU 1

Ce cours est une introduction très complète à l'aromathérapie, utile dans autant dans le cadre familial que celui du bien-être et des soins.

Les différents modes d'usage seront abordés : externe, interne, olfactif, etc.

Avec l'étude d'une trentaine d'huiles essentielles, nous apprendrons comment utiliser les huiles essentielles efficacement et sans danger.

Une partie de ce cours sera modulée selon vos attentes et vos questions.

Chaque huile essentielle étudiée pourra être testée, sentie, goûtée.

LES TRAITS DU VISAGE POUR MIEUX NOUS CONNAÎTRE

Cette journée va nous permettre de mieux nous connaître et de mieux comprendre les comportements des autres, selon leurs traits qui sont un héritage génétique.

Nos traits du visage évoluent selon nos expériences positives ou négatives face à l'apprentissage de la vie.

Nous allons découvrir nos potentiels pour mieux appréhender nos expériences de vie et nos relations à l'autre.

MASSAGE ASSIS

C'est un massage qui se pratique idéalement sur une chaise ergonomique, sur la personne habillée.

Il dure de 15 à 20 min et s'applique sur le dos, la nuque, les bras, les mains, la tête.

Ce massage est bénéfique pour détendre les zones du corps en priorité atteintes par le stress.

MASSAGE AVEC LES PIERRES CHAUDES

Ce cours de 2 jours représente un cours de base sur l'utilisation des pierres chaudes appliquées sur le corps préalablement huilé avec une huile neutre et chauffée elle aussi. La séance alterne entre temps de pause des pierres et passage des pierres à même la peau.

C'est un soin qui agit de façon très profonde en travaillant sur les 5 éléments : eau terre feu air et ether. Avant de l'appliquer de façon thérapeutique, il est important de se familiariser avec l'utilisation des pierres dans une séance de bien-être et de détente. Le corps doit apprivoiser cette approche. L'application thérapeutique ciblée se fera lors d'un second module.

Les bienfaits et vertus thérapeutiques de la séance de base: les bienfaits du massage aux pierres chaudes sont multiples. Il permet notamment de lâcher prise, de détoxifier l'organisme et d'améliorer la circulation sanguine. Il détend les tensions musculaires de façon spectaculaire.

MASSAGE DORN

La colonne vertébrale est non seulement le support central du corps, mais également une enveloppe de protection de la moelle épinière. Elle gouverne toutes les fonctions corporelles, les tissus, jusqu'aux cellules-mêmes.

Les douleurs, les troubles des fonctions ainsi que la détérioration des tissus sont souvent dus à une altération des nerfs provenant de la moelle épinière. Ils peuvent être causés par une mauvaise posture, par un déplacement ou le blocage de vertèbres.

Objectifs

- Repérer avec doigté le point de déséquilibre.
- Effectuer la correction nécessaire par mouvements précis et pressions aux endroits appropriés.

Méthode

- Apports théoriques et pratiques.
- Analyse globale des cas présentés.
- Démonstrations, exercices pratiques.

Participant-e-s

Thérapeutes avec une formation en massage, ou dans des techniques du toucher corporel.

Support de cours

Le livre Dorn/Breuss (éditions Recto/Verseau) sera distribué à chaque participant.
Son coût de 25.– n'est pas compris dans la finance d'inscription, et sera à régler le premier jour de formation.

MASSAGE HAKIM

Le massage Hakim est un massage énergétique du dos issu de la médecine Derviche, pratiqué depuis des millénaires dans les confréries de la vallée de Samara pour régénérer les disques intervertébraux et étirer la colonne vertébrale en douceur tout en équilibrant en même temps le psychisme.

MASSAGE REBOZO CERREDA

Massage d'origine Maya pour une femme fait par deux femmes.

Ce massage est proposé à toutes les étapes de la vie d'une femme. Il invite celle-ci comme un rituel de passage à aller vers sa féminité, à reprendre ou utiliser son pouvoir de femme, à clore et s'ouvrir comme un papillon.

Il est pratiqué dans l'esprit Maya avec toutes les lignées de femmes qui l'ont inspiré ainsi que les 5 éléments.

La formation se compose de la description et pratique des étapes qui composent le Rebozo Cerrada :

- Préparation de la tisane d'accompagnement,
- Pose d'intention,
- Massage à 4 mains,
- Sudation,
- Enserrements avec le rebozo (tissu mexicain),
- L'accompagnement sonore.
- À faire sur 3 jours et avec un minimum de 6 participants

MASSAGE REBOZO MANTEADA

Le Rituel Rebozo Manteada est un soin Maya d'ouverture à soi-même. Composé de bercements, mobilisations, étirements et enveloppements du corps dans le tissu rebozo, il amène à lâcher prise et s'ouvrir à son énergie créatrice.

La reconnexion au corps, le recentrage énergétique, la détente musculaire, sont autant de bienfaits que procure ce rituel.

Pour homme, femme et enfants dès 6 ans.

MASSAGE SAMVAHAN

Massage vibratoire issu de la Vieille Inde, remis dans la lumière par le Dr Ram Bhosle.

Magnifique accompagnement composé de mouvements, de vibrations, de sons et de chants.

Ce massage intuitif nous amène à être au service, dans la joie et l'accompagnement de l'être qui va vers sa guérison.

Les thèmes abordés durant cette formation:

- L'Histoire du Dr Bhosle et du Samvahan.
- Les chants, le son, la voix.
- L'énergie de ce massage, ses vibrations, le mouvement, la douceur et sa puissance.
- Comment le pratiquer en osant être.
- La posture pour accompagner l'être, comment faire vibrer les organes.
- Les différents protocoles: femme enceinte, enfant « Dys », bébé, troubles endocriniens, traumatismes, le couple, les animaux, etc.

MASSAGE SPORTIF

Technique de massage qui permet de travailler en profondeur sur les muscles et leurs attaches, et libérer les tensions et douleurs.

Ce massage permet de libérer les tensions et douleurs musculaire et de préparer un sportif à son activité. Cette approche est recommandée pour la récupération après l'effort et permet de diminuer les douleurs en apportant de la détente et un maximum de relaxation.

MÉTHODE FELDENKRAIS

ATELIER DÉCOUVERTE

La Méthode Feldenkrais a été homologuée en tant que thérapie complémentaire en Suisse et est reconnue par la plupart des assurances complémentaires.

Lors des séances individuelles (guidées par le toucher) ou en groupe (guidées par la voix), on interroge nos habitudes de mouvement, nos attitudes face à notre environnement et notre disposition au changement. Les mouvements proposés sont effectués lentement, dans la zone de confort, loin de toute idée de performance, avec écoute, attention et bienveillance. Ainsi, toutes générations et horizons confondus peuvent en bénéficier : des bébés aux aînés, des personnes alitées aux sportifs et musiciens de haut niveau !

En améliorant nos capacités sensorielles et notre coordination, cette pratique permet de trouver une solution à des douleurs chroniques, une dépression, l'anxiété, à améliorer la conscience de soi, sa mobilité, sa souplesse, de récupérer suite à un accident, un AVC, une maladie, de détecter des schémas qui limitent notre potentiel, de favoriser l'apprentissage à tout âge et d'accompagner les bébés dans l'acquisition de leur répertoire moteur.

PGCK (PSYCHOGÉNÉALOGIE & KINÉSIOLOGIE)

Une formation de 5 jours alliant la psychogénéalogie à la kinésiologie.

Durant 20 ans j'ai enseigné la psychogénéalogie, c'est une approche très pertinente et qui permet des prises de conscience importantes.

Parfois, cela restait trop intellectuel et ne permettait pas une intégration complète. Avec l'apport de la kinésiologie, le corps s'exprime et nous guide vers ce qui est essentiel pour lui, et permet de cibler les blocages qui empêchent l'individu de se réaliser dans les différents domaines de sa vie.

Cette formation aborde les points qui ont marqué la psychogénéalogie, comme les secrets, le gisant, la parentification, le syndrome d'anniversaire, et bien d'autres sujets.

PSYCHOGÉNÉALOGIE / RACINES FAMILIALES

La psychogénéalogie est une démarche qui nous permet de comprendre et d'utiliser au mieux notre héritage psychique, et si besoin de le transformer.

Elle s'appuie sur la psychanalyse étendue aux liens transgénérationnels et sur la technique psychosociologique du génosociogramme, arbre généalogique augmenté des liens et des faits importants.

QI GONG

Journée pratique de Qi Gong médical.

Durant cette journée, nous allons pratiquer le massage des organes, ainsi que leur harmonisation grâce aux sons et aux couleurs de guérison.

Nous pratiquerons également divers exercices permettant de nous déconditionner de certains vieux schémas et d'harmoniser tout notre Être.

Une journée de libération, d'harmonisation et de ressourcement.

RÉFLEXES ARCHAÏQUES / ATELIERS

AVOIR LES PIEDS SUR TERRE EN APAISANT LES RÉFLEXES

Les réflexes archaïques en lien avec l'ancrage, l'équilibre. Au cours de cet atelier, nous testerons les réflexes et verront comment les intégrer par des mouvements, jeux, bercements et massages.

Vous pourrez ainsi reproduire et poursuivre les mouvements et jeux de manière autonome.

Réflexes abordés:

- R. Babinsky
- Enracinnement
- Equilibre
- Gravité

CŒUR À CŒUR AVEC LES RÉFLEXES ÉMOTIONNELS

Au cours de cet atelier, nous testerons les réflexes en lien avec la sphère émotionnelle et verront comment les intégrer par de mouvements, jeux, bercements et massages.

Vous pourrez ainsi reproduire et poursuivre les mouvements et jeux de manière autonome.

Réflexes abordés:

- Embrassade de Moro
- Paralysie et Peur
- Attachement
- Tendineux de Protection
- Soutien des mains

ÉCOLE ET RÉFLEXE OU COMMENT FAVORISER L'APPRENTISSAGE

Découvrir les réflexes qui freinent l'apprentissage. Au cours de cet atelier, nous testerons les réflexes et verront comment les intégrer par des mouvements, jeux, bercements et massages.

Vous pourrez ainsi reproduire et poursuivre les mouvements et jeux de manière autonome.

Réflexes abordés:

- Tonique asymétrique du cou
- Agrippement de Robinson
- Reptation de Bauer
- Spinal de Galant

RÉFLEXOLOGIE / SOMMEIL & DOS

TROUBLES DU SOMMEIL

Le sommeil occupe un tiers de la vie de l'être humain. Il est indispensable à l'équilibre physique et psychique de toute personne. Il est donc primordial de maximiser son temps de sommeil pour préserver sa santé. Cependant, de nombreuses pathologies, regroupées sous le terme de troubles du sommeil, peuvent limiter le temps précieux d'endormissement requis par l'organisme : insomnie, ronflement, apnée, bruxisme, syndrome des jambes sans repos etc.

La technique proposée englobe un travail réflexes sur les pieds, les mains et un équilibrage des zones longitudinales par un « relié pieds-mains ».

- Le sommeil : comment ça marche
- Ses mécanismes, stades et cycles
- Les fonctions du sommeil
- Troubles et maladies du sommeil
- Le système endocrinien, les hormones, la mélatonine
- Proposition de séance en réflexologie podale et points de travail sur les mains

MAL DE DOS

Les dorsalgies, communément appelées «mal de dos», sont des douleurs très fréquentes, qui peuvent se localiser à différentes hauteurs de la colonne vertébrale. On parle de cervicalgie pour les douleurs au niveau cervical, de lombalgies au niveau lombaire, etc. Quelle que soit la localisation, ces douleurs peuvent avoir plusieurs origines : ostéo-articulaire, musculaire ou nerveuse.

La colonne vertébrale, qui est notre «arbre de vie», est le passage privilégié de l'énergie. Elle est en lien avec toutes les parties du corps. Chaque vertèbre est en relation avec certains organes ou fonctions corporelles. Elle est le support de l'ensemble de notre squelette mais aussi d'une bonne partie de nos «maux».
Le travail des points réflexes sur les pieds se fera en correspondance vertèbres/organes et en association avec l'aspect symbolique.

- Rappel anatomique de la colonne vertébrale
- Les différentes fonctions de la colonne vertébrale : statiques, dynamiques, réflexes et énergétiques
- Un étage vertébral pour chaque organe interne
- Système nerveux & colonne vertébrale
- Les pathologies et déformations de la colonne
- Symbolisme et émotions en lien avec les différentes zones de la colonne
- Proposition de séance en réflexologie podale et points de travail sur les mains

REIKI USUI NIVEAUX 1 + 2

Il y a fort longtemps, un enseignant d'arts martiaux et de théologie, le Docteur Mikao Usui, a fait une expérience hors du commun lors d'une retraite et d'un jeûne de 21 jours sur une montagne sacrée au Japon. Lui qui était en quête de bienveillance et pour tenter de répondre à la question de l'un de ses élèves : « Comment est-ce que Jésus pouvait soigner les gens ? », et après une multitude de voyages et de recherches diverses, il a alors découvert et développé une technique de soin par imposition des mains qu'il a transmise et enseignée : le REIKI.

Je vous propose, un « voyage d'études » en partant de votre cœur pour ressentir, accueillir, travailler et transmettre les énergies de vie que l'on nomme REIKI.

NIVEAU 1 CORPS PHYSIQUE

- Présentation et histoire du Reiki (Les 3 piliers + 5 principes de vie du Dr. Usui).
- Initiation personnelle.
- Sensibilisation à l'énergie (Chakras, Nadis, Auras + exercices de vision et ressentis).
- Auto-traitement.
- Harmonisation des Chakras.
- Traitement rapide.
- Traitement complet à autrui.
- Symboles (2).

Atelier d'exercices

Chaque participant donnera et recevra au moins un traitement complet (2x1h), un traitement rapide (2×20 min.), un auto-traitement (1×30 min.), une méditation guidée.

NIVEAU 2 CORPS ÉMOTIONNEL ET MENTAL

- Initiation personnelle.
- Étude des symboles et applications (4).
- Mental et émotionnel.
- Traitement à distance (fiche ou cahier de soins).

Atelier d'exercices

Chaque participant fera 3 soins à distance (1h), un traitement d'harmonisation des chakras avec les symboles à autrui (2×30 min.), une méditation guidée.

SIPS (KINÉSIOLOGIE) NIVEAU 5

À partir de SIPS 5, les cours s'ouvrent aux dimensions plus subtiles de l'être tout en faisant référence aux expressions physiques de ces déséquilibres: les glandes endocrines, le cerveau, les systèmes nerveux et périneural, etc.

Niveau du moule/modèle éthérique. Alignement, transcription et cohérence du moule. Système immunitaire énergétique. Soi, identité et personnalité. Emotion et motivation.

TECHNIQUES DE RÉFLEXOLOGIE CHINOISE NIVEAU 1

Méthode Médecine Chinoise

- Base de la médecine Chinoise, YIN, YANG.
- 5 éléments et leur méridien.
- Lien entre les systèmes et les 5 éléments.
- Bilan énergétique et méthode thérapeutique.
- Apprentissage de protocoles spécifiques en médecine Chinoise.
- Approche de la symbolique du pied et de sa lecture.

TEST MUSCULAIRE

Première soirée :

- Apprendre les prétests pour avoir un test musculaire de précisions.
- Apprendre à tester 4 muscles et les renforcer en cas de besoin.

Deuxième soirée :

- Apprendre à tester de trois façons pour définir si l'aliment, le complément alimentaire, d'élixirs, l'huile essentielle est bonne pour la personne, définir la posologie et le temps de la prise (jours, semaines etc).

TFH HOLOGRAPHIQUE

Le Touch for Health holographique repose, comme son nom l'indique, sur la base du TFH.

Le concepteur de la méthode, Adam Lehmann, y a ajouté la vision tridimensionnelle venant d'applied physiology pour rendre cette approche encore plus globale et holistique tout en nous amenant plus loin dans la compréhension entre les différents méridiens, leurs relations et ouvrant de nouvelles possibilités d'équilibration.

Les 14 de bases du Touch for Health seront repris en y ajoutant cette vision holographique, permettant ainsi de gagner en profondeur en vous appuyant notamment sur la mise en circuit et en ajoutant quelques finesses dans la recherche au travers de points d'alarmes.

Grâce à cette approche, vous aurez la possibilité de faire travailler ensemble certains méridiens qui ont besoin de prendre soin de leur relation et qui n'ont pas forcément l'occasion d'œuvrer conjointement lorsque nous utilisons les lois, raisonnements et stratégies de correction classiques.

Vous découvrirez aussi une nouvelle façon d'utiliser et appliquer les techniques d'équilibrations venant directement du Touch for Health.

THÉRAPIE ENERGÉTIQUE KINÉSIOLOGIE TEK NIVEAU 1

La Thérapie Énergétique Kinésiologique (TEK) est le fruit de nombreuses années de recherches, études et observations du système énergétique du corps humain par le Dr Adrian Brito-Babapulle. En 2013, un supplément avec des nouveaux concepts a été écrit par Dr Maja Suter-Brunner. Cette 2e édition du protocole a été mise à jour par Dr Adrien Brito-Babapulle et structurée par Dr Maja Suter-Brunner en 2017.

Le TEK utilise les principes et techniques venants du Qi Gong, de la médecine traditionnelle chinoise, du modèle des chakras, des portes énergétiques, des points trigger et de Weihe.

C'est une méthode complète qui permet au praticien d'équilibrer le système énergétique du patient. Les essences d'orchidées vivantes (Living Tree Orchid Essences /LTOE) sont au cœur de ce système thérapeutique, pour soutenir et renforcer le processus d'auto-guérison de la personne. Ces essences portent le message énergétique correspondant à la structure de la plante. Si ce message rentre en résonance avec le système énergétique de la personne, il modifie ses structures énergétiques endommagées et facilite la guérison.

À partir de cette base, la pertinence d'un remède homéopathique ainsi que sa posologie peuvent également être testées, afin de s'assurer une prescription précise et correcte. Cette procédure de test est très puissante. Il est donc très important pour le praticien d'être dans un état énergétique équilibré.

FORMATIONS CONTINUES
TECHNIQUES MANUELLES

	2021					2022							
	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Durée / Heures	Prix CHF
ANATOMIE PALPATOIRE - **NIVEAU I** Week-end de 9h à 18h			9 et 10									16 h.	CHF 400.00
ANATOMIE PALPATOIRE - **NIVEAU II** Lundi et mardi de 9h. à 18h.							7 et 8					16 h.	CHF 400.00
ANATOMIE PALPATOIRE - **AVANCÉ** Lundi, mardi et mercredi de 9h. à 18h.									du 11 au 13			22,5 h.	CHF 600.00
AURICULOTHÉRAPIE ET RÉFLEXOLOGIE De vendredi à dimanche de 9h. à 18h.											du 10 au 12	22,5 h.	CHF 600.00
DRAINAGE LYMPHATIQUE À TRAVERS LA RÉFLEXOTHÉRAPIE De samedi à lundi de 9h. à 18h.											du 17 au 19	22,5 h.	CHF 600.00
ÉCOUTE ACTIVE DU CORPS Lundi, mardi et mercredi de 9h. à 18h.										du 16 au 20		37,5 h.	CHF 1'000.00
MASSAGE ASSIS Jeudi et vendredi de 9h. à 18h.			7 et 8									16 h.	CHF 400.00
MASSAGE DORN Samedi de 9h. à 18h.						22		26				16 h.	CHF 400.00
MASSAGE HAKIM Week-end de 9h. à 18h.		4 et 5										16 h.	CHF 400.00
MASSAGE AVEC LES PIERRES CHAUDES Jeudi et vendredi de 9h. à 18h.									28 et 29			16 h.	CHF 400.00
MASSAGE REBOZO CERREDA Lundi, mardi et mercredi de 9h. à 18h.						du 31	au 2					22,5 h.	CHF 600.00
MASSAGE REBOZO MANTEADA Mardi et mercredi de 9h. à 18h.							3					8 h.	CHF 200.00
MASSAGE SAMVAHAN Du lundi au jeudi de 9h. à 18h.				du 8 au 11								30 h.	CHF 800.00
MASSAGE SPORTIF Week-end de 9h. à 18h.											25 et 26	16 h.	CHF 400.00
MÉTHODE FELDENKRAIS ® - **ATELIER DÉCOUVERTE** Le dimanche de 9h. à 18h.										14 et 15		16 h.	CHF 400.00
QI GONG Samedi de 9h. à 18h											11	8 h.	CHF 200.00
RÉFLEXES ARCHAÏQUES - AVOIR LES PIEDS SUR TERRE **ATELIER** Lundi de 18h. à 22h								14				4 h.	CHF 100.00
RÉFLEXES ARCHAÏQUES - LES RÉFLEXES ÉMOTIONNELS **ATELIER** Lundi de 18h. à 22h						17						4 h.	CHF 100.00
RÉFLEXES ARCHAÏQUES ET L'ÉCOLE **ATELIER** Lundi de 18h. à 22h			11									4 h.	CHF 100.00
RÉFLEXOLOGIE - MAL DE DOS Jeudi de 9h. à 18h										12		8 h.	CHF 200.00
RÉFLEXOLOGIE - TROUBLES DU SOMMEIL Jeudi de 9h. à 18h								3				8 h.	CHF 200.00
TECHNIQUES DE RÉFLEXOLOGIE CHINOISE - **NIVEAU I** De jeudi à dimanche de 9h. à 18h.	du 12 au 15											30 h.	CHF 800.00

Le support de cours - livre DORN-BREUSS - CHF 25.00 n'est pas inclus dans la finance d'inscription.

FORMATIONS CONTINUES TECHNIQUES EN KINÉSIOLOGIE

	2021					2022							
	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Durée / Heures	Prix CHF
BRAIN GYM - LES 7 DIMENSIONS **1-2** Du jeudi au dimanche de 9h à 18h							du 24 au 27					30 h.	CHF 800.00
CORE KINESIOLOGY - **NIVEAU III** Lundi et mardi de 9h à 18h								14 et 15				16 h.	CHF 400.00
HOMÉO K - KINÉSIOLOGIE Du samedi au mardi de 9h. à 18h	du 7 au 10											30 h.	CHF 800.00
KINÉSIOLOGIE ENNÉAGRAMME Du lundi au jeudi de 9h. à 18h.	du 2 au 5										du 20 au 23	30 h.	CHF 800.00
KINÉSIOLOGIE HARMONIQUE - **NIVEAU II** Du lundi au vendredi de 9h. à 18h.											du 20 au 24	37,5 h.	CHF 1'000.00
KINÉSIOLOGIE HARMONIQUE - **NIVEAU III** Du samedi au mardi de 9h. à 18h.	du 21 au 25											37,5 h.	CHF 1'000.00
KINÉSIOLOGIE - **INTRODUCTION** ÉQUILIBRATION PAR LES COULEURS Samedi de 9h. à 18h.		25										8 h.	CHF 200.00
PGCK - PSYCHOGÉNÉALOGIE & KINÉSIOLOGIE Du lundi au vendredi de 9h. à 18h.		du 27 au	1er									37,5 h.	CHF 1'000.00
SIPS - KINÉSIOLOGIE - **NIVEAU V** Du mercredi au vendredi de 9h. à 18h								du 16 au 18				22,5 h.	CHF 600.00
TEST MUSCULAIRE Lundi soir de 19h. à 22h.				1er et 8								6 h.	CHF 160.00
TFH - **INTENSIF** Du samedi au jeudi de 9h. à 18h Week-end de 9h. à 18h.	du 14 au 19 28 et 29											64 h.	CHF 1'600.00
TFH HOLOGRAPHIQUE - **NIVEAU I** Week-end de 9h. à 18h						29 et 30						16 h.	CHF 400.00
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQIE KINÉSIOLOGIQUE - TEK - **NIVEAU I** week-end de 9h. à 18h. Du vendredi au dimanche de 9h. à 18h..				6 et 7 du 19 au 21								37,5 h.	CHF 1'000.00

FORMATIONS CONTINUES TECHNIQUES EN ÉNERGÉTIQUE

	2021					2022							
	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Durée / Heures	Prix CHF
ÉCOUTER ET ACCOMPAGNER BÉBÉ - **NIVEAU I** Week-end de 9h à 18h		25 et 26										16 h.	CHF 400.00
ÉCOUTER ET ACCOMPAGNER BÉBÉ - **NIVEAU II** Week-end de 9h à 18h			16 et 17									16 h.	CHF 400.00
ÉLIXIR D'ORCHIDÉES - **NIVEAU I** Week-end de 9h. à 18h.				6 et 7								16 h.	CHF 430.00
ÉLIXIR D'ORCHIDÉES - **NIVEAU I** Week-end de 9h. à 18h.											25 et 26	16 h.	CHF 430.00
FLEURS DE BACH ET L'ECOLE Week-end de 9h. à 18h.							5 et 6					16 h.	CHF 400.00
LES BASES DE L'AROMATHÉRAPIE Week-end de 9h. à 18h.								19 et 20				16 h.	CHF 400.00
LES TRAITS DU VISAGE - POUR MIEUX SE CONNAÎTRE Mercredi de 9h. à 18h.						26						16 h.	CHF 400.00
PSYCHOGÉNÉALOGIE - RACINES FAMILIALES Week-end de 9h. à 18h.				6 et 7								16 h.	CHF 400.00
REIKI USUI - **NIVEAU I ET II** Vendredi, samedi et dimanche de 9h. à 18h.	du 6 au 8											22 h.	CHF 600.00

LES ENSEIGNANTS

MICHEL SAEZ

Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral méthode Kinésiologie
Brevet Fédéral de Formateur d'adulte
Formateur en Touch For Health depuis 1995
Professionnel en Généalogie
(Biogénéalogie, Décodage biologique, psychogénéalogie) depuis 15 ans
Co-concepteur de la PsychoGénéalogie Comportementale
Psychopraticien certifié en Maïeusthésie
(Communication thérapeutique & Assertivité).

Formateur en :
Touch For Health certifié IKC
Formateur accrédité en SIPS 1 et 2
Formateur accrédité en Core Kinésiology 1 et 2
Equilibration par les couleurs
PsychoGénéalogie Comportementale
Psychogénéalogie
Psychologie de base
Interaction communication
Conduite d'entretien
Communication thérapeutique & Assertivité
Formateur certifié en Kinésiologie Harmonique 1 et 2
Formateur en PGCKiné

CHRISTINE RICOTTI SAEZ

Laborante en chimie
Réflexologue depuis 2006
Professionnelle en Généalogie depuis 2003
Co-conceptrice de la PsychoGénéalogie Comportementale
Thérapeute en Maïeusthésie depuis 2011
(Communication thérapeutique & Assertivité).

Formatrice en :
Réflexologie
Psychosomatique
Interaction communication
Conduite d'entretien
PsychoGénéalogie Comportementale
Psychologie de base
Communication thérapeutique & Assertivité

VIVIANE AFIOUNI

Diplôme de réflexologie plantaire.
Maître Reiki.
Diplôme universitaire de formateurs d'adultes.
Coach, experte du champ de la formation d'adultes (conception, ingénierie, animation et évaluation).

Formatrice en :
Réflexologie

DÉNIE ANDREEVA

Diplôme en Méthode Feldenkrais (IFELD Lyon) - agréée ASCA et RME
Diplôme en Anatomie Physiologie (ESSR)
Coach sportive
Professeure de piano (CPM Genève)

Formatrice en :
Méthode Feldenkrais

SYLVIE BAUDAT LAUBER

Thérapeute TFH et BG indépendante depuis 2011
Diplôme de thérapeute en Fleurs de Bach
Maître Reiki
Animatrice d'ateliers de communication parents-enfant
Diplôme pour l'accompagnement des personnes endeuillées et en fin de vie.

Formatrice en :
Fleurs de Bach

AMANDINE BEDOUET

Masseuse diplômée.
Formatrice en Massage Rebozo Cerrada et Manteada.

Formatrice en :
Massage Rebozo Cerreda
Massage Rebozo Manteada

STÉPHAN BENASSI

Formateur FSEA1
Formateur et praticien en Ortho-Bionomy et en Somatothérapie
Formateur en massage sportif
Formateur en anatomie palpatoire.

Formateur en :

Massage sportif | Anatomie palpatoire | Massage aux pierres chaudes

JEAN-PIERRE BOURGUET

Kinésiologue professionnel avec 25 ans d'expérience
Concepteur et formateur de: la Kinésiologie Harmonique (1995)
Formateur en Touch For Health.

Formateur en :

Kinésiologie Harmonique (France - Suisse -Canada - Italie)

ROBIN BROWN FROSSARD

Thérapeute complémentaire avec Diplôme Fédéral méthode Kinésiologie
TFH Faculty pour la Suisse Romande
Brevet Fédéral de Formateur d'adulte
Formatrice en Touch For Health.

Formatrice en :

Tronc Commun	Métaphores d'intégration	Stress Release
Proficiency	Equilibration par les couleurs	Energie Tibétaine

ROXANE BURNIER

Kinésiologue avec Certificat de Branche OrTra TC.
Instructrice TFH IKC.
Instructrice TFH Holographique 1.

Formatrice en :

TFH Holographique 1

FRANÇOISE BURO

Diplômée en sciences sociales et pédagogiques, sophrologue, réflexologue, massothérapeute et formatrice, Françoise Buro a enseigné dans différents centres de formations avant de fonder, en 2002, Escale Santé Formation.
Passionnée avant tout par l'être humain et désireuse de partager ses savoirs, elle possède une vaste expérience qu'elle puise dans sa pratique quotidienne en cabinet privé depuis plus de 25 ans.

Formatrice en :

Réflexologie

PASCAL CAVIN

Technicien Diplômé ES., se forme ensuite dans divers domaines du massage et des thérapies naturelles depuis 1992 : reiki (maîtrise), massage sportif, DUL-X, massage classique, anatomie et anatomie palpatoire de Serge Tixa, réflexologie, drainage lymphatique, BBA «Bye Bye Allergies».
Enseigne les méthodes Dorn et Breuss depuis 2001.

Formateur en :

Massage Dorn

KIU CARACANI

Spécialiste en Médecine intégrative.
Acupuncture, Auriculothérapie et en Médecine Traditionnelle Chinoise.
Praticien en Naturopathie.
Massothérapeute.
Réflexologue.
Recherche scientifique en Médecine Complémentaire et Allopathique.
Formation de Formateurs d'adultes.

Formateur en :

Auriculothérapie et réflexologie
Zones réflexes du visage

ISABELLE CELARDIN

Pharmacienne Directrice de la pharmacie Eaux-vives Lac et Favon.

Formatrice en :

Elixirs d'orchidées (LTOE)
Nutrition et vitamines

HELLEN COURREAU

Infirmière
Kinésiologue diplômée
Réflexes archaïques
Communication connectée
Parole aux bébés
Massage Samvaham, Rebvozo.

Formatrice en :

Hygiène
Écouter et accompagner bébé
Massage Rebozo Manteada
Conduite d'entretien
Massage Rebozo Cerreda
Massage Samvahan

FRANÇOIS FILAUDEAU

Naturopathe depuis 30 ans
Formateur et conférencier en naturopathie, micronutrition, phyto-aromathérapie
Praticien en Chi Nei Tsang

Formateur en :

Coaching nutritionnel

JADE FROSSARD

Comptable

Formatrice en :

BP2.1 Facturation et droit Comptabilité

MURIEL GAMPERLE

Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral en réflexothérapie.
Responsable de la formation Réflexothérapie.
Thérapeute indépendante depuis 20 ans.
Diplômée en drainage lymphatique, EFT, hypnose.
Formatrice d'adulte FSEA BFFA module 1.

Formatrice en :

Drainage lymphatique à travers la réflexothérapie

SANDRA GASPAROTTO

Chimiste.
Kinésiologue diplômée.
Instructrice Brain Gym Certifiée
Formée en Réflexes Archaïques

Formatrice en :

Brain-Gym

PATRICK GHION

Instructeur Premiers Secours
Sécurité du client et du thérapeute

Formateur en :

Premiers secours

Dr UMBERTO GIARDINI

Médecin-chef du Département de psychiatrie de l'âge avancé
CNP- Centre neuchâtelois de psychiatrie
Médecin FMH de psychiatrie et psychothérapeute
A travaillé de nombreuses années aux HUG, dans le département de psychiatrie, où il était médecin adjoint et responsable de l'unité de psychiatrie gériatrique.
A enseigné à l'Université de Genève.

Formateur en :
Psychopathologie Psychologie de base

SARAH HUG

Coach en PNL.
Hypnothérapeute.

Formatrice en :
PNL

CHRISTINE VON KAENEL

Licence ès lettres en Ethnologie.
Kinésiologue professionnelle.
Formée en Maïeusthésie (communication thérapeutique).
Formée en Réflexes archaïques et de vie.

Formatrice en :
BP 1 Conception de la santé et de l'homme et Ethique

DORINE KRIEG

Hypnothérapeute.
Coach en PNL.
Kinésiologue.
Instructrice en fitness

Formatrice en :
PNL

LAËTITIA LACHENAL

Master d'ingénieur informatique.
Kinésiologue diplômée.

Formatrice en :
BP 2 Identité Professionnelle

GEORGES LAVOISIER

Kinésiologue professionnel diplômé
Métamorphose
Neuro-Activ Coaching
Maître praticien PNL INLPTA
Formé en TBM (Total Body Modification)
Formé en Maïeusthésie
Formé en DECEMO (Désensibilisation des Chocs Emotionnels par les Mouvements Occulaires).

Formateur certifié en :
Touch for Health certifié IKC

SABINE LEWKOWICZ

Thérapeute en nutrition
Coach en équilibre de vie
Formatrice et conférencière
Enseignante diplômée de TaiChi QIGong Yoga Chinois
Praticienne en sophrologie, PNL

Formatrice en :
Coaching nutritionnel

DOMINIQUE MONETTE

Kinésiologue professionnelle plus de 30 ans d'expérience
Présidente fondatrice de l'Institut Belge de Kinésiologie (IBK)
et directrice de la formation
Membre Faculty IKC Touch for Health School
Kinésiologue, instructrice dans la plupart des branches de kinésiologie
et formatrice d'instructeurs en Touch for Health, Wellness Kinesiology,
Core Kinesiology, Corps Énergie et Applied Physiology
Créatrice de la branche Corps Énergie en 2004, aujourd'hui reconnue
par la Personal Development School de l'IKC.

Formatrice en :
SIPS Core Kinésiologie EFT 1

ISABELLE de MURALT

Diplômée Beaux-Arts & Conservatoire Art Dramatique / Formatrice FFA
IDEM Arts Visuels / Illustration & Graphisme - Peinture - Calligraphie
L'identité et la représentation visuelle de votre activité; les messages adéquats.
Les Ateliers ECHO - Le langage non verbal
Les techniques théâtrales au service de la conscience personnelle et relationnelle
Séminaires en entreprises et institutions depuis 2006.

Formatrice en :
Identité professionnelle

BERNADETTE NAUD

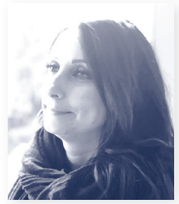
Ostéopathe depuis 30 ans
Kinésiologue professionnelle depuis plus de 20 ans
Fondatrice en 2000 d'un Centre de Formation en Languedoc-Roussillon
Formation Méditerranée
Formatrice en Touch For Health et Three In One Concepts®
Habilitée, en tant que Membre Faculté Three In One Concepts® pour la France et
la Suisse, à enseigner la totalité du cursus de Facilitateur Three In One Concepts®
ainsi que les stages avancés pour les professionnels Three In One Concepts®.

Formatrice en :
Three In One Conceps®

ROMY NIEDERHAUSER

Thérapeute Complémentaire avec diplôme fédéral méthode kinésiologie.
Enseignante de Therapeutic Energy Kinesiology (TEK) du Dr. Adrian Brito-Baba-
pulle.

Formatrice en :
Therapeutic Energy Kinesiology (TEK)



DALILA OLIVEIRA

Kinésiologue professionnelle diplômée
Instructrice en Touch for Health IKC

Formatrice en :
Touch for Health IKC
Ethique compréhension de la santé
Profil de thérapeute complémentaire

PATRIZIA POGGI

Faculty international pour la Suisse pour la kinésiologie éducative
Kinésiologue professionelle.
Thérapeute complémentaire pour la méthode Kinésiologie
avec attestation A NVS/ SPAK
Formatrice en Touch For Health depuis 2005.
23 années d'expérience comme enseignante d'école primaire.

Formatrice en :

Brain Gym	Optimal Brain Organization	Brain Gym Teacher Practicum
Vision-circles	Movement Dynamics	Double Doodle Play
Touch for Health I-IV	Energie Tibétaines	Stress sans Stress
Edu-K In Depth :	Seven Dimensions of Intelligence	

NATHALIE QUADRI

Thérapeute en Qi Gong

Formatrice en :
Qi Gong

ALAIN RISI

Kinésiologue professionnel depuis plus de 25 ans
Formateur en Touch For Health, Neuro Training, Three In One Concepts
Fondateur du centre de formation Nice Kinésiologie.

Formateur en :
Blue Print
Principe de Récupération
Homéo-K
Kinésiologie Ennéagramme

DOMINIQUE RISI

Homéopathe
Kinésiologue
Co-créatrice de la formation Homéo-K.

Formatrice en :
Homéo-K
Kinésiologie Ennéagramme

NICOLE SCHAERLI

Infirmière de profession, Nicole Schaerli a suivi de nombreux enseignements tant dans les domaines de l'aromathérapie que des thérapies énergétiques, spirituelles et holistiques.
Indépendante depuis plus de dix ans, elle a créé et dirige le Centre Améthyste et la Boutique « A l'Essentiel » à Farvagny (FR).

Formatrice en :
Aromathérapie

VINCENT SABATIER

Directeur administratif d'Equilibre Formation - Fribourg
Naturopathe
Aromathérapeute
Praticien TFH.

Formateur en :
Naturopathie Aromathérapie

NATALIA SERRANO

Maître-Reiki
Energéticienne - Thérapeute en cheminement personnel et éveil spirituel
Créatrice de jeux de développement personnel et tableaux énergétiques
Célébrante laïque.

Formatrice en :
Reiki USUI
Energies de Vie

CÉLINE STEIGER

Formation en massage Métamorphique 2017.
Formation en Fleurs de Bach 2017.
Anatomie Physiologie pathologie 2017.
Anatomie palpatoire 2018.
Touch for Health 2017.
Formation Réflexologie 2020.

Formatrice en :
Réflexothérapie

MAJA SUTER BRUNNER

Prof. em. Dr. med. vet., PhD, de l'Université de Bern et de Cornell (USA).
Spécialisée en pathologie vétérinaire (diplôme du Collège des Pathologistes Vétérinaire American et Européen).
Diplôme de kinésiologie de l'Institut de Kinésiologie Bernois (BIK).
Enseignante de Therapeutic Energy Kinesiology (TEK) du Dr. Adrian Brito-Babapulle.

Formatrice en :
Therapeutic Energy Kinesiology (TEK)

RAFFAELA TORELLO

Diplôme d'infirmière
Diplôme de massothérapie et d''Etiopsychologie®
Formatrice d'anatomie répondant aux critères ASCA et RME pour les praticiens en médecine complémentaire dans diverses institutions depuis plus de 15 ans.

Formatrice en :
Anatomie-physiologie-pathologie
Massage classique
Massage aux pierres chaudes
Physiopathologie
Massage Hakim

THIERRY TOURNEBISE

Une année de médecine, 33 années d'expérience comme praticien en psychothérapie
Consultations depuis 1979
Enseigne depuis 24 ans à des professionnels du soin
Qualification en 2006 par Psy en mouvement concernant la pratique de la psychothérapie
Hygiéniste naturopathe en 1976 puis Psychosomaticien en 1977
1979 à 2000 développe la Maïeusthésie. Cette approche de la communication et de la psychothérapie qui résulte de 20 années de pratique et de recherches.

Formateur en :
Maïeusthésie

CAF - CHÈQUE ANNUEL DE FORMATION

QUI PEUT OBTENIR UN CHÈQUE ANNUEL DE FORMATION ?

- Les personnes majeures domiciliées et contribuables dans le canton depuis un an au moins au moment du début de la formation demandée.
- Les personnes majeures qui sont au bénéfice d'un permis de travailleur frontalier depuis un an au moins au moment du début de la formation demandée.
- Les Confédérés majeurs domiciliés en zone frontalière et qui travaillent dans le canton depuis un an au moins au moment du début de la formation demandée.

Il est impératif de déposer votre demande de chèque annuel de formation avant le début du cours sinon elle sera refusée.

CONDITIONS DE REVENU

Conditions, voir sous http://www.ge.ch/caf/

INSTITUTION

Equilibre Formation, le numéro à utiliser est : n° 229

FORMATION	NUMÉRO
FORMATIONS PROFESSIONNELLES OrTra TC	
Kinésiologie	3400
Réflexothérapie	4691
Tronc commun	3716
Anatomie - Physiologie - Pathologie	3397
Brain Gym 1-2-3	3398
Physiopathologie	3401
SIPS 1-2	3719
Aromathérapie 1 à 3	3391
SPT Intensif	3404
SPT 1-4	3405
PRÉPARATION EXAMEN DIPLÔME FÉFÉRAL	
Examen EPS	5176

FORMATION	NUMÉRO
FORMATIONS PROFESSIONNELLES	
Fleurs de Bach	3981
Massage classique 1-2	3393
Massage classique 3-4-5	3394
Réflexologie 1-2	3402
Réflexologie 3-4-5	3403
FORMATIONS D'APPROFONDISSEMENT	
Aromathérapie 1-2-3	3391
Coaching Nutritionnel	3980
Maïeusthésie 1-2	3355
Psychogénéalogie Comportementale	3399
PNL	5174
TEK 1-2	5175
FORMATIONS CONTINUES	
Kinésiologie Harmonique 2-3	4169

OÙ NOUS TROUVER

CENTRE DE CONFIGNON

18 rue Edouard-Vallet
1232 Confignon / GE

Accès en transport public
TPG 21 - Arrêt Berthet
TPG 43 - Arrêt Vallet
TPG 14, 42 - Arrêt Confignon-Croisée
(puis 10 min. à pied via Chemin de Carabot)

CENTRE DE VERNIER

1 chemin de Mouille-Galand
1214 Vernier / GE
Bâtiment C, 1er étage

Accès en transport public
TPG 6, 19, 53 - Arrêt Vernier-Village

EQUILIBRE FORMATION Sàrl
Tél: +41 (0) 22 757 01 37 - info@equilibre-formation.ch
www.equilibre-formation.ch

EDUQUA

Tél: +41 (0) 22 757 01 37 info@equilibre-formation.ch
www.equilibre-formation.ch

Design IDEM • idem-artsvisuels.ch