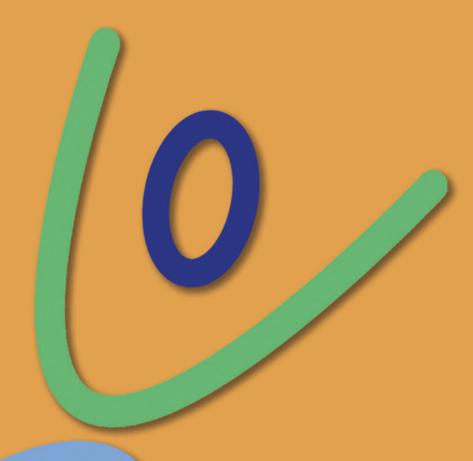
2021-2022



# Equilibre Formation VIVRE MIEUX, ENSEMBLE

CENTRE DE FORMATION EN THERAPIES COMPLEMENTAIRES FORMATIONS PROFESSIONNELLES & FORMATIONS ORTRA TC

Depuis sa création en 2013, notre école met l'accent sur la qualité de ses formateurs et de leurs méthodes d'enseignements.

Il est important pour nous que chaque étudiant se sente accompagné et compris le long de son chemin d'apprentissage.

Nous avons également à cœur de leur offrir un cadre bienveillant et chaleureux. lequel s'adapte au respect du rythme de travail et des capacités d'intégration de chacun d'eux.

Courant 2020.

c'est avec beaucoup de joie que nous avons pu ouvrir notre deuxième centre à Vernier-GE et répondre ainsi aux demandes d'inscriptions de plus en plus croissantes de personnes désireuses de se former en thérapies complémentaires.









CENTRE DE FORMATION EN THERAPIES COMPLEMENTAIRES FORMATIONS PROFESSIONNELLES & FORMATIONS ORTRA TC













Christine RICOTTI-SAEZ





## **QUI SOMMES - NOUS ?**

## **UNE ÉQUIPE DE FORMATEURS :**

- Qui mettent leur expérience au service des étudiants.
- Certifiés dans leur domaines professionnels et en pédagogie de l'adulte.
- Qui sont dans la réalité du terrain et mettent leurs expériences professionnelles au service de leur enseignement.
- Tous issus d'une formation professionnelle reconnue à échelle Suisse et internationale.
- Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de l'enseignement professionnel.
- Qui oeuvrent pour l'évolution du métier de thérapeute, en partageant leur passion et leurs connaissances.
- Impliqués dans les dernières découvertes des méthodes en thérapies complémentaires grâce à leur participation régulière aux différents colloques internationaux.

Equilibre Formation bénéficie d'un staff administratif compétent et expérimenté, avec un directeur d'école ayant plus de 25 ans d'expérience professionnelle.

Découvrir, apprendre, comprendre, expliquer, transmettre, partager dans une écoute du cœur et une éthique professionnelle axée sur l'équité, l'égalité et le partage.

Christine Ricotti-Saez, Michel Saez

## **SOMMAIRE**

QUI SOMMES-NOUS ?	3
KINÉSIOLOGIE & RÉFLEXOTHÉRAPIE	6
ARCHITECTURE DE LA FORMATION EN KINÉSIOLOGIE ET RÉFLEXOTHÉRAPIE	7
FORMATIONS PROFESSIONNELLES	8 / 13
KINÉSIOLOGIE	8
RÉFLEXOTHÉRAPIE	9
DESCRIPTION DE LA FORMATION SUR 3 ANS	10 / 13
CALENDRIERS	36 / 41
1ÈRE ANNÉE / KINÉSIOLOGIE	14
2ÈME ANNÉE / RÉFLEXOLOTHÉRAPIE	15
2ÈME ANNÉE / KINÉSIOLOGIE	16
2ÈME ANNÉE / RÉFLEXOLOTHÉRAPIE	17
3ÈME ANNÉE / KINÉSIOLOGIE	18
PRÉPARATION DIPLÔME FÉDÉRAL ORTRA-TC	19
TRONC COMMUN	20 / 21
CALENDRIER	22 / 23
FORMATIONS PROFESSIONNELLES	25
RÉFLEXOLOGIE	26
MASSAGE CLASSIQUE	26
FLEURS DE BACH	27
CALENDRIER	28/29
LES ENSEIGNANTS	30 / 43
CAF - CHÈQUE ANNUEL DE FORMATION	44



Première école de kinésiologie et de réflexothérapie en Suisse romande à avoir ses formations accréditées par l'OrTra TC

KINÉSIOLOGIE

RÉFLEXOTHÉRAPIE

TRONC COMMUN

PRÉPARATION DIPLÔME FÉDÉRAL OrTra TC

**ECRIT** CERTIFICAT DE BRANCHE SUPERVISION DE GROUPE SUPERVISION INDIVIDUELLE **ECRIT & ORAL** EXAMEN EPS

**FORMATIONS PROFESSIONNELLES** 

RÉFLEXOLOGIE MASSAGE CLASSIQUE FLEURS DE BACH

## KINÉSIOLOGIE ET RÉFLEXOTHÉRAPIE

# CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL DE THÉRAPEUTE COMPLÉMENTAIRE AVEC :

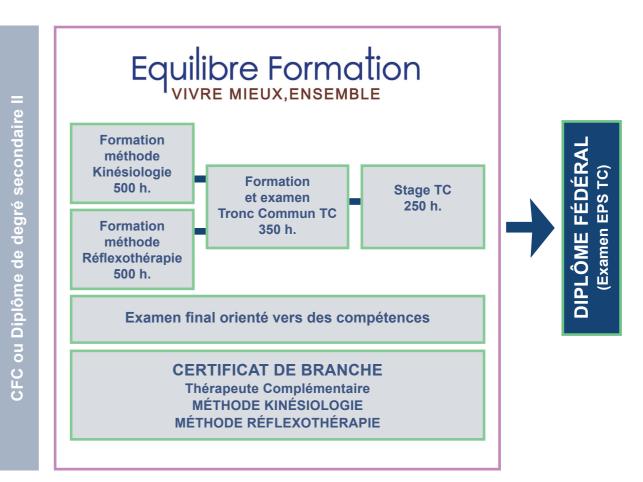
- Une formation diplômante accréditée par l'Ortra TC, vous amenant au Certificat de Branche de thérapeute complémentaire sans avoir besoin de faire l'équivalence
- Un cursus complet dans le domaine, mettant en avant des concepts précis, qui respectent la philosophie des créateurs
- Des formations certifiées internationalement, offrant la liberté aux étudiants de poursuivre leur approfondissement dans toutes les écoles internationales (France, Belgique, Espagne, Italie)
- L'opportunité de rencontrer des créateurs et pointures internationales transmettant les dernières nouveautés

## NOUS METTONS TOUTE NOTRE EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE PAR L'ACCÈS À :

- Des séances supervisées par des thérapeutes professionnels
- Des ateliers pratiques en présence des formateurs spécifiques à la méthode
- Un praticum
- Des séances d'observation données par des professionnels

## ARCHITECTURE DE LA FORMATION EN KINÉSIOLOGIE ET RÉFLEXOTHÉRAPIE

## **ACCÈS AU CERTIFICAT DE BRANCHE**



EQUILIBRE FORMATION A MIS EN PLACE UNE POSTURE ET UNE COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE BIENVEILLANTE UNIQUE EN SUISSE.

## FORMATIONS PROFESSIONNELLES



## **KINÉSIOLOGIE**

## LA VIE EST LE MOUVEMENT

Le mouvement est l'énergie. L'énergie est notre impulsion de vie.

La Kinésiologie s'occupe de l'enseignement du mouvement. Elle favorise le mouvement à tous les niveaux de l'existence humaine et soutient la santé et le bien-être au sens large.

Autant les facteurs psychiques et structurels, que les facteurs provoqués par la nutrition et le métabolisme, influencent le flux d'énergie de notre corps ,et par conséquent notre expérience physique, émotionnelle et psychique.

Le test musculaire manuel reflète l'état de notre équilibre énergétique et le rend visible et perceptible.

La Kinésiologie emploie des méthodes différentes pour équilibrer l'Être dans sa globalité : d'une part les méthodes basées sur les connaissances de l'enseignement chinois des cinq éléments et le flux énergétique dans les méridiens, d'autre part des connaissances d'anatomie, de pédagogie, de psychologie et d'autres sciences.

## **RÉFLEXOTHÉRAPIE**

## LES PIEDS SUR TERRE, LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

L'histoire de la réflexologie se déroule dans différents pays et cultures. Les premières traces se retrouvent en Égypte et en Extrême-Orient il y a 5000 ans.

La réflexothérapie est une méthode thérapeutique complémentaire, qui renforce le pouvoir d'auto-guérison de l'être humain ainsi que son système de régulation de base. Elle favorise également la perception de soi. La réflexothérapie peut être utilisée au niveau de la prévention, de la guérison et de la réhabilitation.

La thérapie soutient le retour à l'équilibre holistique, au moyen d'un toucher spécifique sur les zones réflexes et par le dialogue avec la personne traitée.

Ces zones réflexes peuvent être retrouvées sur l'ensemble du corps, par exemple sur les pieds, les mains, le visage, le tronc et les oreilles. Elles sont considérées comme une projection des organes et des structures de l'organisme sur d'autres parties du corps (Marquardt 2012).

L'efficacité du procédé repose sur les propriétés de l'holographie, qui montre que le tout se reflète dans ses parties et vice-versa. Le terme « réflexe », utilisé autrefois uniquement dans le sens d'un phénomène nerveux, a connu un élargissement. Il est maintenant communément associé avec des régions corporelles où il a été démontré empiriquement gu'une connexion fonctionnelle existe entre le tout et ses parties, parties dans lesquelles ce tout se reflète.

Chacune des zones réflexes représente un organe et sa fonction et renvoie à une région bien précise du corps. Les différentes zones réflexes permettent de déceler des modifications dans le fonctionnement de certains organes ou parties du corps et ainsi de les stimuler. De cette manière, une interaction réelle et fonctionnelle entre l'extérieur et l'intérieur du corps a lieu, permettant de déterminer les problèmes de santé, favoriser leur résolution et adapter la thérapie.





## **FORMATIONS SUR 3 ANS**

## LA FORMATION

## **DUREE**

La formation professionnelle se fait sur une durée de 3 ans.

#### COMPOSITION

Chaque formation est conçue en plusieurs modules.

Le programme de formation tel que proposé aux étudiants est conçu pédagogiquement de manière efficiente afin de permettre à l'étudiant d'acquérir les savoirs, le savoir faire et le savoir être pour mener au métier de thérapeute complémentaire.

## ORGANISATION

Ci-après, la récapitulation par année des éléments importants de la formation professionnelle.

## DEVENIR THÉRAPEUTE COMPLÉMENTAIRE

Cette formation est accrédité par l'OrTra TC, et correspond aux critères vous donnant accès au certificat de Branche, et des différents organismes de reconnaissance pour les assurances complémentaires ASCA/RME.

Nous vous proposons une formation professionnelle sur une durée de 3 ans comprenant :

- plus de 500 heures en kinésiologie ou réflexothérapie
- plus de 350 heures en Tronc commun
- stages pratiques et de perfectionnement



## CONTENU

- Plus de 300 heures de cours en kinésiologie ou réflexothérapie et Tronc commun
- 3 ateliers spécifiques de 3 heures.
- 30 traitements de thérapie complémentaire (pratiques certifiées). L'étudiant fait un exercice pratique d'une séance avec un client extérieur. Le client doit signer une feuille de pratiques certifiées permettant la validation de la séance.
- 1 traitement sous mentorat direct Travail pratique accompagné (supervisé par un accompagnateur diplôme TC) Les étudiants font une séance avec un client en cabinet supervisé par un accompagnateur.
- 1 stage d'observation Les étudiants vont observer une séance, pratiquée par un formateur. A la fin de la séance, les étudiants devront relever par écrit les points qu'ils ont retenus.
- 8 processus individuels spécifiques à la méthode choisie Séance faite en tant que client chez un kinésiologue ou un réflexothérapeute diplômé.

## ÉVALUATION

- Avoir un entretien avec un membre de la direction d'Equilibre Formation, comprenant une auto-évaluation de l'étudiant et un feedback de la direction.
- Réussir l'évaluation écrite /1ère année

## **CALENDRIER**

Planning complet de la 1ème année 2021-2022 pages suivantes.

• 3 ateliers spécifiques d'approfondissement de 3 heures

• 30 traitements de thérapie complémentaire (pratiques certifiées).

2 traitements sous mentorat direct

2 stages d'observation

• 8 processus individuels spécifiques à la méthode.

## ÉVALUATION

- Travail écrit de la première étude de cas, à rendre au mois de mai de l'année en cours.
   Une description de cas concernant la consignation du traitement de un(e) client(e) avec un minimum de cinq séances.
- Avoir un entretien avec un membre de la direction d'Equilibre Formation en juin de l'année en cours comprenant une auto-évaluation de l'étudiant et un feedback de la direction.

## **CALENDRIER**

Le planning complet de la 2ème année sera disponible à partir de février 2022



## CONTENU

- Plus de 265 heures de cours en kinésiologie ou réflexothérapie et tronc commun
- 3 ateliers spécifiques d'approfondissement de 3 heures
- 30 traitements de thérapie complémentaire (pratiques certifiées) dans toutes les techniques
- 2 traitements sous mentorat direct
- 1 stage pratique de 8 heures
- 3 stages d'observations
- 8 processus individuels spécifiques à la méthode.

## ÉVALUATION

Travaux écrits de deux études de cas, à rendre au mois d'avril de l'année en cours.

## **EXAMEN FINAL**

L'examen final se déroule devant un jury constitué d'un membre de la direction, d'un formateur d'**Equilibre Formation** et d'un kinésiologue ou réflexothérapeute professionnel extérieur. Après réussite, l'apprenant reçoit le certificat de branche délivré par l'OrTra TC.

Premier traitement intégral de client/e/s et établissement d'un compte-rendu correct. Durée de l'examen : 90 minutes / dont 30 minutes pour l'évaluation orale.

## **CALENDRIER**

Le planning complet de la 3ème année ainsi que les dates de l'examen final seront disponibles à partir de février 2022

14

# CALENDRIER 1ère ANNÉE

	2021				2022							
	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Heures	Prix CHF
COURS												
INTRODUCTION KINÉSIOLOGIE	25										8 h.	CHF 200.00
BRAIN GYM 1 ET 2		2-3 BG 1 30-31 BG 2									30 h.	CHF 800.00
THREE IN ONE CONCEPTS			27-28 TOT 29-30 BOB	1 <sup>ER</sup> BOB							37.5 h.	CHF 1'000.00
SANTÉ PAR LE TOUCHER					14 soir 15 - 16	4 soir 5 - 6	11 soir 12 - 13		13 soir 14 - 15		72 h.	CHF 1'920.00
ÉNERGIE TIBÉTAINE										11 - 12	16 h.	CHF 400.00
TOTAL KINÉSIOLOGIE											163.5 h.	CHF 4'320.00
STAGES												
ATELIERS 3 soirées				6 BG			21 SPT			13 SPT	9 h.	CHF 0.00
STAGES D'OBSERVATION 1									30		2 h.	CHF 50.00
MENTORATS 1	Dates à	définir									2 h.	CHF 100.00
TOTAL											13 h.	CHF 150.00
TRONC COMMUN												
ANATOMIE PHYSIOLOGIE matinées de 9h à 12h ou soirées de 19h à 22h			2,9,16, 23,30	7-14	11,18,25,	1 <sup>er</sup> ,8,22	1 <sup>er</sup> ,8,15, 22,29	5,26	3,10,17, 24,31	7,14	80 h.	CHF 1'500.00
COMMUNICATION				17 soir 18-19						3 soir 4-5	36 h.	CHF 960.00
PSYCHOLOGIE DE BASE							5,6 26,27				30 h.	CHF 800.00
TOTAL TC											146 h.	CHF 3'260.00
TOTAL 1 <sup>èRE</sup> ANNÉE											322.5 h.	CHF 7'730.00

# CALENDRIER 1ère ANNÉE

	2021				2022							
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Heures	Prix CHF
COURS												
RÉFLEXOLOGIE - NIV. 1 À 5 TECHNIQUES DE RÉFLEXOLOGIE PIEDS / MAINS TIBÉTAINE ET CHINOISE			5 au 7	3 au 5		3 au 6	11 au 13		13 au 15		120 h.	CHF 3'060.00
PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE ACCUEIL ET RECCUEIL DES DONNÉES PLANIFICATION, CONDUITE EVALUATIONS INTERVENTIONS					21 soir 22 - 23	24 soir	24 soir		8 soir 9 - 10		45 h.	CHF 1'200.00
DRAINAGE LYMPHATIQUE AU TRAVERS DES ZONES RÉFLEXES PLANTAIRES										17 - 19	22,5 h.	CHF 600.00
TOTAL RÉFLEXOTHÉRAPIE											187.5 h.	CHF 4'860.00
STAGES												
ATELIERS 3 soirées		Date	es à définir					Dates à c	léfinir		9 h.	CHF 0.00
STAGES D'OBSERVATION 1		Date	es à définir					Dates à d	définir		2 h.	CHF 50.00
MENTORATS 1		Dates à définir						Dates à c	léfinir		2 h.	CHF 100.00
TOTAL											13 h.	CHF 150.00
TRONC COMMUN												,
ANATOMIE PHYSIOLOGIE matinées de 9h à 12h ou soirées de 19h à 22h			2,9,16, 23,30	7-14	11,18, 25	1 <sup>er</sup> ,8,22	1 <sup>er</sup> ,8,15, 22,29	5, 26	3,10,17, 24,31	7,14	80 h.	CHF 1'500.00
COMMUNICATION				17 soir 18-19						3 soir 4-5	36 h.	CHF 960.00
PSYCHOLOGIE DE BASE							5,6 26,27				30 h.	CHF 800.00
TOTAL TC											146 h.	CHF 3'260.00
TOTAL 1 <sup>ÈRE</sup> ANNÉE												

14

## CALENDRIER 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE

	2021					2022	2						
	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Heures	Prix CHF
COURS													
MÉTAPHORES		18-19										15 h.	CHF 400.00
7 DIMENSIONS				11 au 14								32 h.	CHF 800.00
TIOC AOB					3 - 6							30 h.	CHF 800.00
PRINCIPE DE RÉCUPÉRATION							25 - 27					22.5 h.	CHF 600.00
BLUE PRINT 1 - 2								17 au 20	7 au 10			60 h.	CHF 1'600.00
TEST NUTRITIONNEL										27 au 29		22.5 h.	CHF 700.00
TOTAL KINÉSIOLOGIE												185 h.	CHF 4'900.00
STAGES													
ATELIERS 2 soirées						10 MODES		21 SPT			13 SPT	9 h.	CHF 0.00
STAGES D'OBSERVATION 2								7		9		4 h.	CHF 100.00
MENTORATS 2		Da	ites à définir					Dates à	définir			4 h.	CHF 200.00
TOTAL												17 h.	CHF 300.00
TRONC COMMUN													
PHYSIOPATHOLOGIE 2 week-ends + 10 soirées	28 - 29			2,3, 16,17									
PHYSIOPATOLOGIE soirées	24,27, 31	7,14, 21,28	5,12, 19									80 h.	CHF 1'500.00
CONDUITE D'ENTRETIEN 1						14 soir 15-16						18 h.	CHF 480.00
ÉTHIQUE										7-8	18-19	30 h.	CHF 800.00
TOTAL TC												128 h.	CHF 2'2780.00
TOTAL 2ÈME ANNÉE												330 h.	CHF 7'980.00

## CALENDRIER 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE

	2021						2022							
	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Heures	Prix CHF	
COURS														
POINTS NEUROLYMPHATIQUES SELON CHAPMAN		24 au 26										23 h.	CHF 600.00	
TECHNIQUES DE RÉFLEXOLOGIE PIEDS / MAINS 2 <sup>EME</sup> PARTIE				26 au 28								24.5 h.	CHF 600.00	
CONCEPT DE MÉDECINE CHINOISE 2 <sup>ÉME</sup> PARTIE						28 soir 29-30		18 soir 19-20				37.5 h.	CHF 1'000.00	
MODULE DE SYNTHÈSE ET D'INTÉGRATION DU NIVEAU 2										21-22	2, 16 soir	22.5 h.	CHF 600.00	
PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE 2 <sup>ÈME</sup> PARTIE		3 soir 4 - 5			10 soir 11 - 12							37.5 h.	CHF 1'000.00	
AURICULOTHÉRAPIE ET RÉFLEXOTHÉRAPIE											10 au 12	22.5 h.	CHF 600.00	
TOTAL												167.5 h.	CHF 4'400.00	
RÉFLEXOTHÉRAPIE STAGES														
ATELIERS 2 soirées		Dates	à définir					Da	ites à défi	inir		9 h.	CHF 0.00	
STAGES D'OBSERVATION 2		Dates	à définir			Dates à définir						4 h.	CHF 100.00	
MENTORATS 2		Dates	à définir					Da	ites à défi	inir		4 h.	CHF 200.00	
TOTAL												17 h.	CHF 300.00	
TRONC COMMUN														
PHYSIOPATHOLOGIE 2 week-ends + 10 soirées	28-29			2,3, 16,17								90 h	CUE 42500 00	
PHYSIOPATHOLOGIE soirées	24,27, 31	7,14, 21,28	5,12, 19									80 h.	CHF 1'500.00	
CONDUITE D'ENTRETIEN 1							25 soir 26-27					18 h.	CHF 480.00	
ÉTHIQUE									2-3		25-26	30 h.	CHF 800.00	
TOTAL TC												128 h.	CHF 2'2780.00	
TOTAL 2 <sup>ÈME</sup> ANNÉE												330 h.	CHF 7'980.00	

10

#### 10

## CALENDRIER 3<sup>ÈME</sup> ANNÉE

	2021					2022						
	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Heures	Prix CHF
COURS												
KINÉSIOLOGIE HARMONIQUE 1	8 -12										37.5 h.	CHF 1'000.00
CORE KINESIOLOGY 1-2				9 -12							30 h.	CHF 800.00
SN					2 -25						30 h.	CHF 800.00
SIPS - 1-2							11-13	1 - 3			45 h.	CHF 1'200.00
OO DdM									19 - 22		30 h.	CHF 800.00
TOTAL KINÉSIOLOGIE											172.5 h.	CHF 4'600.00
STAGES												
ATELIERS 2 soirées				6 BG			21 SPT	11 SIPS-CK		13 SPT	9 h.	CHF 0.00
STAGES D'OBSERVATION 3		18					7		9		6 h.	CHF 150.00
MENTORATS 2	Dates à	définir									6 h.	CHF 200.00
PRATICUM de 9h à 18h									2		8 h.	CHF 200.00
EXAMEN FINAL	09.2021										3 h.	CHF 750.00
TOTAL											27 h.	CHF 1'300.00
TRONC COMMUN												
CONDUITE D'ENTRETIEN 2		8-14 soir 9-10 w-end									21 h.	CHF 560.00
GESTION DE CABINET			13-14									
GESTION DE CABINET soirées			18-25	2-9-16							30 h.	CHF 800.00
PREMIERS SECOURS								30	1 <sup>er</sup>			
SECURITÉ CLIENTS / THÉRAPEUTES soirées									5-12-26	2-9-16	34 h.	CHF 900.00
TOTAL TC											85 h.	CHF 2'260.00
TOTAL 3 <sup>ÈME</sup> ANNÉE											384.5 h.	CHF 8'160.00

# PRÉPARATION AU DIPLÔME FÉDÉRAL ORTRA TC

	2021 Sept. Oct. Nov. Déc.			20	2022													
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Heures	Prix CHF
PRÉPARATION À LÉCRIT DU CERTIFICAT DE BRANCHE	10	15															14 h.	CHF 400.00
SUPERVISION DE GROUPE			15														14 h.	CHF 200.00 la journée
SUPERVISION INDIVIDUELLE	DAT	res à (	CONV	ENIR													4x2 h.	CHF 800.00
ATELIER ÉTUDE DE CAS ET PRÉPARATION À L'ORAL DE L'EXAMEN EPS							25	8	13								21 h.	CHF 800.00

#### 20

## **BASES MEDICALES (BM)**

BM1 Premiers secours, Aide d'urgence et Réanimation

BM 2 Anatomie, Physiologie, Biologie, Pathologie, Pharmacologie

BM 3 Sécurité des clients / Sécurité du thérapeute

## **BASES SOCIO-ECONOMIQUES (BS)**

BS Psychologie
Communication
Conduite d'entretien

## BASES PROFESSIONNELLES SPECIFIQUES (BP)

BP 1 Conception de la santé Conception de l'Homme, Ethique

BP 2 Identité Professionnelle Gestion d'un cabinet

## TRONC COMMUN MA-TC



Cette formation comprend différents modules communs à tous les thérapeutes complémentaires.

Cette formation est obligatoire en Suisse pour pouvoir se présenter au futur diplôme fédéral et être reconnu auprès de certaines assurances complémentaires.

Les différents modules vont permettre au futur thérapeute d'avoir une compréhension complète du fonctionnement du corps humain.

## **A SAVOIR**

150 h. anatomie, pathologie (BM 2) suffisent pour être agréé en réflexologie et massage thérapeutique. 350 h. sont indispensables pour une agrégation de l'ASCA et du RME pour la formation en kinésiologie.



TOUS LES MODULES DU TRONC COMMUN PEUVENT ÊTRE PRIS EN FORMATION CONTINUE

TRONC COMMUN		2	021		
	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
BM 2 CYCLE 1- ASCA					
ANATOMIE PHYSIOLOGIE Mardi - À CHOIX : le matin de 9h. à 12h.ou le soir de 19h. à 22h.				2,9,16,23,31	7,14
PATHOLOGIE  Vendredi soir de 19h. à 22h.  Samedi et dimanche de 9h. à 22h.  Mardi matin de 9h. à 12h. et soir de 19h. à 22h.	27 28-29 24,31	7,14,21,28	2-3 ET 16-17 5,12,19		
BM - 3					
PREMIERS SECOURS Samedi et dimanche de 9h. à 18h.					
SECURITÉ CLIENT / THÉRAPEUTE Jeudi soir de 19h. à 22h.					
BS					
COMMUNICATION - BS Vendredi soir de 19h. à 22h. Samedi et dimanche de 9h. à 18h.					17 18 et 19
PSYCHOLOGIE DE BASE - BS Samedi et dimanche de 9h. à 18h.					
CONDUITE D'ENTRETIENS - BS - NIVEAU 1 Vendredi soir de 19h. à 22h. Samedi et dimanche de 9h. à 18h.					
CONDUITE D'ENTRETIENS - BS - NIVEAU 1 Vendredi soir de 19h. à 22h. Samedi et dimanche de 9h. à 18h.					
CONDUITE D'ENTRETIENS - BS - NIVEAU 2 Vendredi soir de 19h. à 22h. Samedi et dimanche de 9h. à 18h Jeudi soir de 19h. à 22h.			8. 9 et 10 14		
BP					
CONCEPTION DE LA SANTÉ / ÉTHIQUE BP 1 Samedi et dimanche de 9h. à 18h.					
CONCEPTION DE LA SANTÉ / ÉTHIQUE - BP 1 Samedi et dimanche de 9h. à 18h.					
IDENTITÉ PROFESSIONNELLE / GESTION DE CABINET - BP 2 Samedi et dimanche de 9h. à 18h Jeudi soir de 19h. à 22h.				13 et 14 18, 25	2, 9,16

		20	)22				
Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Durée / Heures	Prix CHF
11,18, 25	1 <sup>er</sup> ,8,22	1,8,15,22,29	5,26	3,10,17,24,31	7,14	80 h.	CHF 1'500.00
						80 h.	CHF 1'500.00
			30	et 1 <sup>er</sup>			
				5,12,26	2,19,16	34 h.	CHF 900.00
					3 4 et 5	36 h.	CHF 960.00
		5 et 6 26 et 27				30 h.	CHF 800.00
14 15 et 16						18 h.	CHF 480.00
	25 26 et 27					18 h.	CHF 480.00
						21 h.	CHF 560.00
					·		
				7 et 8	18 et 19	30 h.	CHF 800.00
			2 et 3		25 et 26	30 h.	CHF 800.00
						30 h.	CHF 800.00



## FORMATIONS PROFESSIONNELLES

RÉFLEXOLOGIE MASSAGE CLASSIQUE FLEURS DE BACH

## REFLEXOLOGIE

La réflexologie est une thérapie manuelle qui consiste à stimuler par des pressions ciblées sur les mains et sur les pieds des points réflexes reliés aux différents organes du corps.

La réflexologie poursuit plusieurs buts : amener une grande détente à la personne, permettre au corps d'augmenter son potentiel de guérison et apporter un calme mental.

Cette formation intègre une dimension psychosomatique, généalogique et énergétique dans l'approche du client.

Les techniques enseignées durant cette formation sont la méthode ingham, indo-tibétaine et Energétique chinoise.

## **DEVENIR PRATICIEN PROFESSIONNEL**

- 150 heures de massage en modules
- 60 heures de pratiques certifiées
- 8 heures d'examen oral, écrit et pratique

## dules



# **MASSAGE CLASSIQUE**

Depuis des millénaires, le massage entre dans les techniques de base des guérisseurs du monde entier.

Quelque soit l'approche pratiquée, ses bienfaits sur les tensions du corps ne sont plus à prouver. Il agit aussi sur le plan psycho-émotionnel et apaise l'esprit.

L'accent sera mis sur l'écoute et le respect de chacun au moyen de méthodes simples et efficaces.

Des stages pratiques seront proposés (Massage assis et sportif).

## **DEVENIR PRATICIEN PROFESSIONNEL**

- 150 heures de massage en modules
- 60 heures de pratiques certifiées
- 8 heures d'examen oral, écrit et pratique

## **FLEURS DE BACH**

Edward Bach est un bactériologiste et homéopathe anglais qui découvrit 38 élixirs floraux, dans les années 1930. Selon lui, la plupart des maladies naissent d'un déséguilibre psychique ou d'un blocage émotionnel.

Elaborés par infusion solaires ou par ébullition, ces élixirs floraux agissent à un niveau vibratoire dans le champ énergétique de la personne et vont permettre au corps de se ré-harmoniser.

Très bon catalyseur de thérapie, les fleurs de Bach opèrent de manière douce sans aucun danger.

## DEVENIR PRATICIEN PROFESSIONNEL

- 72 heures de formation
- 3 heures d'examen



FORMATIONS PROFESSIONNELLES	2021								
	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre				
RÉFLEXOLOGIE - WEEK-END  Du vendredi au dimanche de 9h à 18h.  + jeudi en février 2021 / du vendredi au lundi en mai 2021  2 SESSIONS À CHOIX				du 5 au 7	du 3 au 5				
RÉFLEXOLOGIE - SEMAINE Les mercredis de 9h à 18h.									
MASSAGE CLASSIQUE Du jeudi au dimanche de 9h à 18h.			du 7 au 10		du 9 au 12				
FLEURS DE BACH Samedi et dimanche de 9h. à 18h.									

		202	2				
Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Durée / Heures	Prix CHF
	du 3 au 6	du 11 au 13		du 13 au 15		188 h.	CHF 3'060.00
12,19,26	2,9,23	2,9,16,23,30	6,27	11,18	<b>1</b> er	188 h.	CHF 3'060.00
du 13 au 16		du 3 au 6		du 5 au 8		218 h.	CHF 3'780.00
		5 et 6	2 et 3 30	et 1 <sup>er</sup> 14 et 15 28 et 29		75 h.	CHF 2'000.00











#### 31

## LES ENSEIGNANTS



#### **MICHEL SAEZ**

Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral méthode Kinésiologie Brevet Fédéral de Formateur d'adulte Formateur en Touch For Health depuis 1995 Professionnel en Généalogie (Biogénéalogie, Décodage biologique, psychogénéalogie) depuis 15 ans Co-concepteur de la PsychoGénéalogie Comportementale Psychopraticien certifé en Maïeusthésie (Communication thérapeutique & Assertivité).

#### Formateur en :

Touch For Health certifié IKC
Formateur accrédité en SIPS 1 et 2
Formateur accrédité en Core Kinésiology 1 et 2
Equilibration par les couleurs
PsychoGénéalogie Comportementale
Psychogénéalogie
Psychologie de base
Interaction communication
Conduite d'entretien
Communication thérapeutique & Assertivité
Formateur certifié en Kinésiologie Harmonique 1 et 2
Formateur en PGCKiné



## CHRISTINE RICOTTI SAEZ

Laborante en chimie Réflexologue depuis 2006 Professionnelle en Généalogie depuis 2003 Co-conceptrice de la PsychoGénéalogie Comportementale Thérapeute en Maïeusthésie depuis 2011 (Communication thérapeutique & Assertivité).

#### Formatrice en :

Réflexologie PsychoGénéalogie Comportementale
Psychosomatique Psychologie de base
Interaction communication Conduite d'entretien

PsychoGénéalogie Comportementale
Psychologie de base
Communication thérapeutique & Assertivité



**VIVIANE AFIOUNI**Diplôme de réflexologie plantaire.

Maître Reiki.

Diplôme universitaire de formateurs d'adultes.

Coach, experte du champ de la formation d'adultes (conception, ingénierie, animation et évaluation).

Formatrice en : Réflexologie



**DÉNIE ANDREEVA** 

Diplôme en Méthode Feldenkrais (IFELD Lyon) - agréée ASCA et RME Diplôme en Anatomie Physiologie (ESSR) Coach sportive Professeure de piano (CPM Genève)

Formatrice en : Méthode Feldenkrais



SYLVIE BAUDAT LAUBER

Diplôme de thérapeute en Fleurs de Bach Maître Reiki Animatrice d'ateliers de communication parents-enfant Diplôme pour l'accompagnement des personnes endeuillées et en fin de vie.

Formatrice en : Fleurs de Bach



**AMANDINE BEDOUET** 

Masseuse diplômée. Formatrice en Massage Rebozo Cerrada et Manteada.

Thérapeute TFH et BG indépendante depuis 2011

Formatrice en : Massage Rebozo Cerreda Massage Rebozo Manteada







STÉPHAN BENASSI

Formateur FSEA1 Formateur et praticien en Ortho-Bionomy et en Somatothérapie Formateur en massage sportif Formateur en anatomie palpatoire.

Formateur en :

Massage sportif Anatomie palpatoire



JEAN-PIERRE BOURGUET

Kinésiologue professionnel avec 25 ans d'expérience Concepteur et formateur de: la Kinésiologie Harmonique (1995) Formateur en Touch For Health.

Formateur en :

Kinésiologie Harmonique (France - Suisse -Canada - Italie)



**ROBIN BROWN FROSSARD** 

Thérapeute complémentaire avec Diplôme Fédéral méthode Kinésiologie TFH Faculty pour la Suisse Romande Brevet Fédéral de Formateur d'adulte Formatrice en Touch For Health.

Formatrice en:

Tronc Commun Métaphores d'intégration Stress Release Equilibration par les couleurs Energie Tibétaine Proficiency



**ROXANE BURNIER** 

Kinésiologue avec Certificat de Branche OrTra TC. Instructrice TFH IKC. Instructrice TFH Holographique 1.

Formatrice en :

TFH Holographique 1



## **FRANÇOISE BURO**

Diplômée en sciences sociales et pédagogiques, sophrologue, réflexologue, massothérapeute et formatrice, Françoise Buro a enseigné dans différents centres de formations avant de fonder, en 2002, Escale Santé Formation. Passionnée avant tout par l'être humain et désireuse de partager ses savoirs, elle possède une vaste expérience qu'elle puise dans sa pratique quotidienne en cabinet privé depuis plus de 25 ans.

## Formatrice en :

Réflexologie



#### **PASCAL CAVIN**

Technicien Diplômé ES., se forme ensuite dans divers domaines du massage et des thérapies naturelles depuis 1992 : reiki (maîtrise), massage sportif, DUL-X, massage classique, anatomie et anatomie palpatoire de Serge Tixa, réflexologie, drainage lymphatique, BBA «Bye Bye Allergies».

Enseigne les méthodes Dorn et Breuss depuis 2001.

## Formateur en :

Massage Dorn



#### KIU CARACANI

Spécialiste en Médecine intégrative.

Acupuncture, Auriculothérapie et en Médecine Traditionnelle Chinoise.

Praticien en Naturopathie.

Massothérapeute.

Réflexoloque.

Recherche scientifique en Médecine Complémentaire et Allopathique.

Formation de Formateurs d'adultes.

#### Formateur en :

Auriculothérapie et réflexologie

Zones réflexes du visage







**ISABELLE CELARDIN** 

Pharmacienne Directrice de la pharmacie Eaux-vives Lac et Favon.

Formatrice en :

Elixirs d'orchidées (LTOE) Nutrition et vitamines



**HELLEN COURREAU** 

Infirmière Kinésiologue diplômée Réflexes archaïques Communication connectée Parole aux bébés Massage Samvaham, Rebvozo.

Formatrice en :

Hygiène Conduite d'entretien Écouter et accompagner bébé Massage Rebozo Cerreda Massage Rebozo Manteada Massage Samvahan



FRANÇOIS FILAUDEAU

Naturopathe depuis 30 ans Formateur et conférencier en naturopathie, micronutrition, phyto-aromathérapie Praticien en Chi Nei Tsang

Formateur en :

Coaching nutritionnel



**JADE FROSSARD** 

Comptable

Formatrice en :

BP2.1 Facturation et droit Comptabilité



**MURIEL GAMPERLE** 

Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral en réflexothérapie. Responsable de la formation Réflexothérapie. Thérapeute indépendante depuis 20 ans. Diplômée en drainage lymphatique, EFT, hypnose. Formatrice d'adulte FSEA BFFA module 1.

Formatrice en :

Drainage lymphatique à travers la réflexothérapie



SANDRA GASPAROTTO

Chimiste. Kinésiologue diplômée. Instructrice Brain Gym Certifiée Formée en Réflexes Archaïques

Formatrice en : Brain-Gym



**PATRICK GHION** 

Instructeur Premiers Secours Sécurité du client et du thérapeute

Formateur en : Premiers secours





Dr UMBERTO GIARDINI

Médecin-chef du Département de psychiatrie de l'âge avancé CNP- Centre neuchâtelois de psychiatrie Médecin FMH de psychiatrie et psychothérapeute A travaillé de nombreuses années aux HUG, dans le département de psychiatrie, où il était médecin adjoint et responsable de l'unité de psychiatrie gériatrique. A enseigné à l'Université de Genève.

## Formateur en :

Psychopathologie Psychologie de base



SARAH HUG Coach en PNL.

Hypnothérapeute.

## Formatrice en :

PNL



**CHRISTINE VON KAENEL** 

Licence ès lettres en Ethnologie. Kinésiologue professionnelle.

Formée en Maïeusthésie (communication thérapeutique).

Formée en Réflexes archaïques et de vie.

#### Formatrice en :

BP 1 Conception de la santé et de l'homme et Ethique



**DORINE KRIEG** 

Hypnothérapeute. Coach en PNL. Kinésiologue.

Instructrice en fitness

## Formatrice en :

PNL



LAËTITIA LACHENAL

Master d'ingénieur informatique. Kinésiologue diplômée.

#### Formatrice en :

BP 2 Identité Professionnelle



**GEORGES LAVOISIER** 

Kinésiologue professionnel diplômé Métamorphose

Neuro-Activ Coaching

Maître praticien PNL INLPTA

Formé en TBM (Total Body Modification)

Formé en Maïeusthésie

Formé en DECEMO (Désensibilisation des Chocs Emotionnels par les Mouvements Occulaires).

Formateur certifié en :

Touch for Health certifié IKC





**SABINE LEWKOWICZ** 

Thérapeute en nutrition Coach en équilibre de vie Formatrice et conférencière Enseignante diplômée de TaiChi QIGong Yoga Chinois Praticienne en sophrologie, PNL

Formatrice en :

Coaching nutritionnel



### **DOMINIQUE MONETTE**

Kinésiologue professionnelle plus de 30 ans d'expérience Présidente fondatrice de l'Institut Belge de Kinésiologie (IBK) et directrice de la formation Membre Faculty IKC Touch for Health School Kinésiologue, instructrice dans la plupart des branches de kinésiologie et formatrice d'instructeurs en Touch for Health, Wellness Kinesiology, Core Kinesiology, Corps Énergie et Applied Physiology Créatrice de la branche Corps Énergie en 2004, aujourd'hui reconnue par la Personal Development School de l'IKC.

Formatrice en :

SIPS Core Kinésiologie EFT 1



#### **ISABELLE de MURALT**

Diplômée Beaux-Arts & Conservatoire Art Dramatique / Formatrice FFA IDEM Arts Visuels / Illustration & Graphisme - Peinture - Calligraphie L'identité et la représentation visuelle de votre activité; les messages adéquats. Les Ateliers ECHO - Le langage non verbal Les techniques théâtrales au service de la conscience personnelle et relationnelle Séminaires en entreprises et institutions depuis 2006.

Formatrice en :

Identité professionnelle



## **BERNADETTE NAUD**

Ostéopathe depuis 30 ans Kinésiologue professionnelle depuis plus de 20 ans Fondatrice en 2000 d'un Centre de Formation en Languedoc-Roussillon Formation Méditerranée

Formatrice en Touch For Health et Three In One Concepts®
Habilitée, en tant que Membre Faculté Three In One Concepts® pour la France et

la Suisse, à enseigner la totalité du cursus de Facilitateur Three In One Concepts® ainsi que les stages avancés pour les professionnels Three In One Concepts®.

#### Formatrice en :

Three In One Conceps®



#### **ROMY NIEDERHAUSER**

Thérapeute Complémentaire avec diplôme fédéral méthode kinésiologie. Enseignante de Therapeutic Energy Kinesiology (TEK) du Dr. Adrian Brito-Babapulle.

#### Formatrice en :

Therapeutic Energy Kinesiology (TEK)



#### **DALILA OLIVEIRA**

Kinésiologue professionnelle diplômée Instructrice en Touch for Health IKC

#### Formatrice en :

Touch for Health IKC Ethique compréhension de la santé Profil de thérapeute complémentaire



**PATRIZIA POGGI** 

Faculty international pour la Suisse pour la kinésiologie éducative Kinésiologue professionelle.

Thérapeute complémentaire pour la méthode Kinésiologie avec attestation A NVS/ SPAK

Formatrice en Touch For Health depuis 2005.

23 années d'expérience comme enseignante d'école primaire.

#### Formatrice en :

Brain Gym Optimal Brain Organization Brain Gym Teacher Practicum

Vision-circles Movement Dynamics Double Doodle Play
Touch for Health I-IV Energie Tibétaines Stress sans Stress

Edu-K In Depth: Seven Dimensions of Intelligence



NATHALIE QUADRI
Thérapeute en Qi Gong

Formatrice en : Qi Gong



**ALAIN RISI** 

Kinésiologue professionnel depuis plus de 25 ans Formateur en Touch For Health, Neuro Training, Three In One Concepts Fondateur du centre de formation Nice Kinésiologie.

#### Formateur en :

Blue Print Principe de Récupération Homéo-K Kinésiologie Ennéagramme



DOMINIQUE RISI

Homéopathe Kinésiologue Co-créatrice de la formation Homéo-K.

Formatrice en :

Homéo-K

Kinésiologie Ennéagramme



**NICOLE SCHAERLI** 

Infirmière de profession, Nicole Schaerli a suivi de nombreux enseignements tant dans les domaines de l'aromathérapie que des thérapies énergétiques, spirituelles et holistiques.

Indépendante depuis plus de dix ans, elle a créé et dirige le Centre Améthyste et la Boutique « A l'Essentiel » à Farvagny (FR).

Formatrice en :

Aromathérapie



**VINCENT SABATIER** 

Directeur administratif d'Equilibre Formation - Fribourg Naturopathe Aromathérapeute Praticien TFH.

Formateur en :

Naturopathie Aromathérapie



**NATALIA SERRANO** 

Maître-Reiki

Energéticienne - Thérapeute en cheminement personnel et éveil spirituel Créatrice de jeux de développement personnel et tableaux énergétiques Célébrante laïque.

Formatrice en :

Reiki USUI Energies de Vie



**CÉLINE STEIGER** 

Formation en massage Métamorphique 2017. Formation en Fleurs de Bach 2017. Anatomie Physiologie pathologie 2017. Anatomie palpatoire 2018. Touch for Health 2017. Formation Réflexologie 2020.

Formatrice en : Réflexothérapie



#### MAJA SUTER BRUNNER

Prof. em. Dr. med. vet., PhD, de l'Université de Bern et de Cornell (USA). Spécialisée en pathologie vétérinaire (diplôme du Collège des Pathologistes Vétérinaire American et Européen).

Diplôme de kinésiologie de l'Institut de Kinésiologie Bernois (BIK).

Enseignante de Therapeutic Energy Kinesiology (TEK) du Dr. Adrian Brito-Babapulle.

Formatrice en :

Therapeutic Energy Kinesiology (TEK)



## RAFFAELA TORELLO

Diplôme d'infirmière Diplôme de massothérapie et d''Etiopsychologie®

Formatrice d'anatomie répondant aux critères ASCA et RME pour les praticiens en médecine complémentaire dans diverses institutions depuis plus de 15 ans.

Formatrice en :

Anatomie-physiologie-pathologie Massage classique Massage aux pierres chaudes Physiopathologie Massage Hakim



#### THIERRY TOURNEBISE

Une année de médecine, 33 années d'expérience comme praticien en psychothérapie
Consultations depuis 1979
Enseigne depuis 24 ans à des professionnels du soin
Qualification en 2006 par Psy en mouvement concernant la pratique de la psychothérapie
Hygiéniste naturopathe en 1976 puis Psychosomaticien en 1977
1979 à 2000 développe la Maïeusthésie. Cette approche de la communication et de la psychothérapie qui résulte de 20 années de pratique et de recherches.

## Formateur en :

Maïeusthésie

#### 44

## **CAF - CHÈQUE ANNUEL DE FORMATION**

## QUI PEUT OBTENIR UN CHÈQUE ANNUEL DE FORMATION?

Les personnes majeures domiciliées et contribuables dans le canton depuis un an au moins au moment du début de la formation demandée.

Les personnes majeures qui sont au bénéfice d'un permis de travailleur frontalier depuis un an au moins au moment du début de la formation demandée.

Les Confédérés majeurs domiciliés en zone frontalière et qui travaillent dans le canton depuis un an au moins au moment du début de la formation demandée.

Il est impératif de déposer votre demande de chèque annuel de formation avant le début du cours sinon elle sera refusée.

## **CONDITIONS DE REVENU**

Conditions, voir sous http://www.ge.ch/caf/

#### INSTITUTION

Equilibre Formation, le numéro à utiliser est : n° 229

FORMATION	NUMÉRO	FORMATION	NUMÉRO
FORMATIONS PROFESSIONNELLES OrTra	TC	FORMATIONS PROFESSIONNELLES	
Kinésiologie	3400	Fleurs de Bach	3981
Réflexothérapie	4691	Massage classique 1-2	3393
Tronc commun	3716	Massage classique 3-4-5	3394
Anatomie - Physiologie - Pathologie	3397	Réflexologie 1-2	3402
Brain Gym 1-2-3	3398	Réflexologie 3-4-5	3403
Physiopathologie	3401	FORMATIONS D'APPROFONDISSEMENT	
SIPS 1-2	3719	Aromathérapie 1-2-3	3391
Aromathérapie 1 à 3	3391	Coaching Nutritionnel	3980
SPT Intensif	3404	Maïeusthésie 1-2	3355
SPT 1-4	3405	Psychogénéalogie Comportementale	3399
PRÉPARATION EXAMEN DIPLÔME FÉFÉRA	AL	PNL	5174
Examen EPS	5176	TEK 1-2	5175
		FORMATIONS CONTINUES	
		Kinésiologie Harmonique 2-3	4169

## **OÙ NOUS TROUVER**

#### **CENTRE DE CONFIGNON**

18 rue Edouard-Vallet 1232 Confignon / GE

## Accès en transport public

TPG 21 - Arrêt Berthet TPG 43 - Arrêt Vallet TPG 14, 42 - Arrêt Confignon-Croisée (puis 10 min. à pied via Chemin de Carabot)

## **CENTRE DE VERNIER**

1 chemin de Mouille-Galand 1214 Vernier / GE Bâtiment C, 1er étage

## Accès en transport public

TPG 6, 19, 53 - Arrêt Vernier-Village

## **EQUILIBRE FORMATION Sarl**

Tél: +41 (0) 22 757 01 37 - info@equilibre-formation.ch

www.equilibre-formation.ch







Tél: +41 (0) 22 757 01 37 info@equilibre-formation.ch www.equilibre-formation.ch