

## **INTRODUCTION A LA KINESIOLOGIE ET EQUILIBRATION DES COULEURS**

<b>PUBLIC</b>	Ouvert à tous
<b>PRE-REQUIS</b>	Aucun
<b>DUREE</b>	1 jours (8 heures)

### **CONTEXTE**

Ce cours est ouvert à tous en tant que formation continue. Il s'inscrit aussi dans la formation professionnelle en kinésiologie.

### **PRESENTATION DU COURS**

Ceci est un cours d'introduction à la Kinésiologie. Il permet de familiariser avec le test musculaire, le test au ressenti.

Il offre déjà un outil à travers les couleurs, qui permet à l'apprenant de pouvoir utiliser le test, pour faire les premières équilibrations kinésiologique.

### **OBJECTIFS**

L'objectif du cours est de se familiariser avec le test musculaire, comprendre la force des couleurs au travers des 5 éléments de la médecine chinoise, l'importance du stress et pouvoir offrir un outil pour diminuer le stress.

L'objectif du cours est d'offrir un outil simple et complet pour s'initier à la kinésiologie.

A l'issue de ce cours, les étudiants seront capables :

- d'introduire le test musculaire avec un client
- de définir un objectif
- de faire une équilibration par les couleurs

### **CONTENUS**

- Historique de la Kinesiology intégrative de Rosmarie Sondergger
- Etablir un contact avec le client dans le respect et la bienveillance
- Introduire soigneusement le test musculaire
- Comprendre dans les 5 éléments le système Ko et Sheng
- L'importance d'un thème de séance (objectif)
- Apprendre à chercher une émotion grâce au test musculaire
- Libérer le stress avec comme outil les couleurs
- Apprendre à écouter et reformuler.
- S'auto équilibrer soi-même avec le test au ressenti.

### **CERTIFICATION**

Chaque étudiant recevra à la fin du cours une attestation.