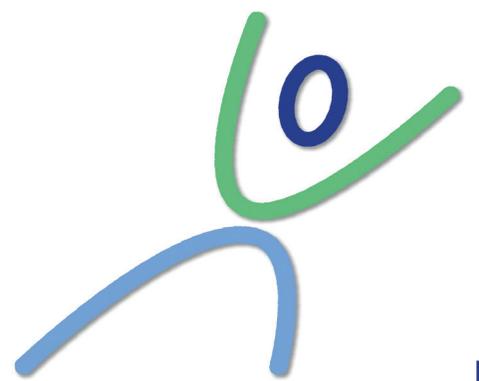


Equilibre Formation

VIVRE MIEUX, ENSEMBLE

CENTRE DE FORMATION EN THERAPIES COMPLEMENTAIRES
FORMATIONS PROFESSIONNELLES & FORMATIONS CONTINUES

PROGRAMME 2019 - 2020



Equilibre Formation

VIVRE MIEUX, ENSEMBLE

CENTRE DE FORMATION EN THERAPIES COMPLEMENTAIRES
FORMATIONS PROFESSIONNELLES & FORMATIONS CONTINUES



asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires

KINE SUISSE EDUQUA



QUI SOMMES - NOUS ?

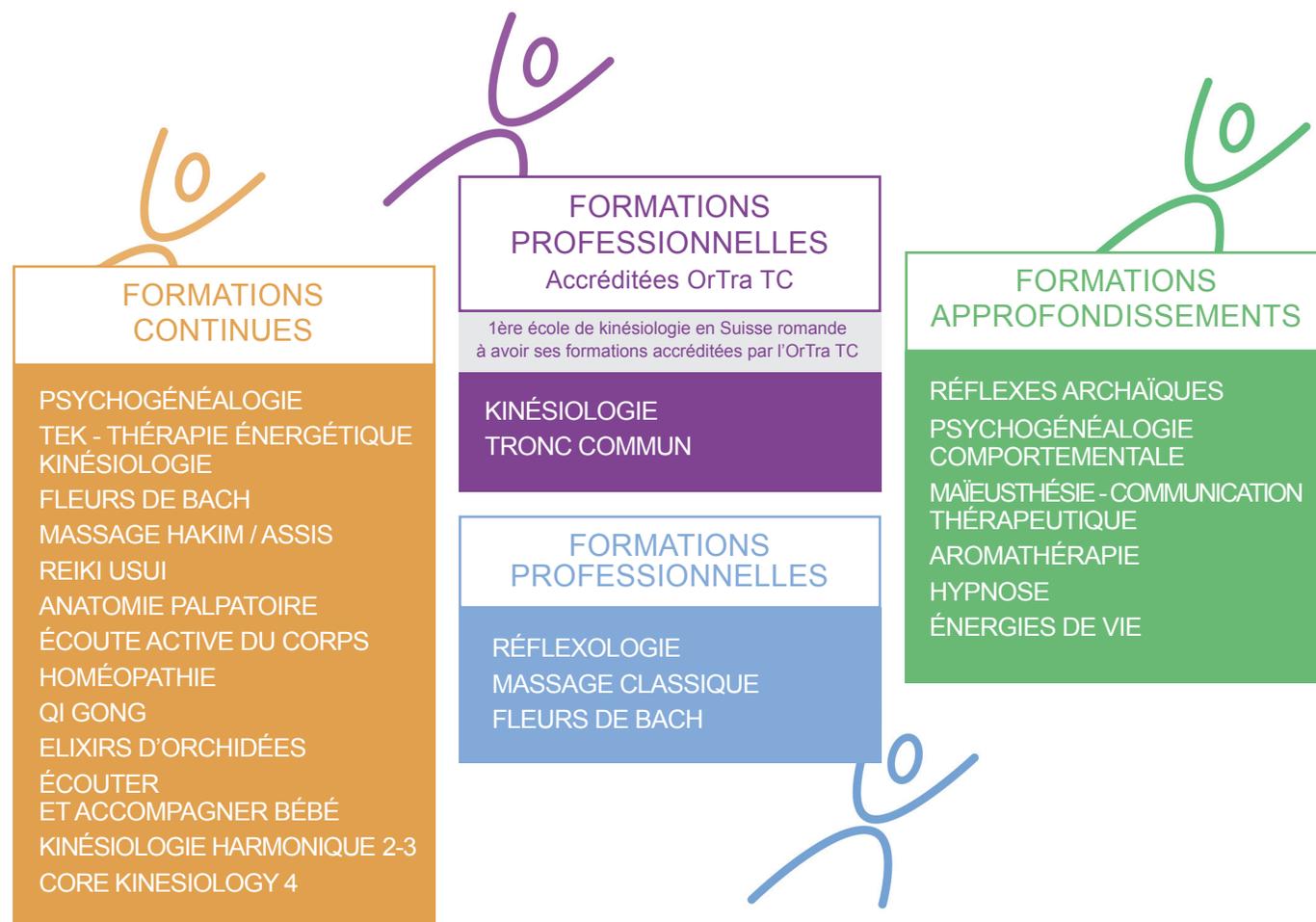
UNE ÉQUIPE DE FORMATEURS :

- Qui mettent leur expérience au service des étudiants.
- Certifiés dans leur domaines professionnels et en pédagogie de l'adulte.
- Qui sont dans la réalité du terrain et mettent leurs expériences professionnelles au service de leur enseignement.
- Tous issus d'une formation professionnelle reconnue à échelle Suisse et internationale.
- Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de l'enseignement professionnel.
- Qui oeuvrent pour l'évolution du métier de thérapeute, en partageant leur passion et leurs connaissances.
- Impliqués dans les dernières découvertes des méthodes en thérapies complémentaires grâce à leur participation régulière aux différents colloques internationaux.

Equilibre Formation bénéficie d'un staff administratif compétent et expérimenté, avec un directeur d'école ayant plus de 25 ans d'expérience professionnelle.

Découvrir, apprendre, comprendre, expliquer, transmettre, partager dans une écoute du cœur et une éthique professionnelle axée sur l'équité, l'égalité et le partage.

Christine Ricotti-Saez, Michel Saez

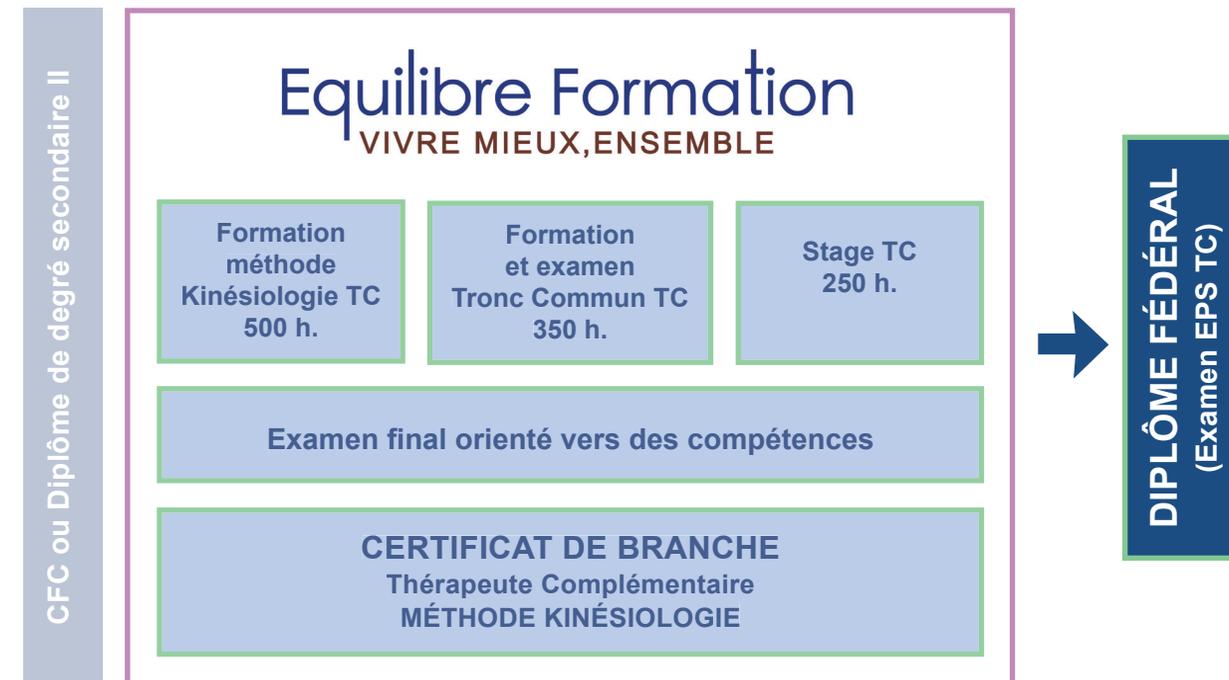


SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?	3
KINÉSIOLOGIE	
ARCHITECTURE DE LA FORMATION EN KINÉSIOLOGIE	6/7
FORMATIONS PROFESSIONNELLES	9
DESCRIPTION DE LA FORMATION SUR 3 ANS	10
CALENDRIER 1 ÈRE ANNNÉE	13
CALENDRIER 2 ET 3 ÈME ANNNÉES	16/17
LES ENSEIGNANTS	18
MÉDECINE ACADÉMIQUE	
TRONC COMMUN	30/31
CALENDRIER	32/33
FORMATIONS PROFESSIONNELLES	35
RÉFLEXOLOGIE	36
MASSAGE CLASSIQUE	36
FLEURS DE BACH	37
CALENDRIER	38/39
FORMATIONS D'APPROFONDISSEMENT	41
RÉFLEXES ARCHAÏQUES	42
PSYCHOGÉNÉALOGIE COMPORTEMENTALE	42
MAÏEUSTHÉSIE - COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE	43
AROMATHÉRAPIE	44
HYPNOSE	44
ÉNERGIES DE VIE	45
CALENDRIER	46/47
FORMATIONS CONTINUES	49
CALENDRIER	50/51
CAF - CHÈQUE ANNUEL DE FORMATION	52

ARCHITECTURE DE LA FORMATION EN KINÉSIOLOGIE

ACCÈS AU CERTIFICAT DE BRANCHE



CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL DE THÉRAPEUTE COMPLÉMENTAIRE EN KINÉSIOLOGIE AVEC :

- Une formation diplômante accréditée par l'Ortra TC, vous amenant au Certificat de Branche de thérapeute complémentaire sans avoir besoin de faire l'équivalence
- Un cursus complet dans le domaine, mettant en avant des concepts kinésioLOGIQUES précis, qui respectent la philosophie des créateurs
- Des formations certifiées internationalement, offrant la liberté aux étudiants de poursuivre leur approfondissement dans toutes les écoles internationales (France, Belgique, Espagne, Italie)
- L'opportunité de rencontrer des créateurs et pointures internationales transmettant les dernières nouveautés en kinésioLOGIE

NOUS METTONS TOUTE NOTRE EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE PAR L'ACCÈS À :

- Des séances supervisées par des thérapeutes professionnels
- Des ateliers pratiques en présence des formateurs spécifiques à la méthode
- Un praticum
- Des séances d'observation données par des professionnels

EQUILIBRE FORMATION A MIS EN PLACE UNE POSTURE ET UNE COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE BIENVEILLANTE UNIQUE EN SUISSE.

FORMATIONS PROFESSIONNELLES EN KINÉSIOLOGIE

LA VIE EST LE MOUVEMENT

Le mouvement est l'énergie. L'énergie est notre impulsion de vie.

La Kinésiologie s'occupe de l'enseignement du mouvement. Elle favorise le mouvement à tous les niveaux de l'existence humaine et soutient la santé et le bien-être au sens large.

Autant les facteurs psychiques et structurels, que les facteurs provoqués par la nutrition et le métabolisme, influencent le flux d'énergie de notre corps, et par conséquent notre expérience physique, émotionnelle et psychique.

Le test musculaire manuel reflète l'état de notre équilibre énergétique et le rend visible et perceptible.

La Kinésiologie emploie des méthodes différentes pour équilibrer l'Être dans sa globalité : d'une part les méthodes basées sur les connaissances de l'enseignement chinois des cinq éléments et le flux énergétique dans les méridiens, d'autre part des connaissances d'anatomie, de pédagogie, de psychologie et d'autres sciences.

DEVENIR THÉRAPEUTE COMPLÉMENTAIRE

Cette formation est accrédité par l'OrTra TC, et correspond aux critères vous donnant accès au certificat de Branche, et des différents organismes de reconnaissance pour les assurances complémentaires ASCA/RME.

Nous vous proposons une formation professionnelle sur une durée de 2 ou 3 ans comprenant :

- plus de 500 heures en kinésiologie
- plus de 350 heures en Tronc commun
- stages pratiques et de perfectionnement



DESCRIPTION DE LA FORMATION SUR 3 ANS

1^{ÈRE} ANNÉE

LA FORMATION

DUREE

La formation professionnelle en kinésiologie se fait sur une durée de 3 ans.

COMPOSITION

La formation est conçue en plusieurs modules appartenant à différentes branches de la kinésiologie. Le programme de formation tel que proposé aux étudiants est conçu pédagogiquement de manière efficiente afin de permettre à l'étudiant d'acquérir les savoirs, le savoir faire et le savoir être pour mener au métier de thérapeute complémentaire méthode kinésiologie.

ORGANISATION

Ci-après, la récapitulation par année des éléments importants de la formation professionnelle

CONTENU

- Plus de 300 heures de cours en kinésiologie et Tronc commun
- 3 ateliers spécifiques de 3 heures en Brain Gym et Santé Par le Toucher
- 30 traitements de thérapie complémentaire (pratiques certifiées) :
10 séances en BG, 10 séances en SPT et 10 séances TIOC.
L'étudiant fait une application pratique d'une séance avec un client extérieur.
Le client doit signer une feuille de pratiques certifiées permettant la validation de la séance.
- 1 traitement sous mentorat direct
Travail pratique accompagné (supervisé par un accompagnateur diplôme TC)
Les étudiants font une séance avec un client en cabinet supervisé par un accompagnateur.
- 1 stage d'observation
Les étudiants vont observer une séance, pratiquée par un formateur.
A la fin de la séance, les étudiants devront relever par écrit les points qu'ils ont retenus.
- 8 processus individuels spécifiques à la méthode
Séance faite chez un kinésologue en tant que client.

ÉVALUATION

- Avoir un entretien avec un membre de la direction d'Equilibre Formation, comprenant une auto-évaluation de l'étudiant et un feedback de la direction.
- Réussir l'évaluation écrite /1ère année en SPT et BG.

CALENDRIER

Planning complet de la 1^{ère} année 2018-2019 page suivante.



CALENDRIER 1^{ÈRE} ANNÉE

	2019				2020							Heures	Prix CHF
	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin			
COURS													
INTRODUCTION KINÉSIOLOGIE	28											8 h.	CHF 200.00
BRAIN GYM 1 ET 2		5-6 BG 1 26-27 BG 2										30 h.	CHF 800.00
THREE IN ONE CONCEPTS			20-21 TOT 22-24 BOB									37.5 h.	CHF 1'000.00
SANTÉ PAR LE TOUCHER					10 SOIR 11 - 12	7 SOIR 8 - 9	13 SOIR 14 - 15			1 SOIR 2 - 3		72 h.	CHF 1'920.00
ÉNERGIE TIBÉTAINE										20 - 21		15 h.	CHF 400.00
TOTAL KINÉSIOLOGIE											162.5 h.	CHF 4'320.00	
ATELIERS													
ATELIERS SOIRÉES 3				2 BG			2 SPT			8 SPT		9 h.	CHF 0.00
STAGES D'OBSERVATION 1										10		2 h.	CHF 50.00
MENTORATS 1	Date à définir											2 h.	CHF 100.00
TOTAL											13 h.	CHF 150.00	
TRONC COMMUN													
ANATOMIE PHYSIOLOGIE soirées 19 h - 22 h			5,12,19,26	3 - 10	7,14,21, 28	4,18,25	3,10,17, 24,31	7,21,28	5,12,19, 26	2,9		80 h.	CHF 1'500.00
COMMUNICATION				13 SOIR 14-15						5 SOIR 6-7		36 h.	CHF 960.00
PSYCHOLOGIE DE BASE						29	1,28,29					30 h.	CHF 800.00
TOTAL TC											146 h.	CHF 3'260.00	
TOTAL 1^{ÈRE} ANNÉE											321.5 h.	CHF 7'730.00	

CONTENU

- Plus de 320 heures de cours en kinésiologie et Tronc commun
- 3 ateliers spécifiques d'approfondissement de 3 heures
- 30 traitements de thérapie complémentaire (pratiques certifiées) : soit 5 séances en BG, 5 séances en SPT et 20 séances de concepts mélangés.
- 2 traitements sous mentorat direct
- 2 stages d'observation
- 8 processus individuels spécifiques à la méthode.

ÉVALUATION

- Travail écrit de la première étude de cas, à rendre au mois de mai de l'année en cours. Une description de cas concernant la consignation du traitement de un(e) client(e) avec un minimum de cinq séances.
- Avoir un entretien avec un membre de la direction d'Equilibre Formation en juin de l'année en cours comprenant une auto-évaluation de l'étudiant et un feedback de la direction.

CALENDRIER

Le planning complet de la 2^{ème} année sera disponible à partir de mars 2019



CONTENU

- Plus de 265 heures de cours en kinésiologie et Tronc commun
- 3 ateliers spécifiques d'approfondissement de 3 heures
- 30 traitements de thérapie complémentaire (pratiques certifiées) dans toutes les techniques en kinésiologie
- 2 traitements sous mentorat direct
- 1 stage pratique de 8 heures
- 3 stages d'observations
- 8 processus individuels spécifiques à la méthode.

ÉVALUATION

- Travaux écrits de deux études de cas, à rendre au mois de mars de l'année en cours.
- Rédiger un mémoire de fin d'étude autour d'une problématique et/ou un thème en rapport avec l'activité professionnelle du thérapeute complémentaire.
- Avoir rendu deux études de cas au-moins, d'ici le mois de mars de l'année en cours.

EXAMEN FINAL

L'examen final se déroule devant un jury constitué d'un membre de la direction, d'un formateur d'**Equilibre Formation** et d'un kinésologue professionnel extérieur. Après réussite, l'apprenant reçoit le certificat de branche délivré par l'OrTra TC.

Premier traitement intégral de client/e/s et établissement d'un compte-rendu correct. Durée de l'examen : 90 minutes / dont 30 minutes pour l'évaluation orale.

CALENDRIER

Le planning complet de la 3^{ème} année ainsi que les dates de l'examen final seront disponibles à partir de mars 2020



KINESIOLOGIE

	2019			
	Août	Septembre	Octobre	Novembre
SANTE PAR LE TOUCHER				
TFH / SPT INTENSIF	Ma. à di. +1 w-end de 9h. à 18h.	du 17 au 22 31	et 1er	
INTRO ET EQUILIBRATION PAR LES COULEURS	Samedi de 9h. à 18h.		28	
ENERGIE TIBETAINE	Sa. et di. de 9h. à 18h.			
TOUCH FOR HEALTH / SANTÉ PAR LE TOUCHER DE 1 À 4	Vendredi soir de 19h. à 22h. Sa. et di. de 9h. à 18h.			
CORE KINESIOLOGY 1 - 2 ET 4	4 journées (je. à di.) de 9h. à 18h.			
MÉTAPHORES	Sa. et di. de 9h. à 18h.			
KINÉSIOLOGIE ÉDUCATIVE ®				
BRAIN GYM 1 ET 2 2019 OU 2020 À CHOIX	2019 Sa. et di. de 9h. à 18h. 2020 4 journées (ma. à ve.) de 9h. à 18h.		BG 1 5 et 6 BG 2 26 et 27	
7 DIMENSIONS DE L'INTELLIGENCE	4 journées (je. à di.) de 9h. à 18h.		du 19 au 22	
OO + DYNAMIQUE DU MOUVEMENT	4 journées (je. à di.) de 9h. à 18h.			
KINESIOLOGIE HARMONIQUE				
KINESIOLOGIE HARMONIQUE 1 - 2 ET 3	5 journées (me. à di.) de 9h. à 18h.		KH1 du 4 au 8	
WELLNESS KINESIOLOGY				
TESTING NUTRITIONNEL	Vendredi soir de 19h. à 22h. et 3 journées (sa. à lu.) de 9h. à 18h.			
NEURO TRAINING				
PRINCIPE DE RECUPERATION (PR) BLUE PRINT 1 ET 2 (BP)	3 journées (ve. à di.) de 9h. à 18h. 2 x 4 journées (je. à di.) de 9h. à 18h.			
THREE IN ONE CONCEPTS ®				
TOOLS OF THE TRADE ET BASIC ONE BRAIN	5 journées (me. à di.) de 9h. à 18h.			du 20 au 24
ADVANCED ONE BRAIN (AOB) STRUCTURAL NEUROLOGY (SN)	4 journées (je. à di.) de 9h. à 18h.			AOB du 28
SIPS				
SIPS 1 ET 2	3 journées (ve. à di.) de 9h. à 18h.			

	2019	2020					Durée/h.	Prix CHF		
	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai			Juin	
								64 h.	CHF 1'600.00	
								8 h.	CHF 200.00	
						20 et 21		16 h.	CHF 400.00	
	SPT-1 10 11 et 12	SPT-2 7 8 et 9	SPT-3 13 14 et 15		SPT-4 1er 2 et 3			72 h.	CHF 1'920.00	
					CK 1-2 du 28 au 31 CK 4 du 11 au 14			30 h. 30 h.	CHF 800.00 CHF 800.00	
						27 et 28		16 h.	CHF 400.00	
								30 h. la session	CHF 800.00 par session	
		BG 1 et BG 2 du 24 au 27						32 h.	CHF 800.00	
du 12 au 15								30 h.	CHF 800.00	
								37.5 h. le niveau	CHF 1'000.00 par niveau	
								12 soir du 13 au 15	25.5 h.	CHF 700.00
		PR - du 21 au 23	BP1 - du 19 au 22	BP2 - du 23 au 26				22.5 h. 60 h.	CHF 600.00 CHF 1'600.00	
								37.5 h.	CHF 1'000.00	
au 1er		SN du 30	au 2					AOB 30 h. SN 30 h.	CHF 800.00 CHF 800.00	
								45 h.	CHF 1'200.00	
		SIPS 1 du 28	au 1er	SIPS 2 du 3 au 5						

LES ENSEIGNANTS



Michel SAEZ

Diplôme de Branche Oda KTTC thérapeute complémentaire méthode Kinésiologie
Brevet Fédéral de Formateur d'adulte
Formateur en Touch For Health depuis 1995
Professionnel en Généalogie depuis 2000
(Biogénéalogie, Décodage biologique, psychogénéalogie)
Co-concepteur de la PsychoGénéalogie Comportementale
Psychopraticien certifié en Maïeusthésie
(Communication thérapeutique & Assertivité).

Formateur en :

Touch For Health certifié IKC
Formateur accrédité en SIPS 1 et 2
Formateur accrédité en Core Kinésiologie 1 et 2 Equilibration par les couleurs
PsychoGénéalogie Comportementale
Psychogénéalogie
Psychologie de base
Communication
Conduite d'entretien
Communication thérapeutique & Assertivité
Formateur certifié en Kinésiologie Harmonique niveau 1



Robin BROWN FROSSARD

Diplôme de Branche Oda KTTC thérapeute complémentaire méthode Kinésiologie
TFH Faculty pour la Suisse Romande
Brevet Fédéral de Formateur d'adulte
Formatrice en Touch For Health.

Formatrice en :

Tronc Commun	Métaphores d'intégration	Stress Release
Proficiency	Equilibration par les couleurs	Energie Tibétaine

Wayne TOPPING

Ce docteur en géologie, s'est basé sur le TFH, la naturopathie et d'autres branches de kinésiologie pour développer des cours très intenses consacrés au bien-être et à la gestion du stress.

Formateur en :

Wellness Kinesiology

Jean-Pierre BOURGUET

Kinésologue professionnel avec 25 ans d'expérience
Concepteur et formateur de: la Kinésiologie Harmonique (1995)
Formateur en Touch For Health.

Formateur en :

Kinésiologie Harmonique (France - Suisse - Canada - Italie)





Georges LAVOISIER

Kinésologue professionnel diplômé
 Métamorphose
 Neuro-Activ Coaching
 Maître praticien PNL INLPTA
 Formé en TBM (Total Body Modification)
 Formé en Maïeusthésie
 Formé en DECEMO (Désensibilisation des Chocs Emotionnels par les Mouvements Oculaires).

Formateur certifié en :
 Touch for Health certifié IKC



Bernadette NAUD

Ostéopathe depuis 30 ans
 Kinésologue professionnelle depuis plus de 20 ans
 Fondatrice en 2000 d'un Centre de Formation en Languedoc-Roussillon
 Formation Méditerranée
 Formatrice en Touch For Health et Three In One Concepts®
 Habilitée, en tant que Membre Faculté Three In One Concepts® pour la France et la Suisse, à enseigner la totalité du cursus de Facilitateur Three In One Concepts® ainsi que les stages avancés pour les professionnels Three In One Concepts®.

Formatrice en :
 Three In One Concepts®



Dominique MONETTE

Kinésologue professionnelle plus de 30 ans d'expérience
 Présidente fondatrice de l'Institut Belge de Kinésiologie (IBK)
 et directrice de la formation
 Membre Faculty IKC Touch for Health School
 Kinésologue, instructrice dans la plupart des branches de kinésiologie
 et formatrice d'instructeurs en Touch for Health, Wellness Kinesiology,
 Core Kinesiology, Corps Énergie et Applied Physiology
 Créatrice de la branche Corps Énergie en 2004, aujourd'hui reconnue
 par la Personal Development School de l'IKC.

Formatrice en :
 SIPS Core Kinésiologie



DALILA OLIVEIRA

Kinésologue professionnelle diplômée
 Instructrice en Touch for Health IKC

Formatrice en :
 Touch for Health IKC
 Ethique compréhension de la santé
 Profil de thérapeute complémentaire





Patrizia POGGI

Faculty international pour la Suisse pour la kinésiologie éducative
Kinésiologue professionnelle.

Thérapeute complémentaire pour la méthode Kinésiologie
avec attestation A NVS/ SPAK

Formatrice en Touch For Health depuis 2005.

23 années d'expérience comme enseignante d'école primaire.

Formatrice en :

Brain Gym	Optimal Brain Organization	Brain Gym Teacher Practicum
Vision-circles	Movement Dynamics	Double Doodle Play
Touch for Health I-IV	Energie Tibétaines	Stress sans Stress
Edu-K In Depth :	Seven Dimensions of Intelligence	



Alain RISI

Kinésiologue professionnel depuis plus de 25 ans
Formateur en Touch For Health, Neuro Training, Three In One Concepts
Fondateur du centre de formation Nice Kinésiologie.

Formateur en :

Blue Print
Principe de Récupération



Matthew THIE

Président du centre d'enseignement Touch for Health Education
Collaboration avec son père, John Thie (fondateur du Touch For Health /
Santé par le Toucher), depuis 1996, et jusqu'à la mort de ce dernier.

Formateur en :

Kinésiologie



Joelle PROST

Psychomotricienne à Tahiti durant 22 ans auprès d'enfants avec des troubles
de la personnalité et d'enfants porteurs de handicaps, elle se forme
à la psychanalyse Freudienne, à la Gestalt, aux Thérapies Systémiques, à la PNL
et au Décodage Biologique.

Formée en Touch For Health et Three In One Concepts® dès 2001

Consultante en gestion du stress depuis 2001

En 2004 elle fonde un Centre de Formation à Tahiti en Polynésie Française
et enseigne Three In One Concepts®

Habilitée, en tant que Membre Factulté Three In One Concepts® pour la France et
la Suisse, à enseigner la totalité du cursus de Facilitateur Three In One Concepts®.

Formatrice en :

Three In One Concepts®



Christine RICOTTI SAEZ

Laborante en chimie
Réflexologue depuis 2006
Professionnelle en Généalogie depuis 2003
Co-conceptrice de la PsychoGénéalogie Comportementale
Thérapeute en Maïeusthésie depuis 2011
(Communication thérapeutique & Assertivité).

Formatrice en :

Réflexologie	PsychoGénéalogie Comportementale
Psychosomatique	Psychologie de base
Interaction communication	Communication thérapeutique & Assertivité
Conduite d'entretien	



Yves BESSON

Thérapeute, coach et formateur
Plus de vingt ans de pratique en consultations thérapeutiques et coaching personnel
Enseignant PNL
Formateur en Hypnose, Morphopsychologie, Numérologie en base 22,
modes de lecture rapides et en état modifié de conscience, Lecturbo, Reiki
Formé à l'analyse psychosomatique, la psychogénéalogie, l'étiomédecine, la MKB,
le TFH et Biomagnétisme

Formateur en :

Hypnose



Bénédicte CAZALS

Ostéopathe D.O. de l'ESO (Paris)
Créatrice et formatrice en réflexes archaïques : méthodologie Arc-en-flex®
Certifiée en ostéopathie périnatale et pédiatrique auprès de Roselyne Lalauze-Pol
Praticienne certifiée en PBA (Psycho-Bio-Acupressure)
auprès de Pierre-Noel Delatte.

Formatrice en :

Réflexes Archaïques





Hellen COURREAU

Infirmière
Kinésiologue diplômée
Réflexes archaïques
Communication connectée
Parole aux bébés
Massage Samvaham, Rebvozo

Formatrice en :

Hygiène Conduite d'entretien Écouter et accompagner bébé



Jade FROSSARD

Comptable

Formatrice en :

BP2.1 Facturation et droit Comptabilité



Patrick GHION

Instructeur Premiers Secours
Sécurité du client et du thérapeute

Formateur en :

Premiers secours



Dr Umberto GIARDINI

Médecin-chef du Département de psychiatrie de l'âge avancé
CNP- Centre neuchâtelois de psychiatrie
Médecin FMH de psychiatrie et psychothérapeute
A travaillé de nombreuses années aux HUG, dans le département de psychiatrie, où il était médecin adjoint et responsable de l'unité de psychiatrie gériatrique.
A enseigné à l'Université de Genève.

Formateur en :

Psychopathologie Psychologie de base



Isabelle de MURALT

Diplômée Beaux-Arts & Conservatoire Art Dramatique / Formatrice FFA
IDEM Arts Visuels / Illustration & Graphisme - Peinture - Calligraphie
L'identité et la représentation visuelle de votre activité; les messages adéquats.
Les Ateliers ECHO - Le langage non verbal
Les techniques théâtrales au service de la conscience personnelle et relationnelle
Séminaires en entreprises et institutions depuis 2006.

Formatrice en :

Identité professionnelle





Nicole SCHAERLI

Infirmière de profession, Nicole Schaerli a suivi de nombreux enseignements tant dans les domaines de l'aromathérapie que des thérapies énergétiques, spirituelles et holistiques
Indépendante depuis plus de dix ans, elle a créé et dirige le Centre Améthyste et la Boutique « A l'Essentiel » à Farvagny (FR).

Formatrice en :
Aromathérapie



Natalia SERRANO

Maître-Reiki
Energéticienne - Thérapeute en cheminement personnel et éveil spirituel
Créatrice de jeux de développement personnel et tableaux énergétiques
Célébrante laïque.

Formatrice en :
Reiki USUI Energies de Vie



Raffaella TORELLO

Diplôme d'infirmière
Diplôme de massothérapie et d'Etiopsychologie®
Formatrice d'anatomie répondant aux critères ASCA et RME pour les praticiens en médecine complémentaire dans diverses institutions depuis plus de 15 ans.

Formatrice en :
Anatomie-physiologie-pathologie Physiopathologie
Massage thérapeutique Massage Hakim



Thierry TOURNEBISE

Une année de médecine, 33 années d'expérience comme praticien en psychothérapie
Consultations depuis 1979
Enseigne depuis 24 ans à des professionnels du soin
Qualification en 2006 par Psy en mouvement concernant la pratique de la psychothérapie
Hygiéniste naturopathe en 1976 puis Psychosomaticien en 1977
1979 à 2000 développe la Maïeusthésie. Cette approche de la communication et de la psychothérapie qui résulte de 20 années de pratique et de recherches.

Formateur en :
Ethique compréhension de la santé Maïeusthésie





BASES MEDICALES (BM)

- BM1 Premiers secours, Aide d'urgence et Réanimation
- BM 2 Anatomie, Physiologie, Biologie, Pathologie, Pharmacologie
- BM 3 Sécurité des clients / Sécurité du thérapeute

BASES SOCIO-ECONOMIQUES (BS)

- BS Psychologie
Communication
Conduite d'entretien

BASES PROFESSIONNELLES SPECIFIQUES (BP)

- BP 1 Conception de la santé
Conception de l'Homme, Ethique
- BP 2 Identité Professionnelle
Gestion d'un cabinet



MEDECINE ACADEMIQUE

TRONC COMMUN (MA-TC)

Cette formation comprend différents modules communs à tous les thérapeutes complémentaires.

Cette formation est obligatoire en Suisse pour pouvoir se présenter au futur diplôme fédéral et être reconnu auprès de certaines assurances complémentaires.

Les différents modules vont permettre au futur thérapeute d'avoir une compréhension complète du fonctionnement du corps humain.

A SAVOIR

150 h. anatomie, pathologie (BM 2) suffisent pour être agréé en réflexologie et massage thérapeutique.
350 h. sont indispensables pour une agrégation de l'ASCA et du RME pour la formation en kinésiologie.

TOUS LES MODULES DU TRONC COMMUN PEUVENT ÊTRE PRIS EN FORMATION CONTINUE



MEDECINE ACADEMIQUE

TRONC COMMUN

		2019			
		Août	Septembre	Octobre	Novembre
CYCLE 1					
BM 2	ANATOMIE PHYSIOLOGIE - BM 2 Mardi soir de 19h. à 22h.				5,12, 19,26
	PATHOLOGIE - BM 2 Vendredi soir de 19h. à 22h. Samedi et dimanche de 9h. à 18h. Mardi matin de 9h. à 12h. et soir de 19h. à 22h.	23 SOIR 24 et 25 27	3,10,17,24	5-6 ET 26-27 1,8,15,29	
CYCLE 3					
BS	COMMUNICATION - BS Vendredi soir de 19h. à 22h. Samedi et dimanche de 9h. à 18h.				
BM1-3	PREMIERS SECOURS / SECURITÉ CLIENTS ET THÉRAPEUTES - BM 1- BM 3 Samedi et dimanche de 9h. à 18h. Jeudi soir de 19h. à 22h.				
	PSYCHOLOGIE DE BASE - BS Samedi et dimanche de 9h. à 18h.				
BS	CONDUITE D'ENTRETIENS - BS - niveau 1 CONDUITE D'ENTRETIENS - BS - niveau 2 Vendredi soir de 19h. à 22h.	NIV.1 NIV.2			
	Samedi et dimanche de 9h. à 18h. NIVEAU 2 + Jeudi soir de 19h. à 22h.			ve. 11 w-end 12 et 13 je.17	
BP1	CONCEPTION DE LA SANTÉ / HOMME- ÉTHIQUE - BP 1 Jeudi et vendredi de 9h. à 18h.				
BP2	IDENTITÉ PROFESSIONNELLE / GESTION DE CABINET - BP 2 Samedi et dimanche de 9h. à 18h Jeudi soir de 19h. à 22h.				2 et 3 7, 14,21, 28

2019	2020						Durée / Heures	Prix CHF
Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin		
3 et 10	7,14, 21, 28	4,18,25	3,10,17,24,31	7,21,28	5,12,19,26	2,9	80 h.	CHF 1'500.00
							80 h.	CHF 1'500.00
13 SOIR 14 et 15						5 SOIR 6 et 7	36 h.	CHF 960.00
					BM 1 2 et 3 BM 3 7,14,28	BM 3 4,11,18	34 h.	CHF 900.00
			29 et 1er 28 et 29				30 h.	CHF 800.00
	ve.10, w-end 11 et 12						18 h.	CHF 480.00
							21 h.	CHF 560.00
				4 et 5	16 et 17		30 h.	CHF 800.00
5							30 h.	CHF 800.00

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

RÉFLEXOLOGIE
MASSAGE CLASSIQUE
FLEURS DE BACH



REFLEXOLOGIE

La réflexologie est une thérapie manuelle qui consiste à stimuler par des pressions ciblées sur les mains et sur les pieds des points réflexes reliés aux différents organes du corps.

La réflexologie poursuit plusieurs buts :
amener une grande détente à la personne, permettre au corps d'augmenter son potentiel de guérison et apporter un calme mental.

Cette formation intègre une dimension psychosomatique, généalogique et énergétique dans l'approche du client.

Les techniques enseignées durant cette formation sont la méthode ingham, indo-tibétaine et Energétique chinoise.

DEVENIR PRATICIEN PROFESSIONNEL

- 120 heures de réflexologie en modules
- 60 heures de pratiques certifiées
- 8 heures d'examen oral, écrit et pratique

1 AN

MASSAGE CLASSIQUE

Depuis des millénaires, le massage entre dans les techniques de base des guérisseurs du monde entier.

Quelque soit l'approche pratiquée, ses bienfaits sur les tensions du corps ne sont plus à prouver. Il agit aussi sur le plan psycho-émotionnel et apaise l'esprit.

L'accent sera mis sur l'écoute et le respect de chacun au moyen de méthodes simples et efficaces.

Des stages pratiques seront proposés (Massage assis et sportif).

DEVENIR PRATICIEN PROFESSIONNEL

- 150 heures de massage en modules
- 60 heures de pratiques certifiées
- 8 heures d'examen oral, écrit et pratique

1 AN

FLEURS DE BACH

Edward Bach est un bactériologiste et homéopathe anglais qui découvrit 38 élixirs floraux, dans les années 1930. Selon lui, la plupart des maladies naissent d'un déséquilibre psychique ou d'un blocage émotionnel.

Elaborés par infusion solaires ou par ébullition, ces élixirs floraux agissent à un niveau vibratoire dans le champ énergétique de la personne et vont permettre au corps de se ré-harmoniser.

Très bon catalyseur de thérapie, les fleurs de Bach opèrent de manière douce sans aucun danger.

DEVENIR PRATICIEN PROFESSIONNEL

- 72 heures de formation
- 3 heures d'examen

1 AN

POUR L'OBTENTION DU CERTIFICAT, IL CONVIENDRA D'AVOIR SUIVI L'INTÉGRALITÉ DE LA FORMATION ET D'AVOIR RÉUSSI LES EXAMENS FINAUX.



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

	2019			
	Août	Septembre	Octobre	Novembre
RÉFLEXOLOGIE Du vendredi au dimanche de 9h à 18h. + jeudi en février 2020				du 8 au 10
MASSAGE CLASSIQUE Du jeudi au dimanche de 9h à 18h.			du 10 au 13	du 14 au 17
FLEURS DE BACH Mercredi de 9h. à 18h..		11,25	2,9,16,30	6,13,20

	2019						2020		
	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Durée / Heures	Prix CHF
	du 6 au 8		du 6 au 9	du 6 au 8		du 22 au 24		188 h.	CHF 3'060.00
		du 16 au 19		du 12 au 15		du 7 au 10		218 h.	CHF 3'780.00
								75.h.	CHF 2'000.00

38

39



ASAVOIR La formation doit être complétée par le cours de Médecine Académique/Tronc commun (MA-TC) 160 h. afin

de répondre aux critères des différents organismes de reconnaissance pour les assurances complémentaires ASCA.





FORMATIONS D'APPROFONDISSEMENT

RÉFLEXES ARCHAÏQUES

PSYCHOGÉNÉALOGIE COMPORTEMENTALE

MAÏEUSTHÉSIE - COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

AROMATHÉRAPIE

HYPNOSE

ÉNERGIES DE VIE

TOUTES NOS FORMATIONS D'APPROFONDISSEMENTS SONT AGRÉÉES ASCA
ET DONNENT DROIT AUX CHÈQUES ANNUELS DE FORMATION.



RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Les mouvements et réflexes primordiaux sont des programmes moteurs décisifs, ils sont notre héritage ancestral qui nous accompagne depuis la nuit des temps et sur lequel se construit notre développement (sphère motrice, émotionnelle et cognitive).

L'approche proposée, permet d'identifier et d'intégrer des réflexes et réactions nonintégrés à l'aide de mouvements et de procédures de remodelage simples et aisés à pratiquer seul ou à l'aide d'un partenaire.

L'effet pourra être visible à différents niveaux, tant physique, cognitif et émotionnel.

PSYCHOGÉNÉALOGIE COMPORTEMENTALE

Méthode innovante dans le domaine de la généalogie alliant la psychogénéalogie et la thérapie humaniste (centrée sur l'Être).

Cette formation permet de révéler, de repérer et de débloquer les différents comportements hérités et construits tout au long de nos expériences, qui ne sont plus en adéquation avec notre vie actuelle.

- l'étude de nos comportements en lien avec la famille, l'engagement, l'amour, le couple, le respect, les besoins, l'identité, l'expression, l'équité, la conscience...
- les repères des différentes pathologies et leurs symboliques
- le génosociogramme



LA MAÏEUSTHÉSIE COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

UNIQUE EN SUISSE

La maïeusthésie est basée sur le fait de réhabiliter, de faire « naître » les parts de soi restées en attente dans son histoire personnelle ou familiale. L'individu y est considéré comme constitué de :

- Celui qu'il est maintenant - (présent)
- Tous ceux qu'il a été depuis qu'il existe - (passé)
- Tous ceux dont il est issu parents, famille - (transgénérationnel)

La maïeusthésie est une action de psychothérapie accompagnant la naissance des parts de soi restées en attente dans notre histoire personnelle ou familiale suite à des blessures de vie.

La thérapie maïeusthésique n'est autre qu'une qualité de communication entre celui que nous sommes et celui que nous avons été. Elle implique donc aussi un processus d'individualisation (ne plus se mettre à la place de l'autre et ne plus fusionner avec lui).



AROMATHÉRAPIE

L'aromathérapie est l'utilisation des composés aromatiques extraits de plantes, les huiles essentielles, à des fins médicales. Le cours se scinde en 4 modules:

- Etude des bases de l'aromathérapie et de ses modes d'applications.
- Etude des structures énergétiques du corps humains basé sur le système des chakras.
- Approfondissement du travail énergétique par des exercices de ressentis olfactifs.
- Explication de l'usage énergétique, vibratoire et spirituel des huiles.

HYPNOSE

Nous vous proposons de parcourir l'hypnose Ericksonienne, nouvelle et classique ainsi que des éléments de PNL pour utiliser des protocoles de changements innovants et pertinents, tant dans le domaine thérapeutique que dans celui du développement personnel.

Après un peu d'histoire sur les origines de l'hypnose et de ce qui se passe dans notre cerveau, nous verrons les avantages des différentes approches de l'hypnose, nous exercerons plusieurs types d'inductions de trances hypnotiques. Nous verrons comment faire de son inconscient un allié pour notre vie.



ÉNERGIES DE VIE

Par les différents soins et pratiques proposés, vous serez capables d'équilibrer vos centres énergétiques, de trouver la juste fréquence vibratoire, d'harmoniser vos cellules dans le but d'initier le processus d'auto-guérison.

Thèmes abordés :

- Le corps physique et ses cellules – Qui suis-je ?
- Percevoir l'invisible
- Les soins énergétiques spirituels
- L'auto-traitement énergétique
- Les soins à distance
- Le mouvement fondamental et les méditations
- Les émotions et les motivations
- Les demandes et les prières
- Les sons et vibrations
- Contacter son âme et ses guides
- Énergétique créatif



FORMATIONS APPROFONDISSEMENTS

	2019			
	Août	Septembre	Octobre	Novembre
RÉFLEXES ARCHAÏQUES Du jeudi au dimanche de 9h à 18h. Rouge - Orange - Jaune				
PSYCHOGÉNÉALOGIE COMPORTEMENTALE Vendredi, samedi et dimanche de 9h. à 18h.				
MAÏEUSTHÉSIE - COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE Jeudi et vendredi de 9h. à 18h.		du 14 au 18 NIVEAU II		du 26 au 30 NIVEAU IV
AROMATHÉRAPIE Week-end de 9h. à 18h. Niveau I - Niveau III - Niveau IV Du jeudi au dimanche de 9h. à 18h. Niveau II		21 et 22 NIVEAU IV		
HYPNOSE Week-end de 9h. à 18h.				
ENERGIES DE VIE Vendredi de 19h. à 22h, samedi et dimanche de 9h. à 18h.		6,7 et 8 27,28 et 29		

2019	2020						Durée / Heures	Prix CHF
	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai		
	30 et 31 ROUGE	1er et 2 ROUGE	du 19 au 22 ORANGE	du 23 au 26 JAUNE			30 h. par session	CHF 800.00 par session
	du 24 au 26	du 21 au 23	du 20 au 22	du 24 au 26			90 h.	CHF 2'400.00
					du 6 au 10 NIVEAU I du 20 au 24 NIVEAU III	du 22 au 26 NIVEAU I	37.5 h. par niveau	CHF 1'000.00 par niveau
		22 et 23 NIVEAU I			du 15 au 17 NIVEAU II	13 et 14 NIVEAU III	16 h. NIVEAUX I, III, IV 22.5 h. NIVEAU II	CHF 400.00 NIVEAUX I, III, IV CHF 600.00 NIVEAU II
		22 et 23	7 et 8	4 et 5	9 et 10	13 et 14	75 h.	CHF 2'000.00
							37,5 h.	CHF 1'050.00



FORMATIONS CONTINUES

PSYCHOGÉNÉALOGIE / RACINES FAMILIALES

THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE KINESIOLOGIE

FLEURS DE BACH

MASSAGE HAKIM

MASSAGE ASSIS

REIKI USUI

ANATOMIE PALPATOIRE

ÉCOUTE ACTIVE DU CORPS

HOMÉOPATHIE

QI GONG

ÉLIXIRS D'ORCHIDÉES

ÉCOUTER ET ACCOMPAGNER BÉBÉ

KINÉSIOLOGIE HARMONIQUE 2 - 3 *

CORE KINESIOLOGY 4 *

TOUTES NOS FORMATIONS CONTINUES SONT AGRÉÉES ASCA

* HORAIRES ET TARIFS : VOIR TABLEAU - P. 16 ET 17



FORMATIONS CONTINUES

	2019			
	Août	Septembre	Octobre	Novembre
PSYCHOGÉNÉALOGIE - RACINES FAMILIALES Week-end de 9h. à 18h.				23 et 24
TEK - THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE KINÉSIOLOGIQUE Vendredi, samedi et dimanche de 9h. à 18h. Week-end de 9h. à 18h.				2 et 3 15 au 17
FLEURS DE BACH Week-end de 9h. à 18h.				
MASSAGE HAKIM Week-end de 9h. à 18h.		31 et 1er		
MASSAGE ASSIS Jeudi et vendredi de 9h. à 18h.			10 et 11	
REIKI USUI - NIVEAU I, II et III Vendredi, samedi et dimanche de 9h. à 18h. Week-end de 9h. à 18h.		NIVEAU I et II du 9 au 11		
ANATOMIE PALPATOIRE Week-end de 9h. à 18h.			12 et 13	
ÉCOUTE ACTIVE DU CORPS Du mercredi au dimanche de 9h. à 18h.				
HOMÉOPATHIE Week-end de 9h. à 18h.			19 et 20	
QI GONG Le dimanche de 9h. à 18h.		29		
ELIXIRS D'ORCHIDÉES Week-end de 9h. à 18h.				9 et 10
ÉCOUTER ET ACCOMPAGNER BÉBÉ - NIVEAU I et II Mercredi de 9h. à 18h.				NIVEAU I 6 et 13

	2019						2020		
	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Durée / Heures	Prix CHF
								16 h.	CHF 400.00
								37.5 h	CHF 1'000.00
	7 et 8							16 h.	CHF 400.00
								16 h.	CHF 400.00
								16 h.	CHF 400.00
								I et II 22,5 h. III 15 h.	CHF 600.00 CHF 400.00
								16 h.	CHF 400.00
				du 4 au 8				37.5 h.	CHF 1'000.00
								16 h.	CHF 400.00
								8 h.	CHF 200.00
								16h	CHF 400.00
	NIVEAU II 4 et 11							15 h. par niveau	CHF 400.00 par niveau



CAF - CHÈQUE ANNUEL DE FORMATION

QUI PEUT OBTENIR UN CHÈQUE ANNUEL DE FORMATION ?

- Les personnes majeures domiciliées et contribuables dans le canton depuis un an au moins au moment du début de la formation demandée.
- Les personnes majeures qui sont au bénéfice d'un permis de travailleur frontalier depuis un an au moins au moment du début de la formation demandée.
- Les Confédérés majeurs domiciliés en zone frontalière et qui travaillent dans le canton depuis un an au moins au moment du début de la formation demandée.

Il est impératif de déposer votre demande de chèque annuel de formation avant le début du cours sinon elle sera refusée.

CONDITIONS DE REVENU

Conditions, voir sous <http://www.ge.ch/caf/>

INSTITUTION

Equilibre Formation, le numéro à utiliser est : n° 229

FORMATION	NUMÉRO	FORMATION	NUMÉRO
Kinésiologie - accrédité OrTra TC	3400	Réflexologie 1-2	3402
SIPS 1-2	3719	Réflexologie 3-4-5	3403
Aromathérapie 1 à 3	3391	Massage 1-2	3393
SPT Intensif	3404	Massage 3-4-5	3394
SPT 1-4	3405	Psychogénéalogie Comportementale	3399
BG 1-2-3	3398	Hypnose	3392
Anatomie - Physiologie - Pathologie	3397	Aromathérapie	3391
Physiopathologie	3401	Coaching Nutritionnel	3980
Fleurs de Bach	3981	Nutrition 1 - 2	3717
Kinésiologie Harmonique 2 - 3	4169	Nutrition 3	3718

EQUILIBRE FORMATION Sàrl
18 rue Edouard-Vallet
1232 Confignon - GE
Tél: +41 (0) 22 757 01 37
info@equilibre-formation.ch
www.equilibre-formation.ch

